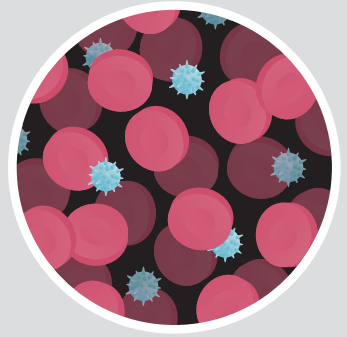


血源性病原体： 您需要了解的知识

Bloodborne Pathogens (血源性病原体, BBP) 是通过血液和其他体液传播的病菌。这些病菌可导致严重的疾病, 如肝炎或 HIV, 因此了解如何注意安全至关重要。



预防

- 将所有血液或体液视为已感染。
- 处理血液或体液时务必佩戴手套。如需了解如何安全地摘下一次性手套, 请访问: https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsId=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se
- 经常用肥皂和水清洗双手。
- 用绷带包扎割伤和伤口。
- 切勿共用针头或个人物品, 如剃须刀。



传播 (BBP 的传播途径)

- 受感染的血液或体液进入他人体内时, 就会传播 BBP。
- 直接接触: 一个人受感染的血液或体液进入另一个人的身体, 如受感染的血液溅入眼睛。
- 间接接触: 一个人的皮肤接触到含有受感染血液或体液的物体, 例如捡起被患病者血液或体液污染的敷料。
- 呼吸道飞沫传播: 一个人通过咳嗽或打喷嚏等方式吸入患病者的飞沫。
- 病媒传播: 昆虫叮咬等传染源渗透一个人的皮肤。



感染控制 (注意安全)

- 在帮助流血的人时使用手套和防护装备。
- 使用消毒剂或 10% 漂白水妥善清理溅出的血液。如需配制漂白剂溶液, 请查看漂白剂瓶子上的说明。如果没有说明, 您可以使用以下方法自行混合: 每加仑常温水加入 1/3 杯漂白剂。
- 将沾有血迹的东西放入单独的袋子里。
- 将针头等尖锐物品放在特殊容器中 (通常为红色塑料容器, 带有密封盖, 并注明“有生物危害”)。
- 遵守工作场所安全规则, 保护自身和他人。



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



治疗

- 有些 BBP 感染 (如丙型肝炎) 可以治疗甚至治愈。其他感染, 如 HIV, 现已有有效药物能帮助患者延长寿命并改善生活质量。
- 越早接受医疗护理, 效果越好。
- 用肥皂和水彻底清洗伤口、割伤和裸露的皮肤。
- 如果血液或潜在的传染性物质溅到口鼻周围, 请用水冲洗该部分皮肤。
- 如果溅入眼睛或眼睛周围, 用清水、生理盐水或无菌清洗液冲洗 20 分钟。
- 如果需要 emergency medical services (紧急医疗服务, EMS), 请向相关人员报告事件详情。向指定的社会工作者报告事件。
- 记录事件, 写下其详细情况。



检测

血液检测可以检查是否感染 BBP。如果您已接触过此类物质, 请尽快接受检测。许多 BBP 在初期不会表现出症状, 因此接受检测至关重要。



保密

医疗记录 (包括 BBP 检测结果) 是个人隐私。您不得透露孩子的感染情况。如果您或您照顾的孩子感染了 BBP, 您仍然享有权利和保护。未经您允许, 雇主和学校不得共享您的健康信息。



其他资源

血源性病原体 – CY25 认证在线学习: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>