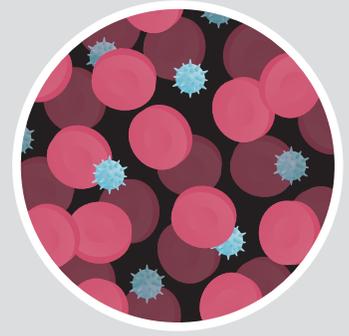


血液傳播病原體： 您需要知道的事



Bloodborne Pathogens (血液傳播病原體, 簡稱 BBP) 是指藉由血液或其他特定體液傳播的病菌。這些病菌可能導致嚴重的疾病, 如肝炎、愛滋病毒 (HIV) 感染等, 因此了解如何保護自己和他人的安全非常重要。



預防方法

- 應將所有人類血液或特定體液都視為具有潛在傳染性。
- 處理血液或特定體液時, 務必佩戴手套。請參考以下資訊學習如何安全地脫除拋棄式手套：
https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsId=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se
- 經常使用肥皂和清水徹底洗手。
- 使用繃帶妥善包紮傷口。
- 切勿共用針頭或個人衛生用品, 例如刮鬍刀。



傳播途徑 (BBP 如何散播)

- 當帶有病原體的血液或特定體液進入他人體內時, 就可能發生 BBP 傳播。
- 直接接觸: 帶有病原體的血液或體液直接進入另一人體內, 例如透過受感染的血液噴濺到眼睛。
- 間接接觸: 皮膚接觸到沾有帶病原體血液或體液的受污染物品, 例如撿拾被患者血液或體液污染的敷料。
- 呼吸道飛沫傳播: 個人吸入來自感染者咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫。
- 病媒傳播: 個人的皮膚被傳染源穿透, 例如昆蟲叮咬。



感染管制 (維護安全)

- 協助傷者處理流血傷口時, 應佩戴手套及使用其他個人防護裝備。
- 使用消毒劑或 10% 漂白水妥善清理溢出的血液。如需自行稀釋漂白水, 請參閱漂白水瓶身的說明進行調配。若瓶身無明確指示, 可用每加侖常溫水混合 1/3 杯漂白水的比例自行調配。
- 將任何沾有血液的物品放入單獨的袋子中。
- 將針頭等尖銳物品棄置於專用容器中 (通常是帶有密封蓋並標示為生物危害的紅色塑膠容器)。
- 遵守工作場所安全規定, 以保護自己和他人。





治療方式

- 某些 BBP 感染，如 C 型肝炎，可能有治療方法甚至可以治癒。其他如愛滋病毒 (HIV) 感染，則有藥物可幫助患者活得更長久、更健康。
- 越早獲得醫療照護，治療效果越好。
- 用肥皂和水徹底清洗傷口、割傷處及暴露的皮膚。
- 若口鼻周圍被血液或潛在傳染性物質潑濺到，用水沖洗該區域。
- 若眼睛內部或周圍被潑濺到，用乾淨的清水、生理食鹽水或無菌沖洗液持續沖洗 20 分鐘。
- 若需要 emergency medical services (緊急醫療服務，簡稱 EMS)，向相關人員報告事發經過的詳細資訊。向指定的社工人員通報此事件。
- 寫下事件發生的詳細經過以作記錄。



篩檢檢測

血液檢測可以檢查是否感染 BBP。若您可能已暴露於風險中，請盡快接受檢測。初期許多 BBP 感染並無症狀，因此檢測非常重要。



保密原則

包括 BBP 檢測結果在內的醫療記錄均屬個人隱私。您不得分享孩童的感染狀況。若您或您照顧的孩童感染 BBP，您們仍擁有相關權利與保障。未經許可，僱主及學校不得分享您的健康資訊。



額外資源

血液傳播病原體 – CY25 認證線上學習課程：<https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>