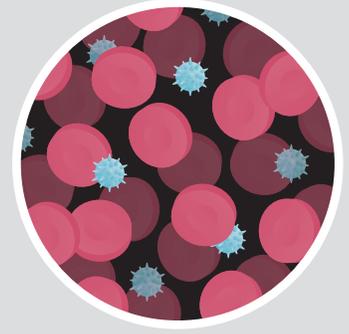


Patógenos presentes en la sangre: *qué debe saber*



Los Bloodborne Pathogens (patógenos presentes en la sangre, BBP) son gérmenes que se transmiten mediante la sangre y otros fluidos corporales. Estos gérmenes pueden causar enfermedades graves, como hepatitis o VIH, por lo que es fundamental saber cómo mantenerse seguro.



Prevención

- Trate toda la sangre o fluidos corporales como si estuvieran infectados.
- Utilice siempre guantes al manipular sangre o fluidos corporales. Aprenda a eliminar de forma segura guantes desechables en https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsltid=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfbvhl4wTxu-rK7il57Fa0MP2gKF5se.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.
- Cubra los cortes y las heridas con vendas.
- Nunca comparta agujas ni elementos personales como rasuradoras.



Transmisión (cómo se transmiten los BBP)

- Los BBP se transmiten cuando sangre o fluidos corporales infectados ingresan en el cuerpo de otra persona.
- Contacto directo: sangre o fluido corporal infectados de una persona ingresa en el cuerpo de otra, como salpicaduras de sangre infectada en el ojo.
- Contacto indirecto: la piel de una persona toca un objeto que contiene sangre o fluidos corporales infectados, como cuando se recogen vendajes sucios contaminados con sangre o fluidos corporales de alguien que padezca una enfermedad.
- Transmisión por gotitas respiratorias: una persona inhala gotitas de alguien que padece una enfermedad, por ejemplo, a través de la tos o del estornudo.
- Transmisión transmitida por vectores: la piel de una persona es penetrada por una fuente infecciosa, como una picadura de un insecto.



Control de infecciones (mantener la seguridad)

- Utilice guantes y equipo de protección al ayudar a alguien que esté sangrando.
- Limpie derrames de sangre de forma adecuada usando desinfectantes o agua con 10 % de lejía. Para preparar una solución con lejía, revise las instrucciones en la botella de la lejía. Si no hay instrucciones, puede mezclarla por su cuenta usando 1/3 de taza de lejía por cada galón de agua a temperatura ambiente.
- Coloque todo lo que contenga sangre en bolsas separadas.
- Deseche objetos punzantes, como agujas, en envases especiales (en general un envase plástico rojo con una tapa sellada y marcado como peligro biológico).
- Siga las reglas de seguridad en el lugar de trabajo para protegerse y proteger a los demás.





Tratamiento

- Algunas infecciones causadas por BBP, como la hepatitis C, pueden tener tratamiento o incluso una cura. Otras, como el VIH, tienen medicamentos que ayudan a vivir más tiempo y de manera más saludable.
- Cuanto antes se reciba atención médica, mejores serán los resultados.
- Lave heridas, cortes y piel expuesta completamente con agua y jabón.
- Si se salpica con sangre o sustancias potencialmente contaminadas alrededor de la boca o de la nariz, limpie la zona con agua.
- Si se salpica dentro de los ojos o alrededor de ellos, irrigue con agua limpia, soluciones irrigantes estériles o salinas durante 20 minutos.
- Si se necesitan emergency medical services (servicios médicos de emergencia, EMS), informe los detalles de lo que ocurrió al personal. Denuncie el incidente al asistente social asignado.
- Registre el incidente anotando los detalles de lo que sucedió.



Pruebas

Mediante pruebas de sangre, se pueden detectar infecciones causadas por BBP. En caso de que haya estado expuesto, sométase a pruebas lo antes posible. Al principio, muchos BBP no presentan síntomas, por lo que someterse a pruebas es importante.



Confidencialidad

Los expedientes médicos, incluidos los resultados de pruebas de BBP, son privados. No tiene permiso para compartir el estado de infección de un niño. Si usted o un niño a su cuidado tienen un BBP, aún cuenta con derechos y protecciones. Los empleadores y las escuelas no pueden compartir su información médica sin su permiso.



Recursos adicionales

Patógenos presentes en la sangre. Aprendizaje virtual con certificación CY25: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>.