

Ресурсы для семей, пострадавших от разлучения в результате иммиграции

Многие семьи в штате Washington сталкиваются с трудностями из-за иммиграционного задержания или депортации. Следующие ресурсы могут помочь семьям, которые столкнулись с разлучением или опасаются столкнуться с ней.



ДЛЯ ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД

Разлука с семьей может негативно сказаться на поведении и чувствах детей. Эти ресурсы могут помочь лицам, осуществляющим уход, поддержать детей в сложный период.

Помощь детям, пережившим травматическую разлуку

Данное руководство содержит советы для лиц, осуществляющих уход, а также для поставщиков услуг о том, как поддержать детей, переживших тяжёлое расставание с семьёй.



www.nctsn.org/resources/traumatic-separation-and-refugee-and-immigrant-children-tips-current-caregivers

Руководство для родителей-иммигрантов

Данное руководство создано для родителей-иммигрантов и включает в себя реальные истории и советы семей, столкнувшихся с разлукой, связанной с иммиграцией.



Доступно на английском и испанском языках.
<https://childrethriveaction.org/2025/10/staying-whole-a-love-letter-to-immigrant-parents>

Понимание травмы у детей с ограниченными возможностями

В этом информационном листе объясняется, как травма может повлиять на детей с нарушениями развития. Он также поможет лицам, осуществляющим уход, заметить признаки стресса и понять, когда обратиться за помощью.



www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/understanding-trauma-responses-in-children-with-intellectual-and-developmental-disabilities-and-when-to-see-help.pdf

Доступны руководства по планированию и другие ресурсы для семей, обеспокоенных разлукой из-за задержания или депортации.



www.dcyf.wa.gov/publications-library/PA_0018

ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

Рабочая тетрадь «Как пережить разлуку», для детей

Эта тетрадь поможет детям, которые испытывают тревогу или страх из-за задержания или депортации их родителя или опекуна.



На английском
www.childrepsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Healing-and-Resilience%20%80%94An-Activity-Book-for-Latino-Children-Impacted-by-Deportation%20%80%94English.pdf



На испанском
www.childrepsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Recuperacio%CC%81n-y-Resiliencia%20%80%94Un-Libro-de-Actividades-para-Nin%CC%83os-Latinos-Impactados-por-la-Deportacio%CC%81n%E2%80%94Espan%CC%83ol.pdf



Рабочий листок «Всё обо мне»

Этот рабочий листок помогает детям рассказывать о себе, например, о своем распорядке дня, чувствах и интересах. Он поможет лицам, осуществляющим уход, лучше понимать детей и наладить контакт с ними.



www.socialworkerstoolbox.com/wp-content/uploads/2020/10/All-about-me-direct-work-sheets-and-activities.pdf

Информационный листок о разлучении семей для молодежи

В этом листке объясняется, что такое стресс разлуки, почему молодые люди могут испытывать сильные эмоции от разлуки и что они могут сделать, чтобы почувствовать себя лучше.



https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/childhood_traumatic_separation_youth_information_sheet.pdf

ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ

Семейные ресурсные центры

Семейные ресурсные центры по всему штату Washington помогают семьям в период перемен. Они могут оказать поддержку в воспитании детей, удовлетворить основные потребности и обеспечить связь с местным сообществом.

Позвоните по номеру 211 или в организацию Help Me Grow WA (Помоги мне вырасти), чтобы найти ближайший к вам центр. Help Me Grow WA предлагает информацию о развитии детей, здравоохранении и продовольственной помощи. Звоните по номеру 1-800-322-2588.



<https://helpmegrowwa.org/?ref=parenthelp123.org>

Washington Connection

Washington Connection упрощает подачу заявлений на получение государственных пособий, таких как продукты питания, денежные средства, уход за детьми, долгосрочный уход, сбережения по программе Medicare и медицинская помощь.



washingtonconnection.org/home

Горячая линия 211

Звоните по номеру 211 в любое время дня и ночи, чтобы получить помощь в поиске таких ресурсов, как жилье, питание, поддержка психического здоровья или помощь в оплате коммунальных услуг.

ЮРИДИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ

Юридическая помощь для родственников-лиц, осуществляющих уход

Бесплатные юридические консультации доступны родственникам-лицам, осуществляющим уход, другим родственникам или друзьям семьи, которые ухаживают за детьми, чьи родители не могут самостоятельно ухаживать за ними.



<https://www.kcba.org/?pg=LAARK>

План обеспечения безопасности иммигрантов

Юрисконсульт по делам молодежи и детей разработал этот план, чтобы помочь родителям организовать уход за своими детьми в случае своего задержания или депортации. Доступно на нескольких языках.



<https://lcywa.org/isp>

Помощь с федеральным учреждением

Получите помощь по вопросам социального обеспечения, Medicare, льгот для военнослужащих и ветеранов, иммиграции или паспортов.



<https://jayapal.house.gov/services/help-with-a-federal-agency>

ПРАВА И РЕСУРСЫ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Учащиеся штата Washington — от детского сада до колледжа — имеют право посещать школу независимо от их иммиграционного статуса. Подробнее см. ниже.



Права учащихся-иммигрантов на обучение в государственных школах
<https://ospi.k12.wa.us/policy-funding/equity-and-civil-rights/immigrant-students-rights-attend-public-schools>



Финансовая помощь и оплата обучения для резидентов
<https://wsac.wa.gov/immigrants>