



Promoting First Relationships (Fomento de las primeras relaciones, PFR)



Acerca del servicio

PFR es un programa basado en evidencia para padres e hijos que promueve una crianza segura y saludable al ayudar a los padres a comprender las necesidades de seguridad, amor y aceptación de sus hijos. Ayuda a los padres a experimentar alegría y confianza en sus relaciones con sus hijos y se imparten de 10 a 14 sesiones.



¿A quién beneficia este servicio?

PFR es para padres y niños de cero a cinco años que podrían beneficiarse del aprendizaje sobre el desarrollo social y emocional de los niños, así como sobre mecanismos de afrontamiento seguros y de apoyo durante situaciones difíciles.

Aspectos destacados del servicio

- Ayuda a generar confianza y seguridad entre padres e hijos.
- Ayuda a los padres a ver el mundo a través de los ojos de sus hijos.
- Ayuda a los padres a comprender las necesidades sociales y emocionales de sus hijos pequeños y las formas de satisfacerlas.
- Los padres aprenden cómo se pueden manejar los comportamientos desafiantes al satisfacer las necesidades de sus hijos.
- La retroalimentación en video basada en las fortalezas permite a los padres leer las señales de sus hijos y ver cómo satisfacen sus necesidades.
- Información concreta sobre el apego seguro, el desarrollo social y emocional, así como las herramientas que los padres pueden utilizar para aumentar las interacciones positivas.
- Ayuda a los padres a comprender cómo las experiencias pasadas, los factores estresantes actuales, la salud mental o la adicción impactan su crianza y a desarrollar estrategias para afrontar y regular las emociones.
- Si ha habido una separación, ayuda a los padres a comprender cómo esto afecta la sensación de seguridad de su hijo y qué pueden hacer para ayudar.



APOYO:

Es posible que haya hasta \$500 disponibles para ayudar a los niños y las familias con bienes concretos cuando esos bienes respalden la seguridad infantil, reduzcan el riesgo de abuso o negligencia, establezcan la colocación o faciliten la reunificación segura.

El DCYF no discrimina y provee acceso igualitario a sus programas y servicios a todas las personas sin tener en cuenta la raza, el color, el género, la religión, el credo, el estado civil, el país de origen, la ciudadanía o el estatus migratorio, la edad, la orientación sexual, la identidad de género, la condición de veterano o militar, el estatus de madre lactante y la presencia de cualquier discapacidad física, sensorial o mental, o el uso de un perro guía o animal de servicio. Si desea copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, favor de comunicarse con DCYF Constituent Relations (Relaciones del Constituyente del DCYF) al teléfono 1-800-723-4831 o al correo electrónico communications@dcyf.wa.gov.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES