

Ressources pour les familles touchées par une séparation liée à l'immigration

De nombreuses familles de l'État de Washington sont confrontées à des difficultés en raison d'une détention ou d'une expulsion liée à l'immigration. Les ressources suivantes sont disponibles pour les familles qui vivent une séparation ou qui craignent d'y être confrontées.



POUR LES AIDANTS

La séparation des membres d'une famille peut modifier le comportement et les émotions des enfants. Ces ressources aident les aidants à accompagner les enfants pendant les périodes de stress.

Aider les enfants à surmonter une séparation traumatisante

Ce guide propose aux aidants et aux prestataires de services des conseils leur permettant de mieux accompagner les enfants ayant vécu des séparations difficiles avec leur famille.



www.nctsn.org/resources/traumatic-separation-and-refugee-and-immigrant-children-tips-current-caregivers

Guide pour les parents immigrés

Ce guide a été conçu pour les parents immigrés et partage des témoignages et des conseils de familles ayant connu une séparation liée à l'immigration.



Disponible en anglais et en espagnol
<https://childrethrivation.org/2025/10/staying-whole-a-love-letter-to-immigrant-parents>

Comprendre les traumatismes chez les enfants handicapés

Cette fiche d'information explique comment les traumatismes peuvent affecter les enfants atteints de handicaps intellectuels ou développementaux. Elle est également destinée à aider les aidants sur la manière de repérer les signes de stress et à savoir quand demander de l'aide.



www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/understanding-trauma-responses-in-children-with-intellectual-and-developmental-disabilities-and-when-to-seek-help.pdf

Des guides de planification et d'autres ressources sont disponibles pour les familles exposées à une possible séparation liée à la détention ou à l'expulsion.



www.dcyf.wa.gov/publications-library/PA_0018

POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES

Cahier d'exercices sur la guérison et la résilience pour les enfants

Un cahier d'exercices destiné aux enfants ayant ressenti de l'anxiété ou de la peur après la détention ou l'expulsion d'un parent ou d'un tuteur.

Anglais



www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Healing-and-Resilience%20%94An-Activity-Book-for-Latino-Children-Impacted-by-Deportation%20%94English.pdf

Espagnol



www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Recuperacio%CC%81n-y-Resiliencia%20%94Un-Libro-de-Actividades-para-Nin%CC%83os-Latinos-Impactados-por-la-Deportacio%CC%81n%E2%80%9480%94Espan%CC%83ol.pdf



Fiche de travail « Tout à propos de moi »

Cette fiche permet aux enfants de partager des informations sur eux-mêmes, notamment leurs habitudes, leurs sentiments et leurs centres d'intérêt. Elle peut aider les personnes qui s'occupent d'eux à mieux les comprendre et à mieux communiquer avec eux.



www.socialworkerstoolbox.com/wp-content/uploads/2020/10/All-about-me-direct-work-sheets-and-activities.pdf

Fiche d'information pour les jeunes sur la séparation

Ce document explique ce qu'est la détresse liée à la séparation, pourquoi les jeunes peuvent ressentir des émotions fortes et ce qu'ils peuvent faire pour se sentir mieux.



https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/childhood_traumatic_separation_youth_information_sheet.pdf

SOUTIEN AUX FAMILLES

Centres de ressources pour les familles

Les centres de ressources pour les familles de l'État de Washington aident les familles en période de changement. Ils peuvent fournir un soutien parental, une aide pour les besoins fondamentaux et des liens avec la communauté.

Appelez le 211 ou Help Me Grow WA (Aide-moi à grandir WA) pour trouver un centre près de chez vous. Help Me Grow WA fournit des informations sur le développement de l'enfant, les soins de santé et l'aide alimentaire. Appelez pour obtenir de l'aide : 1-800-322-2588.



<https://helpmegrowwa.org/?ref=parenthelp123.org>

Connexion Washington

Connexion Washington facilite les demandes d'aides publiques telles que l'aide alimentaire, l'aide financière, l'aide à la garde d'enfants, les soins de longue durée, les économies Medicare et l'aide médicale.



washingtonconnection.org/home

Ligne d'assistance 211

Appelez 211, à tout moment du jour ou de la nuit, pour obtenir de l'aide concernant le logement, la nutrition, la santé mentale ou les factures de services publics.

RESSOURCES JURIDIQUES

Aide juridique pour les aidants familiaux

Des conseils juridiques gratuits sont disponibles pour les aidants familiaux, les proches ou les amis de la famille qui s'occupent d'enfants dont les parents ne peuvent pas s'occuper.



<https://www.kcba.org/?pg=LAARK>

Plan de sécurité pour les immigrants

Le Conseil juridique pour les jeunes et les enfants a créé ce plan pour aider les parents à préparer la prise en charge de leurs enfants s'ils sont détenus ou expulsés. Disponible en plusieurs langues.



<https://lcywa.org/isp>

Aide auprès d'une agence fédérale

Obtenez de l'aide pour les questions relatives à la sécurité sociale, au Medicare, aux prestations militaires ou aux anciens combattants, à l'immigration ou aux passeports.



<https://jayapal.house.gov/services/help-with-a-federal-agency>

DROITS ET RESSOURCES EN MATIÈRE D'ÉDUCATION

Les élèves de l'État de Washington — de la maternelle à l'université — ont le droit de fréquenter l'école, quelle que soit leur situation d'immigration. Renseignez-vous via les ressources ci-dessous.



Droits des élèves immigrants à fréquenter les écoles publiques

<https://ospi.k12.wa.us/policy-funding/equity-and-civil-rights/immigrant-students-rights-attend-public-schools>



Aides financières et frais de scolarité pour résidents

<https://wsac.wa.gov/immigrants>