



## Triple P:

Positive Parenting Program  
(Programa de Paternidad Positiva)



### Acerca del servicio

Triple P es un servicio impulsado por los padres y enfocado a las soluciones que compromete a los cuidadores a aprender diferentes formas de abordar de manera segura situaciones de crianza desafiantes. Por lo general, el programa consta de 10 a 14 sesiones semanales, que duran de 50 a 90 minutos cada una. Sesiones adicionales pueden estar disponibles para el apoyo a la pareja, habilidades para enfrentar problemas o sesiones prácticas complementarias para ayudar a las familias a lograr sus objetivos.



### ¿A quién beneficia este servicio?

Padres, familias por parentesco, familias adoptivas y familias de acogida con niños de 2 a 18 años, que presentan desafíos moderados a significativos con el comportamiento de su hijo(a) y quieren mejorar su relación con él/ella.

### Aspectos destacados del servicio

- El programa promueve el desarrollo infantil y las relaciones padre-hijo
- Ayuda a aumentar la confianza en el cuidado
- Evalúa los desafíos más grandes así como las fortalezas de los padres y niños
- Apoya a los padres a identificar lo que provoca los problemas y cuáles son los resultados/objetivos
- Enseña estrategias que fomentan comportamientos positivos y cómo abordar conflictos de comportamiento
- Establece una variedad de habilidades de paternidad positiva
- Oportunidad de practicar habilidades y estrategias para desarrollar rutinas de paternidad eficaces
- Crea estrategias para tratar situaciones de "alto riesgo" que muchas familias consideran desafiantes
- Las sesiones pueden incluir habilidades para evitar las trampas de paternidad frecuentes y estrategias para abordar las sensaciones de enojo/estrés, así como comprender el papel del enojo/estrés en la paternidad
- Los participantes desarrollan objetivos para cambiar



### APOYO:

Es posible que haya hasta \$500 disponibles para ayudar a los niños y las familias con bienes concretos cuando esos bienes respalden la seguridad infantil, reduzcan el riesgo de abuso o negligencia, establezcan la colocación o faciliten la reunificación segura.

*DCYF no discrimina y provee acceso igualitario a sus programas y servicios a todas las personas sin tener en cuenta la raza, el color, el género, la religión, el credo, el estado civil, el país de origen, la ciudadanía o situación migratoria, la edad, la orientación sexual o identidad de género, la condición de veterano o militar, el estado de madre lactante ni la presencia de cualquier discapacidad física, sensorial o mental o el uso de un lazarillo o un animal de servicio. Si desea tener copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con DCYF Constituent Relations (Relaciones del Constituyente del DCYF) al teléfono 1-800-723-4831 o envíe un correo electrónico a [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).*



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**