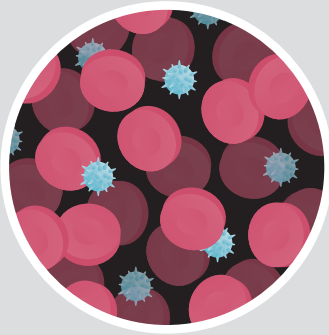




عوامل بیماری زای قابل انتقال از راه خون:

آنچه باید بدانید

Bloodborne Pathogens (عوامل بیماری زای قابل انتقال از راه خون، BBPs) میکروب هایی هستند که از طریق خون و سایر مایعات بدن منتقل می شوند. این میکروب ها می توانند باعث بیماری های جدی مانند هپاتیت یا HIV شوند، بنابراین لازم است بدانید که چگونه ایمن بمانید.

جلوگیری



- فرض کنید تمام خون یا مایعات بدن آلوده هستند.
- همیشه هنگام تماس با خون یا مایعات بدن از دستکش استفاده کنید. نحوه ی درآوردن ایمن دستکش های یکبار مصرف را در لینک زیر بیاموزید https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srltid=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se
- دست های خود را دائم با آب و صابون بشویید.
- بریدگی ها و زخم ها را با باند بپوشانید.
- هرگز سوزن یا وسایل شخصی مانند تیغ را به اشتراک نگذارید.

انتقال (نحوه ی انتشار BBP ها)



- BBP ها زمانی منتشر می شوند که خون یا مایعات آلوده بدن وارد بدن فرد دیگری شود.
- تماس مستقیم: خون یا مایع بدن آلوده از بدن یک فرد وارد بدن فرد دیگر شود، مانند پاشیدن خون آلوده در چشم طرف مقابل.
- تماس غیرمستقیم: پوست فرد با شیء ای تماس پیدا می کند که حاوی خون یا مایعات بدن آلوده است، مانند برداشتن پانسمان های کثیف آلوده به خون یا مایعات بدن از فردی که بیمار است.
- انتقال از طریق قطرات تنفسی: فرد قطرات ناشی از سرفه یا عطسه ی شخص بیمار را استنشاق کند.
- انتقال از طریق ناقل جاندار: پوست فرد توسط منبعی عفونی مانند نیش حشره مورد نفوذ قرار کند.

کنترل عفونت (ایمن ماندن)



- هنگام کمک به فردی که خونریزی دارد از دستکش و وسایل محافظتی استفاده کنید.
- با استفاده از مواد ضد عفونی کننده یا آب سفیدکننده 10 درصد، خون ریخته شده را کاملاً تمیز کنید. برای تهیه محلول سفیدکننده، دستورالعمل های روی بطری سفیدکننده را بررسی کنید. اگر دستورالعملی وجود ندارد، می توانید خودتان آن را با استفاده از 1/3 فنجان سفیدکننده برای هر گالن آب در دمای اتاق مخلوط کنید.
- هر چیز آلوده به خون را در کیسه خودش در آن قرار دهید.
- اشیاء تیز مانند سوزن را در ظروف مخصوص (معمولاً یک ظرف پلاستیکی قرمز رنگ با درب مهر و موم شده و علامت گذاری شده به عنوان زیست خطر) دور بیندازید.
- قوانین ایمنی محل کار را برای محافظت از خود و دیگران رعایت کنید.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

درمان



- برخی از عفونت‌های BBP، مانند هپاتیت C، ممکن است درمان شده یا حتی بهبود یابد. دیگر موارد، مانند HIV، داروهایی دارند که به افراد کمک می‌کند زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری داشته باشند.
- هر چه زودتر شخص مراقبت‌های پزشکی دریافت کند، نتیجه بهتری خواهد داشت.
- زخم‌ها، بریدگی‌ها و پوست در معرض قرارگرفته را به خوبی با آب و صابون بشویید.
- در صورت پاشیدن خون یا مواد احتمالاً مسری در اطراف دهان یا بینی، محل را با آب بشویید.
- در صورت پاشیده شدن در داخل یا اطراف چشم، به مدت 20 دقیقه با آب تمیز، آب نمک یا محلول‌های شستشوی استریل شستشو دهید.
- در صورت نیاز به emergency medical services (خدمات فوریت‌های پزشکی، EMS)، جزئیات آنچه را که رخ داده است به پرسنل گزارش دهید. حادثه را به مسئول پرونده منصوب شده گزارش دهید.
- با یادداشت جزئیات اتفاق رخ داده، حادثه را ثبت کنید.

آزمایش



آزمایش خون می‌تواند عفونت‌های BBP را چک کند. اگر احتمال می‌دهید که در معرض قرار گرفته‌اید، در اسرع وقت آزمایش دهید. در ابتدا، بسیاری از موارد BBP‌ها هیچ علائمی نشان نمی‌دهند، بنابراین انجام آزمایش مهم است.

محرمانگی



سوابق پزشکی، از جمله نتایج آزمایش BBP، خصوصی هستند. شما مجاز به اشتراک‌گذاری وضعیت عفونت کودکی نیستید. اگر شما یا کودکی که تحت مراقبت شماست، BBP دارید، همچنان حقوق و حمایت‌هایی دارید. کارفرمایان و مدارس نمی‌توانند اطلاعات سلامتی شما را بدون اجازه به اشتراک بگذارند.

منابع بیشتر



عوامل بیماری‌زای قابل انتقال از راه خون - آموزش الکترونیکی با گواهینامه CY25: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>