

ከኢሚግሬሽን ጋር በተያያዙ ጉዳዮች ለተለያዩ ቤተሰቦች የሚሆን ድጋፍ

በWashington ግዛት ውስጥ ብዙ ቤተሰቦች በኢሚግሬሽን መታሰር ወይም ከአገር መውጣት ምክንያት ተግዳሮቶች እያጋጠሟቸው ነው። የሚከተሉት ግብዓቶች መለያየትን ላጋጠማቸው ወይም መለያየት ሊከሰት እንደሚችል ለሚጨነቁ ቤተሰቦች ሊረዱ ይችላሉ።



ለተንከባካቢዎች

ቤተሰቦች ሲለያዩ፣ ልጆች የሚያደርጉትን እና የሚሰማቸውን ስሜት ሊለውጥ ይችላል። እነዚህ ግብዓቶች ተንከባካቢዎች ልጆችን በጭንቀት ጊዜ ውስጥ እንዲደግፉ ሊረዱቸው ይችላሉ።

ልጆችን አስቸጋሪ የሆነ የመለያየት ሁኔታን እንዲቋቋሙ መርዳት

ይህ መመሪያ ለተንከባካቢዎች እና ለአገልግሎት አቅራቢዎች ከቤተሰቦቻቸው ጋር ተለያይተው አስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ የገቡ ልጆችን እንዴት መደገፍ እንደሚችሉ ጠቃሚ ምክርቶችን ይሰጣል።



www.nctsn.org/resources/traumatic-separation-and-refugee-and-immigrant-children-tips-current-caregivers

ለስደተኛ ወላጆች የሚሆን መመሪያ

ይህ መመሪያ የተዘጋጀው ለስደተኛ ወላጆች ሲሆን ከኢሚግሬሽን ጋር በተያያዘ መለያየት ካጋጠማቸው ቤተሰቦች የተገኙ እውነተኛ ታሪኮችን እና ምክርቶችን ያካትታል።



በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽ ይገኛል
<https://childrethrivemotion.org/2025/10/staying-whole-a-love-letter-to-immigrant-parents>

የአካል ጉዳተኛ ልጆች ላይ የሚደርሰውን የስሜት ችግርን መረዳት

ይህ የመረጃ ወረቀት የአዕምሮ ወይም የእድገት እክል ላለባቸው ልጆች አስጨናቂ ሁኔታ እንዴት ሊጎዳቸው እንደሚችል ያብራራል። እንዲሁም ተንከባካቢዎች የጭንቀት ምልክቶችን እንዲያስተውሉ እና እርዳታ መጥቀስ እንዳለባቸው እንዲያውቁ ይረዳቸዋል።



www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/understanding-trauma-responses-in-children-with-intellectual-and-developmental-disabilities-and-when-to-look-for-help.pdf

በእስር ወይም ከአገር መውጣት ምክንያት መለያየት ይኖራል ብለው ለሚጨነቁ ቤተሰቦች የዕቅድ ማውጫ መመሪያዎች እና ሌሎች ግብዓቶች ይገኛሉ።



www.dcyf.wa.gov/publications-library/PA_0018

ለህፃናት እና ለወጣቶች

የመዳን እና የመቋቋም ችሎታ ተግባራዊ መጽሐፍ ለህፃናት

ይህ የተግባር መጽሐፍ ወላጅ ወይም አሳዳጊ በመታሰራቸው ወይም ከአገር በመውጣታቸው ምክንያት ለተጨነቁ ወይም ፍርሃት ላደረገባቸው ልጆች ይረዳል።



እንግሊዝኛ
www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Healing-and-Resilience%20%80%94An-Activity-Book-for-Latino-Children-Impacted-by-Deportation%20%80%94English.pdf



ስፓኒሽኛ
www.childrenspsychologicalhealthcenter.org/wp-content/uploads/2014/11/Recuperacio%CC%81n-y-Resiliencia%20%80%94Un-Libro-de-Actividades-para-Nin%CC%83os-Latinos-Impactados-por-la-Deportacio%CC%81n%20%80%94Espan%CC%83ol.pdf



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

"ሰለ እኔ ሁሉም ነገር" የተግባር ወረቀት

ይህ የተግባር ወረቀት ልጆች ስለራሳቸው መረጃ እንዲያካፍሉ ይረዳቸዋል። ለምሳሌ ስለ የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴያቸው፣ ስሜታቸው እና ፍላጎታቸው። ተንከባካቢዎች በተሻለ ሁኔታ እንዲረዱ እና ከእነሱ ጋር እንዲገናኙ ሊረዳቸው ይችላል።



www.socialworkerstoolbox.com/wp-content/uploads/2020/10/All-about-me-direct-work-sheets-and-activities.pdf

ለወጣቶች በመለያየት ላይ ያለ የመረጃ ወረቀት

ይህ ጽሑፍ የመለያየት ጭንቀት ምን እንደሆነ፣ ወጣቶች ጠንካራ ስሜት ሊሰማቸው የሚችለው ለምን እንደሆነ እና የተሻለ ስሜት እንዲሰማቸው ምን ማድረግ እንደሚችሉ ያብራራል።



https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/childhood_traumatic_separation_youth_information_sheet.pdf

የቤተሰብ ድጋፎች

የቤተሰብ ግብዓት ማዕከላት

በWashington የሚገኙ የቤተሰብ ግብዓት ማዕከላት ለውጥ በሚከሰትበት ወቅቶች ቤተሰቦችን ይረዳሉ። የወላጅነት ድጋፍ፣ መሠረታዊ ፍላጎቶች እርዳታ እና የማህበረሰብ ግንኙነቶችን ሊያቀርቡ ይችላሉ።

በአቅራቢያዎ የሚገኝ ማዕከል ለማግኘት ወደ 211 ወይም Help Me Grow (እንዳድግ አግዘኝ) WA ይደውሉ። Help Me Grow (እንዳድግ አግዘኝ) WA ስለ ልጅ እድገት፣ የጤና እንክብካቤ እና የምግብ እርዳታ መረጃን ይሰጣል። ለእርዳታ ይደውሉ፡- 1-800-322-2588።



<https://helpmegrwwa.org/?ref=parenthelp123.org>

የWashington ግንኙነት

የWashington ግንኙነት እንደ ምግብ፣ ጥሬ ገንዘብ፣ የህፃናት እንክብካቤ፣ የረጅም ጊዜ እንክብካቤ፣ የMedicare ቁጠባ እና የህክምና እርዳታ ላሉ ለህዝብ ጥቅም ጥቅሞች ማመልከት ቀላል እንዲሆን ያደርጋል።



washingtonconnection.org/home

211 የሰልክ መስመር

እንደ መኖሪያ ቤት፣ ምግብ፣ የአዕምሮ ጤና ድጋፍ ወይም የፍጆታ ክፍያ ድጋፍ ያሉ ግብዓቶችን ለማግኘት በማንኛውም ጊዜ፣ ቀንም ሆነ ማታ ወደ 211 ይደውሉ።

ሕጋዊ ግብዓቶች

ለቤተሰብ የሆኑ ተንከባካቢዎች ሕጋዊ እርዳታ

ወላጆቻቸው ሊንከባከቧቸው የሚችሏቸውን ልጆች ለሚንከባከቡ ቤተሰብ ለሆኑ ተንከባካቢዎች፣ ዘመዶች ወይም የቤተሰብ ጓደኞች ነፃ የሕግ ምክር ማግኘት ይቻላል።



<https://www.kcba.org/?pg=LAARK>

የስደተኞች ደንበኝነት ዕቅድ

የወጣቶች እና የህፃናት የሕግ አማካሪዎች ወላጆች ከተያዙ ወይም ከአገር ከወጡ ለልጆቻቸው ለሚደረግላቸው እንክብካቤ ልጆቻቸው እንዲዘጋጁ ለመርዳት ይህንን ዕቅድ አዘጋጅቷል። በበርካታ ቋንቋዎች ይገኛል።



<https://lcycwa.org/isp>

ከፌዴራል ኤጀንሲ ጋር በተያያዘ እገዛ

ማህበራዊ ዋስትና፣ Medicare፣ የወታደራዊ ወይም አርበኞች ጥቅማ ጥቅሞች፣ ኢሚግሬሽን ወይም ከፖስት-ግብዓት ጋር በተያያዙ ጉዳዮች ላይ እገዛ ያግኙ።



<https://jayapal.house.gov/services/help-with-a-federal-agency>

የትምህርት መብቶች እና ግብዓቶች

በWashington ግዛት ውስጥ ያሉ ተማሪዎች - ከመዋዕለ ሕፃናት እስከ ኮሌጅ - የኢሚግሬሽን ሁኔታቸው ምንም ይሁን ምን ወደ ትምህርት ቤት የመሄድ መብት አላቸው። ከዚህ በታች የበለጠ ይወቁ።



ስደተኛ ተማሪዎች በሕዝብ ትምህርት ቤቶች የመማር መብት
<https://ospi.k12.wa.us/policy-funding/equity-and-civil-rights/immigrant-students-rights-attend-public-schools>



የፋይናንስ እርዳታ እና የነዋሪዎች ክፍያ
<https://wsac.wa.gov/immigrants>

ይህ ጽሑፍ የተዘጋጀው በWashington ግዛት የቤተሰብ መለያየት ፈጣን ምላሽ ቡድን ነው። የፈጣን ምላሽ ቡድኑ የተፈጠረው በገዥው Bob Ferguson በተፈረመው በሥራ አስፈጻሚ ትዕዛዝ 25-04 ነው። ይህ መረጃ የሕግ ምክር ምትክ አይደለም። የዚህን አትም ነጻ ቅጂዎች በአማራጭ ቅርጸት ወይም ቋንቋ ከፈለጉ፣ አባባል የDCYF ህዝባዊ ግንኙነቶችን በ1-800-723-4831 ያግኙ ወይም ኢሜይል ወደ communications@dcyf.wa.gov ይላኩ።