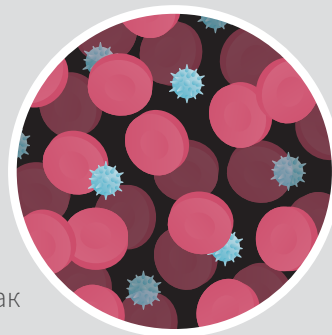


патогены, передающиеся через кровь:

что нужно знать

Bloodborne Pathogens (патогены, передающиеся через кровь, BBPs) — это микроорганизмы, которые распространяются через кровь и другие жидкости организма. Эти микроорганизмы могут вызывать серьезные заболевания, такие как гепатит или ВИЧ, поэтому очень важно знать, как оставаться в безопасности.



Профилактика

- Обращайтесь с кровью или биологическими жидкостями как с инфицированными.
- Всегда надевайте перчатки при работе с кровью или биологическими жидкостями. Узнайте, как безопасно снять одноразовые перчатки на сайте https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srltid=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se
- Часто мойте руки с мылом.
- Закрывайте порезы и раны бинтами.
- Никогда не пользуйтесь общими иглами или личными предметами, такими как бритвы.



Передача (как распространяются BBP)

- BBP распространяются при попадании инфицированной крови или биологических жидкостей в организм другого человека.
- Прямой контакт: инфицированная кровь или биологическая жидкость одного человека попадает в организм другого, например, инфицированная кровь попадает в глаз.
- Непрямой контакт: человек прикасается кожей к предмету, содержащему инфицированную кровь или биологическую жидкость, например, собирая испачканные перевязочные материалы, загрязненные кровью или биологической жидкостью больного человека.
- Респираторно-капельный путь передачи: человек вдыхает капельки крови больного, например, при кашле или чихании.
- Трансмиссивная передача: через кожу человека проникает источник инфекции, например, укус насекомого.



Инфекционный контроль (обеспечение безопасности)

- При оказании помощи человеку с кровотечением используйте перчатки и защитные средства.
- Правильно убирайте пролитую кровь, используя дезинфицирующие средства или 10%-ный отбеливатель. Чтобы приготовить отбеливающий раствор, ознакомьтесь с инструкцией на бутылке с отбеливателем. Если инструкции нет, вы можете смешать его самостоятельно, взяв 1/3 стакана отбеливателя на каждый галлон воды комнатной температуры.
- Положите все, на чем есть кровь, в отдельный пакет.
- Для утилизации уберите острые предметы, например иглы, в специальные контейнеры (обычно это красный пластиковый контейнер с герметичной крышкой и пометкой «биологическая опасность»).
- Соблюдайте правила безопасности на рабочем месте, чтобы защитить себя и других.





Лечение

- Некоторые инфекции ВВР, например гепатит С, поддаются лечению или даже излечению. Для других, например ВИЧ, существуют лекарства, которые помогают людям жить дольше и здоровее.
- Чем раньше человек получит медицинскую помощь, тем лучше будет результат.
- Тщательно мойте раны, порезы и открытые участки кожи водой с мылом.
- Если кровь или потенциально заразные вещества попали в рот или нос, промойте это место водой.
- Если кровь попала в глаза или вокруг них, промойте их чистой водой, физраствором или стерильным раствором в течение 20 минут.
- Если требуется emergency medical services (неотложная медицинская помощь, EMS), сообщите персоналу подробности произошедшего. Сообщите о происшествии назначенному специалисту по работе с клиентами.
- Зафиксируйте инцидент, записав подробности произошедшего.



Тестирование

Анализ крови позволяет проверить наличие инфекции ВВР. Если вы могли заразиться, сдайте анализ как можно скорее. Вначале многие ВВР не проявляют никаких симптомов, поэтому очень важно сдать анализы.



Конфиденциальность

Медицинские записи, включая результаты анализов на ВВР, являются конфиденциальными. Вам не разрешается сообщать о статусе ребенка. Если у вас или у ребенка, о котором вы заботитесь, обнаружен ВВР, у вас остаются права и защита. Работодатели и школы не могут передавать вашу медицинскую информацию без разрешения.



Дополнительные ресурсы

Сертификация по Bloodborne Pathogens (патогенам, передающимся через кровь) — CY25 электронное обучение: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>