

# Recursos para familias afectadas por la separación de inmigrantes

Muchas familias del estado de Washington se enfrentan a dificultades debido a la detención o deportación de inmigrantes. Los siguientes recursos pueden ayudar a las familias que se enfrentan a una separación o que temen que pueda producirse.



## PARA CUIDADORES

Cuando se separa a las familias, los niños pueden cambiar su forma de actuar y sentir. Estos recursos pueden ayudar a los cuidadores a ayudar a los niños en momentos de estrés.

### Ayudar a los niños a superar una separación traumática

Esta guía da consejos a los cuidadores y proveedores de servicios sobre cómo apoyar a los niños que han pasado por separaciones difíciles de sus familias.



[www.nctsn.org/resources/traumatic-separation-and-refugee-and-immigrant-children-tips-current-caregivers](http://www.nctsn.org/resources/traumatic-separation-and-refugee-and-immigrant-children-tips-current-caregivers)

### Guía para padres inmigrantes

Esta guía fue creada para padres inmigrantes e incluye historias reales y consejos de familias que han sufrido la separación relacionada con la inmigración.



Disponible en inglés y español  
<https://childrethriveaction.org/2025/10/staying-whole-a-love-letter-to-immigrant-parents>

### Comprender el trauma en niños discapacitados

Esta hoja informativa explica cómo los traumas pueden afectar a los niños con discapacidad intelectual o del desarrollo. También ayuda a los cuidadores a detectar signos de estrés y saber cuándo pedir ayuda.



[www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/understanding-trauma-responses-in-children-with-intellectual-and-developmental-disabilities-and-when-to-seek-help.pdf](http://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/understanding-trauma-responses-in-children-with-intellectual-and-developmental-disabilities-and-when-to-seek-help.pdf)

Existen guías de planificación y otros recursos para familias preocupadas por la separación debido a la detención o deportación.



[www.dcyf.wa.gov/publications-library/PA\\_0018](http://www.dcyf.wa.gov/publications-library/PA_0018)

## PARA NIÑOS Y JÓVENES

### Cuaderno de ejercicios de superación y resiliencia para niños

Este libro de actividades ayuda a los niños que han sentido ansiedad o miedo porque uno de sus padres o tutores ha sido detenido o deportado.



#### Inglés

[www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Healing-and-Resilience%20%94An-Activity-Book-for-Latino-Children-Impacted-by-Deportation%20%94English.pdf](http://www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Healing-and-Resilience%20%94An-Activity-Book-for-Latino-Children-Impacted-by-Deportation%20%94English.pdf)



#### Español

[www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Recuperacio%CC%81n-y-Resiliencia%20%94Un-Libro-de-Actividades-para-Nin%CC%83os-Latinos-Impactados-por-la-Deportacio%CC%81n%E2%80%9480%94Espan%CC%83ol.pdf](http://www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Recuperacio%CC%81n-y-Resiliencia%20%94Un-Libro-de-Actividades-para-Nin%CC%83os-Latinos-Impactados-por-la-Deportacio%CC%81n%E2%80%9480%94Espan%CC%83ol.pdf)



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

## Ficha “Todo sobre mí”

Esta hoja de ejercicios ayuda a los niños a compartir información sobre sí mismos, como sus rutinas, sentimientos e intereses. Puede ayudar a los cuidadores a entenderles y conectar mejor con ellos.



[www.socialworkerstoolbox.com/wp-content/uploads/2020/10/All-about-me-direct-work-sheets-and-activities.pdf](https://www.socialworkerstoolbox.com/wp-content/uploads/2020/10/All-about-me-direct-work-sheets-and-activities.pdf)

## Hoja informativa para jóvenes sobre la separación

Este folleto explica qué es la angustia por separación, por qué los jóvenes pueden sentir emociones fuertes y qué pueden hacer para sentirse mejor.



[https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/childhood\\_traumatic\\_separation\\_youth\\_information\\_sheet.pdf](https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/childhood_traumatic_separation_youth_information_sheet.pdf)

## APOYOS FAMILIARES

### Centros de recursos familiares

Los Centros de recursos familiares de todo Washington ayudan a las familias en momentos de cambio. Pueden proporcionar apoyo en la crianza de los hijos, asistencia para las necesidades básicas y conexiones en la comunidad.

Llame al 211 o a Help Me Grow WA (Ayúdame a Crecer WA) para encontrar un centro cerca suyo. Help Me Grow WA ofrece información sobre desarrollo infantil, atención de salud y asistencia alimentaria. Pida ayuda: 1-800-322-2588.



<https://helpmegrowwa.org/?ref=parenthelp123.org>

### Washington Connection

Washington Connection facilita la solicitud de prestaciones públicas como alimentos, dinero en efectivo, cuidado de niños, cuidados a largo plazo, ahorros de Medicare y asistencia médica.



[washingtonconnection.org/home](https://washingtonconnection.org/home)

## Línea directa 211

Llame al 211 en cualquier momento, de día o de noche, para que le ayuden a encontrar recursos como vivienda, alimentos, apoyo para la salud mental o ayuda para pagar servicios públicos.

## RECURSOS LEGALES

### Apoyo legal para cuidadores familiares

Hay asesoramiento legal gratuito para cuidadores familiares, parientes o amigos de la familia que cuidan de niños cuyos padres no pueden hacerlo.



<https://www.kcba.org/?pg=LAARK>

### Plan de seguridad para los inmigrantes

El representante legal de jóvenes y niños creó este plan para ayudar a los padres a prepararse para el cuidado de sus hijos si son detenidos o deportados. Disponible en varios idiomas.



<https://lcywa.org/isp>

### Ayuda con una agencia federal

Obtenga ayuda con asuntos relacionados con Seguridad Social, Medicare, beneficios para militares o veteranos, inmigración o pasaportes.



<https://jaypal.house.gov/services/help-with-a-federal-agency>

## DERECHOS Y RECURSOS EDUCATIVOS

Los estudiantes del estado de Washington, desde la guardería hasta la universidad, tienen derecho a ir a la escuela, independientemente de su situación migratoria. Obtenga más información a continuación.



Derechos de los alumnos inmigrantes a asistir a escuelas públicas  
<https://ospi.k12.wa.us/policy-funding/equity-and-civil-rights/immigrant-students-rights-attend-public-schools>



Ayudas económicas y matrícula para residentes  
<https://wsac.wa.gov/immigrants>

*Esta publicación ha sido creada por el Equipo de Respuesta Rápida a la Separación Familiar del estado de Washington. El Grupo de respuesta rápida fue creado por la Orden ejecutiva 25-04, firmada por el gobernador Bob Ferguson. Esta información no sustituye al asesoramiento legal. Si desea recibir copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con Relaciones de los Contribuyentes del DCYF al 1-800-723-4831 o por correo electrónico a [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).*