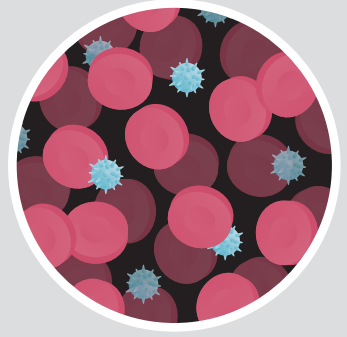


Mầm Bệnh Lây Truyền Qua Đường Máu:

Những Điều Quý Vị Cần Biết

Bloodborne Pathogens (Mầm Bệnh Lây Truyền Qua Đường Máu, BBP) là các vi khuẩn lây truyền qua đường máu và các chất dịch cơ thể khác. Những vi khuẩn này có thể gây ra các bệnh nghiêm trọng như Viêm Gan hoặc HIV, vì vậy, điều cần thiết là phải biết cách giữ an toàn.



Phòng Ngừa

- Xử lý tất cả máu hoặc chất dịch cơ thể như thể chúng có khả năng lây bệnh.
- Luôn đeo găng tay khi xử lý máu hoặc chất dịch cơ thể. Tìm hiểu cách tháo găng tay đúng một lần an toàn trên trang web https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsltid=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- Băng vết cắt và vết thương.
- Tuyệt đối không dùng chung kim tiêm hoặc vật dụng cá nhân, chẳng hạn như dao cạo râu.



Lây Truyền (Cách Thức Lây Truyền BBP)

- BBP lây truyền khi máu hoặc chất dịch cơ thể bị nhiễm bệnh xâm nhập vào cơ thể người khác.
- Tiếp xúc trực tiếp: Máu hoặc chất dịch cơ thể bị nhiễm bệnh từ người này xâm nhập vào cơ thể người khác, chẳng hạn như máu bị nhiễm bệnh bắn vào mắt.
- Tiếp xúc gián tiếp: Da của một người chạm vào vật thể chứa máu hoặc chất dịch cơ thể bị nhiễm bệnh, chẳng hạn như cầm băng gạc bẩn bị nhiễm máu hoặc chất dịch cơ thể của người bị bệnh.
- Lây truyền qua giọt bắn đường hô hấp: Một người hít phải các giọt bắn từ người bị bệnh, chẳng hạn như khi người đó ho hoặc hắt hơi.
- Lây truyền qua trung gian truyền bệnh: Nguồn truyền nhiễm, chẳng hạn như vết côn trùng cắn, xâm nhập vào cơ thể người qua da.



Kiểm Soát Lây Nhiễm (Giữ An Toàn)

- Sử dụng găng tay và đồ bảo hộ khi hỗ trợ người đang chảy máu.
- Lau sạch vết máu đúng cách bằng dung dịch khử trùng hoặc nước pha thuốc tẩy 10%. Để pha dung dịch thuốc tẩy, hãy xem hướng dẫn trên chai thuốc tẩy. Nếu không có hướng dẫn, quý vị có thể tự pha bằng cách dùng 1/3 cốc thuốc tẩy cho mỗi gallon nước ở nhiệt độ phòng.
- Cho tất cả những vật có dính máu vào trong túi đựng riêng.
- Thải bỏ các vật sắc nhọn, như kim tiêm, vào các hộp đựng chuyên dụng (thường là hộp nhựa màu đỏ có nắp đậy kín và được đánh dấu là chất thải sinh học).
- Tuân thủ các quy tắc an toàn tại nơi làm việc để bảo vệ bản thân và những người khác.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



Điều Trị

- Một số bệnh lây nhiễm do BBP, như Viêm Gan C, có thể được điều trị hoặc thậm chí là chữa khỏi. Những bệnh lây nhiễm khác, như HIV, hiện có thuốc giúp người bệnh kéo dài sự sống và sống khỏe mạnh hơn.
- Chăm sóc y tế càng sớm thì kết quả điều trị càng tích cực hơn.
- Rửa sạch vết thương, vết cắt và vùng da hở bằng xà phòng và nước.
- Nếu bị máu hoặc các chất có khả năng lây nhiễm bắn vào quanh miệng hoặc mũi, hãy rửa sạch vùng đó bằng nước.
- Nếu bị bắn vào mắt hoặc xung quanh vùng mắt, hãy rửa bằng nước sạch, nước muối sinh lý hoặc dung dịch rửa vô trùng trong 20 phút.
- Nếu cần emergency medical services (dịch vụ y tế khẩn cấp, EMS), hãy báo cáo chi tiết về những gì đã xảy ra với nhân viên y tế. Báo cáo sự việc cho nhân viên phụ trách trường hợp được chỉ định.
- Ghi lại sự việc bằng cách viết ra chi tiết về những gì đã xảy ra.



Xét Nghiệm

Xét nghiệm máu có thể phát hiện các bệnh lây nhiễm do BBP. Nếu quý vị có thể đã tiếp xúc với mầm bệnh, hãy xét nghiệm càng sớm càng tốt. Ban đầu, nhiều BBP không biểu hiện ra triệu chứng, vì vậy việc xét nghiệm là rất quan trọng.



Bảo Mật Hồ Sơ

Hồ sơ y tế, bao gồm kết quả xét nghiệm BBP, là thông tin riêng tư. Quý vị không được phép chia sẻ tình trạng nhiễm bệnh của trẻ. Nếu trong quá trình chăm sóc, quý vị hoặc trẻ bị nhiễm BBP, quý vị và trẻ vẫn nhận được các quyền lợi và biện pháp bảo vệ. Người sử dụng lao động và nhà trường không được tiết lộ thông tin sức khỏe nếu không có sự đồng ý.



Tài Nguyên Bổ Sung

Khóa Học Trực Tuyến về Mầm Bệnh Lây Truyền Qua Đường Máu – Chứng Nhận CY25: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>