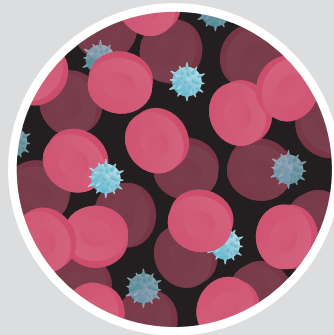


ເຊື້ອພະຍາດໃນເລືອດ: ສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງຮູ້

Bloodborne Pathogens (ເຊື້ອພະຍາດທີ່ກໍ່ໂລກທາງເລືອດ, BBPs) ແມ່ນເຊື້ອພະຍາດທີ່ແຜ່ລາມຜ່ານເລືອດ ແລະຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍອື່ນໆ. ເຊື້ອພະຍາດເຫຼົ່ານີ້ສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດພະຍາດຮ້າຍແຮງເຊັ່ນ: ຕັບອັກເສບ ຫຼື HIV, ສະນັ້ນມັນເປັນສິ່ງຈຳເປັນທີ່ຈະຮູ້ວິທີຮັກສາຄວາມປອດໄພ.



ການປ້ອງກັນ

- ປິ່ນປົວເລືອດ ຫຼືຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍທັງໝົດຄືກັບວ່າຖ້າຕິດເຊື້ອ.
- ໃສ່ຖົງມືທຸກຄັ້ງເມື່ອສຳຜັດເລືອດ ຫຼືຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍ. ຮຽນຮູ້ວິທີການຖອດຖົງມືແບບໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມຢ່າງປອດໄພໄດ້ທີ່ https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsltid=AfmBOOp5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7iI57Fa0MP2gKF5se
- ລ້າງມືຂອງທ່ານເລື້ອຍໆດ້ວຍສະບູ ແລະນ້ຳ.
- ປິດເອົາຮອຍຕັດ ແລະບາດແຜດ້ວຍຜ້າພັນບາດ.
- ຢ່າໃຊ້ເຂັມ ຫຼືຂອງສ່ວນຕົວຮ່ວມກັນເຊັ່ນ ມືດໂກນໝວດ.



ການສົ່ງສັນຍານ (ການແພ່ກະຈ່າຍຂອງ BBP)

- BBP ແພ່ກະຈ່າຍເມື່ອເລືອດ ຫຼືຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍທີ່ຕິດເຊື້ອເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍຂອງຜູ້ອື່ນ.
- ການສຳຜັດໂດຍກົງ: ເລືອດ ຫຼືຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍທີ່ຕິດເຊື້ອຈາກຄົນໜຶ່ງເຂົ້າໄປໃນຮ່າງກາຍຂອງຄົນອື່ນ, ເຊັ່ນ: ເລືອດທີ່ຕິດເຊື້ອກະເດັນເຂົ້າໄປໃນຕາ.
- ການສຳພັດທາງອ້ອມ: ຜິວໜັງຂອງຄົນເຮົາສຳຜັດກັບວັດຖຸທີ່ມີເລືອດ ຫຼືທາດແຫຼວໃນຮ່າງກາຍທີ່ຕິດເຊື້ອເຊັ່ນ: ເອົາເຄື່ອງນຸ່ງເປື້ອນທີ່ປົນເປື້ອນໃນເລືອດ ຫຼືທາດແຫຼວໃນຮ່າງກາຍຈາກຜູ້ທີ່ເປັນພະຍາດ.
- ການສົ່ງຕໍ່ທ່າງເດີນຫາຍໃຈ: ຄົນທີ່ຫາຍໃຈເອົາລະອອງຜອຍຈາກຄົນທີ່ເປັນພະຍາດເຊັ່ນ: ຈາກການໄອ ຫຼືຈາມ.
- ການແຜ່ເຊື້ອທີ່ເກີດຈາກການຕິດຕໍ່: ຜິວໜັງຂອງຄົນເຮົາຖືກເຈາະຊຶມຜ່ານແຫຼ່ງຕິດເຊື້ອ ເຊັ່ນ: ແມງໄມ້ກັດ.



ການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ (ຢູ່ຢ່າງປອດໄພ)

- ໃຊ້ຖົງມື ແລະເຄື່ອງປ້ອງກັນເມື່ອຊ່ວຍຄົນເຈັບທີ່ເລືອດອອກ.
- ເຮັດຄວາມສະອາດເລືອດທີ່ຍ້ອຍອອກຢ່າງຖືກຕ້ອງໂດຍໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອໂລກ ຫຼືນ້ຳຢາຟອກຂາວ 10%. ໃນການເຮັດສານລະລາຍສານຟອກຂາວ, ໃຫ້ກວດເບິ່ງຄຳແນະນຳເທິງຂວດສານຟອກຂາວ. ຖ້າບໍ່ມີຄຳແນະນຳ, ທ່ານສາມາດປະສົມເອງໂດຍໃຊ້ສານຟອກຂາວ 1/3 ຈອກຕໍ່ນ້ຳອຸນຫະພູມຫ້ອງສຳລັບທຸກໆ ແກລອນ.
- ເອົາອັນໃດອັນໜຶ່ງທີ່ມີເລືອດໃສ່ໃນຖົງສະເພາະຂອງມັນ.
- ຖິ້ມສິ່ງຂອງທີ່ແຫຼມເຊັ່ນເຂັມ, ໃນຖົງພິເສດ (ປົກກະຕິແລ້ວເປັນພາຊະນະພາດສະຕິກສີແດງທີ່ມີຝາປິດປະທັບຕາ ແລະມີເຄື່ອງໝາຍວ່າເປັນອັນຕະລາຍທາງຊີວະພາບ).
- ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບຄວາມປອດໄພໃນບ່ອນເຮັດວຽກເພື່ອປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະຜູ້ອື່ນ.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



ການປິ່ນປົວ

- ການຕິດເຊື້ອ BBP ບາງຊະນິດເຊັ່ນ: ຕັບອັກເສບ C, ອາດຈະມີການປິ່ນປົວ ຫຼືການປິ່ນປົວໃຫ້ຫາຍຂາດໄດ້. ອື່ນໆເຊັ່ນ HIV, ມີຢາປິ່ນປົວພະຍາດທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ຄົນອາຍຸຍືນ, ມີສຸຂະພາບທີ່ແຂງແຮງ.
- ຍິ່ງຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວໄວຂຶ້ນເທົ່າໃດ, ຜົນທີ່ໄດ້ຮັບຈະຍິ່ງດີກວ່າເທົ່ານັ້ນ.
- ລ້າງບາດແຜ, ຮອຍຕັດ ແລະຜິວໜັງທີ່ຖືກເປີດອອກໃຫ້ສະອາດດ້ວຍສະບູ ແລະ ນ້ຳ.
- ຖ້າວ່າເປື້ອນເລືອດ ຫຼື ສານທີ່ອາດແພ່ເຊື້ອເຂົ້າບໍລິເວນປາກ ຫຼື ດັງ, ໃຫ້ລ້າງບໍລິເວນດັ່ງກ່າວດ້ວຍນ້ຳ.
- ຖ້າວ່າກະເດັນເຂົ້າໄປໃນຂອບດວງຕາ, ໃຫ້ລ້າງດ້ວຍນ້ຳສະອາດ, ນ້ຳເກືອ ຫຼື ສານລະລາຍລ້າງທີ່ຜ່ານການຂ້າເຊື້ອເປັນເວລາ 20 ນາທີ.
- ຖ້າວ່າຕ້ອງການໃນ emergency medical services (ການບໍລິການທາງແພດສຸກເສີນ, EMS), ຈົ່ງລາຍງານລາຍລະອຽດຂອງສິ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນກັບພະນັກງານ. ລາຍງານເຫດການທີ່ເກີດຂຶ້ນໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບມອບໝາຍ.
- ບັນທຶກເຫດການໂດຍຂຽນລາຍລະອຽດຂອງເຫດການທີ່ເກີດຂຶ້ນ.



ການກວດ

ການກວດເລືອດຊ່ວຍການຊອກຫາເຊື້ອ BBP ໄດ້. ຖ້າວ່າທ່ານອາດໄດ້ຮັບການສຳຜັດ, ຄວນເຂົ້າຮັບການກວດໂດຍໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້. ໃນໄລຍະທຳອິດ BBP ຈຳນວນຫຼາຍບໍ່ສະແດງອາການໃດໆ, ດັ່ງນັ້ນການກວດຈຶ່ງເປັນສິ່ງສຳຄັນ.



ການຮັກສາຄວາມລັບ

ບັນທຶກທາງການແພດ, ລວມທັງຜົນການກວດ BBP, ແມ່ນເປັນການສ່ວນຕົວ. ທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ອະນຸຍາດໃຫ້ແບ່ງປັນສະຖານະການຕິດເຊື້ອຂອງເດັກນ້ອຍ. ຖ້າວ່າທ່ານ ຫຼືເດັກຢູ່ໃນການດູແລຂອງທ່ານມີ BBP, ທ່ານຍັງມີສິດ ແລະການປົກປ້ອງຢູ່. ນາຍຈ້າງ ແລະໂຮງຮຽນບໍ່ສາມາດແບ່ງປັນຂໍ້ມູນສຸຂະພາບຂອງທ່ານໄດ້ໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ.



ແຫຼ່ງທຶມາເພີ່ມຕື່ມ

ເຊື້ອກໍ່ໂລກທາງເລືອດ ການຢັ້ງຢືນ CY25 ການຮຽນທາງອິເລັກໂທຣນິກ: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>