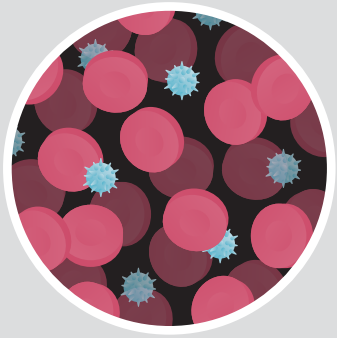
Patógenos transmitidos pelo sangue:

Para cuidadores familiares licenciados



Bloodborne Pathogens (Patógenos transmitidos pelo sangue, BBPs) são microrganismos que se propagam pelo sangue e por outros fluidos corporais que possam conter sangue. Esses microrganismos podem causar doenças graves, como hepatite ou infecção pelo HIV, por isso é essencial saber como se proteger.

Prevenção

- Trate todo sangue ou fluido corporal como potencialmente infectado.
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão.
- Cubra cortes e feridas com bandagens.
- Nunca compartilhe agulhas ou objetos de uso pessoal, como lâminas de barbear.
- Uma forma de se proteger contra um patógeno transmitido pelo sangue é tomar a vacina contra a hepatite B.
- Sempre use luvas ao manusear sangue ou fluidos corporais. Saiba como retirar luvas descartáveis com segurança acessando **www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsltid=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfbvhI4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se** ou escaneie o código QR.

Transmissão (como os BBP pelo sangue se propagam)

Os BBP podem se propagar quando sangue infectado ou determinados fluidos corporais entram no organismo de outra pessoa. Isso pode ocorrer por meio de:

- Perfuração por agulha ou corte causado por objeto perfurocortante contaminado.
- Respingos de sangue ou fluidos corporais infectados nos olhos, no nariz ou na boca.
- Contato do sangue ou fluidos corporais infectados com a pele lesionada, cortes abertos, feridas ou erupções cutâneas.
- Compartilhar agulhas ou equipamentos que possam conter sangue contaminado.

Os BBP geralmente não se propagam por contato casual, abraços, compartilhamento de alimentos, tosse, espirros ou picadas de insetos.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

Controle de infecções (como se proteger)

- Use luvas e equipamentos de proteção ao ajudar alguém que esteja sangrando.
- Limpe sangue derramado com um desinfetante registrado na EPA ou uma solução de água sanitária recém-preparada. Siga as instruções do rótulo do produto. Se o frasco de água sanitária não contiver instruções, misture cinco colheres de sopa, ou 1/3 de xícara, de água sanitária doméstica comum, sem fragrância, em 3,7 litros de água em temperatura ambiente. Nunca misture água sanitária com amônia ou outros produtos de limpeza.
- Coloque qualquer item que contenha sangue em um saco separado.
- Descarte objetos perfurocortantes, como agulhas, em um recipiente de plástico rígido. Feche o recipiente com fita adesiva ou lacre-o e identifique-o como contendo material de risco biológico ou objetos perfurocortantes.
- Siga as normas de segurança do local de trabalho para proteger a si mesmo e aos outros.

Tratamento

- Algumas infecções BBP, como a hepatite C, podem ter tratamento ou até mesmo cura. Outras, como a infecção pelo HIV, contam com medicamentos que ajudam as pessoas a viver por mais tempo e com mais saúde.
- Se sangue ou fluidos corporais potencialmente infecciosos entrarem em contato com os olhos, o nariz, a boca ou a pele lesionada, ou houver exposição por perfuração com agulha ou corte, lave ou enxágue imediatamente a área afetada e procure atendimento médico o mais rápido possível. De preferência, no mesmo dia, pois alguns medicamentos são mais eficazes quando o tratamento é iniciado rapidamente.
- Lave cuidadosamente as feridas, os cortes e a pele exposta com água e sabão.
- Em caso de contato com sangue ou substâncias potencialmente contagiosas ao redor da boca ou do nariz, lave a área com água.
- Se respingar dentro ou ao redor dos olhos, irrigue com água limpa, soro fisiológico ou soluções de irrigação estéreis por 20 minutos.
- Caso seja necessário acionar os emergency medical services (serviços médicos de emergência, EMS), relate os detalhes do ocorrido aos profissionais. Reporte o incidente ao assistente social responsável pelo caso.
- Registre o incidente anotando os detalhes do ocorrido.

Teste

Exames de sangue podem detectar infecções por BBP. Caso tenha sido exposto(a), faça o teste o mais rápido possível. Inicialmente, muitos BBP não apresentam sintomas, por isso é importante fazer o teste.

Confidencialidade

Os registros médicos, incluindo os resultados dos testes de detecção dos BBP, são informações de saúde confidenciais. Não divulgue informações sobre a condição de infecção de uma criança, a menos que isso seja exigido por lei ou autorizado por escrito pelo jovem ou pelo assistente social responsável pelo caso, ou mediante ordem judicial. Empregadores e escolas não podem divulgar informações de saúde de nenhuma pessoa sem autorização.

Recursos adicionais

Para acessar o treinamento on-line sobre patógenos transmitidos pelo sangue, acesse **https://alliance.exceedlms.com/student/activity/2658401-bloodborne-pathogens?sid=98391f9b-b80d-4f3c-9ab3-e89366c8abc4&sid_i=0** ou escaneie o código QR. Você deve estar cadastrado na Alliance e conectado à sua conta para participar deste treinamento.

Entre em contato com o responsável pelo seu licenciamento caso tenha dúvidas ou precise de qualquer apoio!

*Para acessar a versão mais recente desta publicação, acesse **dcyf.wa.gov/publications-library**. Para obter cópias gratuitas em outro formato ou idioma, entre em contato com o DCYF Constituent Relations (Relações Constituintes do DCYF) pelo telefone 1-800-723-4831 ou pelo e-mail **communications@dcyf.wa.gov**.* DCYF PUBLICATION LIC_0164 PG (10-2026) Portuguese