

Nguồn Lực Hỗ Trợ dành cho Các Gia Đình Bị Ảnh Hưởng bởi Việc Chia Ly Liên Quan Đến Nhập Cư

Nhiều gia đình tại tiểu bang Washington đang gặp khó khăn do việc bị giam giữ hoặc trục xuất vì lý do nhập cư. Các nguồn hỗ trợ sau đây có thể giúp những gia đình đang phải đối mặt với việc chia ly hoặc lo sợ rằng có thể xảy ra tình trạng chia ly.



DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC

Khi các gia đình bị chia ly, điều đó có thể ảnh hưởng đến cách trẻ hành động và cảm nhận. Những nguồn hỗ trợ này có thể giúp người chăm sóc hỗ trợ trẻ em vượt qua giai đoạn căng thẳng.

Hỗ Trợ Trẻ Vượt Qua Sự Chia Ly Gây Sang Chấn

Tài liệu hướng dẫn này cung cấp những lời khuyên cho người chăm sóc và nhà cung cấp dịch vụ về cách hỗ trợ trẻ em đã trải qua sự chia ly khó khăn với gia đình.



www.nctsn.org/resources/traumatic-separation-and-refugee-and-immigrant-children-tips-current-caregivers

Hướng Dẫn Dành Cho Cha Mẹ Nhập Cư

Tài liệu hướng dẫn này được biên soạn cho các bậc cha mẹ nhập cư và bao gồm các câu chuyện có thật cùng lời khuyên từ những gia đình đã trải qua sự chia ly liên quan đến nhập cư.



Có sẵn bằng Tiếng Anh và Tiếng Tây Ban Nha
<https://childrethriveaction.org/2025/10/staying-whole-a-love-letter-to-immigrant-parents>

Hiểu Về Sang Chấn ở Trẻ Khuyết Tật

Tờ thông tin này giải thích tình trạng ảnh hưởng của sang chấn đến trẻ em bị khuyết tật trí tuệ hoặc phát triển. Tài liệu cũng giúp người chăm sóc nhận biết các dấu hiệu căng thẳng và biết khi nào cần tìm sự hỗ trợ.



www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/understanding-trauma-responses-in-children-with-intellectual-and-developmental-disabilities-and-when-to-seek-help.pdf

Các hướng dẫn lập kế hoạch và những nguồn hỗ trợ khác dành cho các gia đình lo lắng về việc chia ly do bị giam giữ hoặc trục xuất hiện có.



www.dcyf.wa.gov/publications-library/PA_0018

DÀNH CHO TRẺ EM VÀ THANH THIẾU NIÊN

Sổ Hoạt Động Hồi Phục và Kiên Cường Dành Cho Trẻ Em

Cuốn sổ hoạt động này giúp trẻ em từng cảm thấy lo lắng hoặc sợ hãi vì cha mẹ hoặc người giám hộ của mình bị giam giữ hay trục xuất.



Tiếng Anh

www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Healing-and-Resilience%20%94An-Activity-Book-for-Latino-Children-Impacted-by-Deportation%20%94English.pdf



Tiếng Tây Ban Nha

www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Recuperacio%CC%81n-y-Resiliencia%20%94Un-Libro-de-Actividades-para-Nin%CC%83os-Latinos-Impactados-por-la-Deportacio%CC%81n%E2%80%94%80%94Espan%CC%83ol.pdf



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

Bảng Thông Tin “Giới Thiệu Về Tôi”

Bảng này giúp trẻ chia sẻ thông tin về bản thân, chẳng hạn như thói quen, cảm xúc và sở thích. Bảng này có thể giúp người chăm sóc hiểu và kết nối với trẻ tốt hơn.



www.socialworkerstoolbox.com/wp-content/uploads/2020/10/All-about-me-direct-work-sheets-and-activities.pdf

Tờ Thông Tin Dành Cho Thanh Thiếu Niên Về Sự Chia Ly

Tài liệu này giải thích cảm giác đau buồn do chia ly, lý do tại sao thanh thiếu niên có thể cảm thấy xúc động mạnh, và những việc các em có thể làm để cảm thấy khá hơn.



https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/childhood_traumatic_separation_youth_information_sheet.pdf

HỖ TRỢ DÀNH CHO GIA ĐÌNH

Trung Tâm Hỗ Trợ Gia Đình

Các Trung Tâm Hỗ Trợ Gia Đình trên toàn tiểu bang Washington giúp đỡ các gia đình trong thời điểm thay đổi. Họ có thể cung cấp hỗ trợ nuôi dạy con, hỗ trợ nhu cầu thiết yếu và kết nối cộng đồng.

Gọi số 211 hoặc chương trình Giúp Tôi Phát Triển WA để tìm trung tâm gần nơi ở của quý vị. Giúp Tôi Phát Triển WA cung cấp thông tin về sự phát triển của trẻ em, chăm sóc sức khỏe và hỗ trợ thực phẩm. Gọi để được hỗ trợ: 1-800-322-2588.



<https://helpmegrowwa.org/?ref=parenthelp123.org>

Kết Nối Washington

Kết Nối Washington giúp việc nộp đơn xin các phúc lợi công cộng trở nên dễ dàng hơn, chẳng hạn như thực phẩm, tiền mặt, chăm sóc trẻ em, chăm sóc dài hạn, tiết kiệm Medicare và hỗ trợ y tế.



washingtonconnection.org/home

Đường Dây Trợ Giúp 211

Gọi 211 bất kỳ lúc nào trong ngày hoặc đêm để được giúp tìm nguồn hỗ trợ như nhà ở, thực phẩm, hỗ trợ sức khỏe tâm thần hoặc hỗ trợ chi phí tiện ích.

NGUỒN HỖ TRỢ PHÁP LÝ

Tư Vấn Pháp Lý Cho Người Chăm Sóc Thay Thế

Dịch vụ tư vấn pháp lý miễn phí dành cho những người chăm sóc thay thế, họ hàng hoặc bạn bè của gia đình đang chăm sóc trẻ em mà cha mẹ các em không thể chăm sóc được.



<https://www.kcba.org/?pg=LAARK>

Kế Hoạch Đảm Bảo An Toàn cho Người Nhập Cư

Tổ chức Cố Vấn Pháp Lý cho Thanh Thiếu Niên và Trẻ Em đã xây dựng kế hoạch này nhằm giúp các bậc cha mẹ chuẩn bị việc chăm sóc con cái trong trường hợp họ bị giam giữ hoặc trục xuất. Có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ.



<https://lccwa.org/isp>

Hỗ Trợ Làm Việc Với Cơ Quan Liên Bang

Nhận trợ giúp về các vấn đề liên quan đến An Sinh Xã Hội, Medicare, quân đội, quyền lợi cựu chiến binh, nhập cư hoặc hộ chiếu.



<https://jayapal.house.gov/services/help-with-a-federal-agency>

QUYỀN VÀ NGUỒN HỖ TRỢ GIÁO DỤC

Học sinh/sinh viên tại tiểu bang Washington — từ mẫu giáo đến đại học — có quyền được đến trường, bất kể tình trạng nhập cư của các em. Tìm hiểu thêm ở bên dưới.



Quyền của Học Sinh Nhập Cư Được Theo Học Trường Công Lập

<https://ospi.k12.wa.us/policy-funding/equity-and-civil-rights/immigrant-students-rights-attend-public-schools>



Hỗ Trợ Tài Chính và Học Phí Cư Dân

<https://wsac.wa.gov/immigrants>