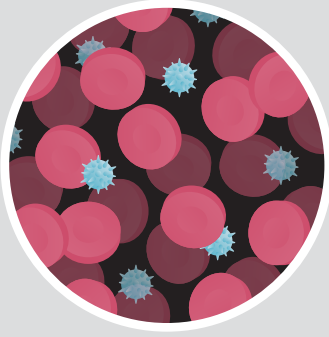




الأمراض المنتقلة بالدم:

ما تحتاج إلى معرفته

Bloodborne Pathogens (مسببات الأمراض المنتقلة بالدم، BBPs) هي جراثيم تنتشر عن طريق الدم وسوائل الجسم الأخرى. يمكن أن تسبب هذه الجراثيم أمراضًا خطيرة مثل التهاب الكبد أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، لذا من الضروري تعلم كيف تحافظ على سلامتك.

الوقاية



- تعامل مع كل الدم أو سوائل الجسم كما لو أنها ملوثة.
- ارتدِ قفازات دائمة عند التعامل مع الدم أو سوائل الجسم. تعلم كيف تخلع القفازات التي تستخدم مرة واحدة بأمان على الرابط https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-0e-OiWQGBRGbfvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se-and-Skill-Sheets.pdf?srltid=AfmBOop5pOSzS
- أكثر من غسل يديك بالماء والصابون.
- احرص على تغطية الجروح والخدوش بالضمادات.
- لا تشارك أبدًا الإبر أو الأدوات الشخصية، مثل شفرات الحلاقة.

الانتقال (كيف تنتشر BBPs)



- تنتشر BBPs عندما يخترق دم أو سوائل جسم ملوثة جسم شخص آخر.
- الاتصال المباشر: انتقال دم أو سائل جسم ملوث مباشرة من شخص إلى آخر، مثل تناثر دم ملوث في العين.
- الاتصال غير المباشر: لمس الجلد لسطح ملوث بالدم أو سائل جسم مصاب، مثل التقاط ضمادات ملوثة بالدم أو سوائل جسم شخص مريض.
- انتقال عن طريق القطرات التنفسية: استنشاق قطرات محمولة بالهواء من شخص مصاب، كما يحدث عند السعال أو العطس.
- الانتقال عن طريق النواقل: اختراق الجلد بمصدر مُعدٍ، مثل لدغة حشرة.

مكافحة العدوى (الحفاظ على السلامة)



- استخدم القفازات ومعدات الحماية عند مساعدة شخص ينزف.
- نظف الدم المنسكب على الأسطح بطريقة صحيحة، وذلك باستخدام المطهرات أو محلول مبيض بتركيز 10%. لتحضير محلول المبيض، اتبع تعليمات العبوة. في حال عدم وجود تعليمات، يمكن الخلط باستخدام 3/1 كوب من المبيض لكل جالون ماء بدرجة حرارة الغرفة.
- ضع أي مادة ملوثة بالدم في كيس منفصل.
- تخلص من الأدوات الحادة مثل الإبر في حاويات خاصة (عادةً حمراء بلاستيكية بغطاء محكم وعليها لصاقة "خطر بيولوجي").
- اتبع قواعد السلامة في مكان العمل لحماية نفسك والآخرين.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

العلاج



- يمكن علاج بعض إصابات BBP، مثل التهاب الكبد الوبائي C، أو حتى شفاؤها. أما بالنسبة لبعض الإصابات الأخرى مثل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، توجد أدوية تساعد الأشخاص على عيش حياة أطول وأكثر صحة.
- كلما حصل الشخص على رعاية طبية مبكرة، كانت النتيجة أفضل.
- اغسل الجروح والخدوش والجلد المكشوف جيدًا بالماء والصابون.
- إذا تناثر دم أو مواد يحتمل أن تكون معدية حول الفم أو الأنف، اشطف المنطقة بالماء.
- إذا تناثر في العينين أو حولهما، اغسل العينين بكمية وفيرة من الماء النظيف أو محلول ملحي أو محاليل غسل معقمة مدة لا تقل عن 20 دقيقة.
- عند الحاجة إلى emergency medical services (خدمات الطوارئ الطبية، EMS)، أبلغ المسعفين بتفاصيل الحادث. كما يجب إبلاغ الأخصائي الاجتماعي المسؤول عن الحالة.
- وثّق تفاصيل الحادث كتابيًا.

الاختبارات



يمكن لاختبارات الدم الكشف عن إصابات BBP. في حال الاشتباه بالتعرض، يوصى بإجراء الاختبار في أقرب فرصة. تجدر الإشارة إلى أن العديد من إصابات BBP لا تظهر لها أعراض في المراحل الأولية، مما يجعل الفحص المبكر ضروريًا.

السرية



تعتبر السجلات الطبية، بما في ذلك نتائج تحاليل BBP، معلومات سرية. لا يجوز بأي حال من الأحوال مشاركة معلومات حول إصابة طفل ما. إذا كنت أنت أو طفل تحت رعايتك مصابًا بـ BBP، فإنكم تتمتعون بكافة الحقوق والحماية القانونية. لا يحق لأصحاب العمل أو المدارس مشاركة معلوماتكم الصحية دون الحصول على موافقة صريحة.

مصادر إضافية



الأمراض المنتقلة بالدم – برنامج الشهادات الإلكتروني CY25: <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/CY25-bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>