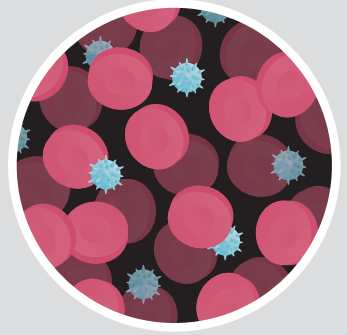


Гемотрансмісивні патогени:

що потрібно знати

Bloodborne Pathogens (гемотрансмісивні патогени, ВВР) - це мікроби, які поширюються через кров та інші біологічні рідини. Ці мікроби можуть викликати серйозні захворювання, такі як гепатит або ВІЛ, тому потрібно знати, як захистити себе.



Профілактика

- Розглядайте будь-яку кров або рідини організму як заражені.
- Завжди надягайте рукавички під час роботи з кров'ю або біологічними рідинами. Дізнайтеся, як безпечно знімати одноразові рукавички на сайті https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsId=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRgfbvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se
- Часто мийте руки водою з милом.
- Закривайте порізи та рани пов'язками.
- Ніколи не користуйтеся загальними голками або особистими речами, наприклад, бритвами.



Процес передачі (як передаються ВВР)

- ВВР поширюються при попаданні інфікованої крові або біологічних рідин в організм іншої людини.
- Прямий контакт: інфікована кров або біологічна рідина однієї людини потрапляє до організму іншої людини, наприклад, при попаданні інфікованої крові в очі.
- Непрямий контакт: шкіра людини контактує з предметом, що містить заражену кров або біологічну рідину, наприклад, коли ви торкаєтесь брудних пов'язок зі слідами крові або рідин організму хворої людини.
- Повітряно-крапельний шлях передачі: людина вдихає краплі, які потрапляють до нього від хворої людини, наприклад, при кашлі або чханні.
- Трансмісивний шлях передачі: через шкіру людини проникає джерело інфекції, наприклад, при укусі комах.



Інфекційний контроль (дотримання заходів безпеки)

- При наданні допомоги людині з кровотечею використовуйте рукавички і засоби індивідуального захисту.
- Ретельно витирайте плями крові, використовуючи дезінфікуючі засоби або 10% розчин відбілювача. Щоб приготувати розчин відбілювача прочитайте інструкцію на пляшці з відбілювачем. Якщо інструкції немає, ви можете зробити розчин самостійно, використовуючи 1/3 склянки відбілювача на галон води кімнатної температури.
- Будь-які речі, на яких є плями крові, покладіть в окремий пакет.
- Утилізуйте гострі предмети, такі як голки, у спеціальних контейнерах (як правило, червоний пластиковий контейнер із герметичною кришкою та позначкою «біологічна небезпека»).
- Дотримуйтесь правил безпеки на робочому місці, щоб захистити себе та оточуючих.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



Лікування

- Деякі інфекції ВВР, наприклад, вірус гепатиту С, піддаються лікуванню або навіть виліковуються. Для інших захворювань, таких як ВІЛ, існують ліки, які допомагають продовжити життя та покращити його якість.
- Чим раніше людина отримає медичну допомогу, тим краще буде результат.
- Ретельно промийте рани, порізи та відкриті ділянки шкіри водою з милом.
- При попаданні бризок крові або потенційно заразних речовин в область рота або носа промийте це місце водою.
- При попаданні бризок в очі або в район очей промийте їх чистою водою, фізіологічним розчином або стерильним іригаційним розчином протягом 20 хвилин.
- У разі необхідності emergency medical services (швидкої медичної допомоги, EMS), повідомте персоналу подробиці події. Повідомте про інцидент призначеному соціальному працівнику.
- Зафіксуйте інцидент, вказавши подробиці події.



Тестування

Аналізи крові можуть виявити наявність інфекції ВВР. Якщо ви могли зазнати впливу інфекції, пройдіть тестування якнайшвидше. Спочатку багато ВВР не проявляють жодних симптомів, тому необхідно провести тестування.



Конфіденційність

Медичні записи, включаючи результати аналізів на ВВР, є конфіденційними. Вам не дозволяється розголошувати інформацію про статус інфікування дитини. Якщо у вас або у дитини, яка знаходиться під опікою, є ВВР, у вас все одно є права та засоби захисту. Роботодавці та навчальні заклади не мають права розголошувати інформацію про ваше здоров'я без дозволу.



Додаткові ресурси

Гемотрансмісивні патогени - Сертифікація (електронне навчання) CY25: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>