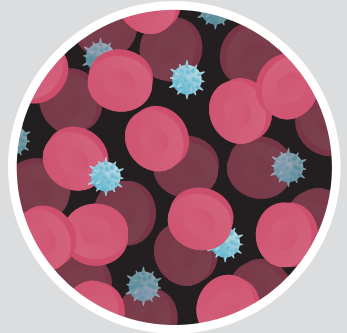


በደም የሚተላለፉ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን፡-

ማወቅ ያለብዎት ነገር

Bloodborne Pathogens (በደም የሚተላለፉ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን፡ BBPs) በደም እና በሌሎች የሰውነት ፈሳሾች የሚተላለፉ ጀርሞች ናቸው። እነዚህ ጀርሞች እንደ ሄፓታይተስ ወይም ኤችአይቪ ያሉ ከባድ በሽታዎችን ሊያስከትሉ ይችላሉ፤ ስለሆነም እንዴት ደህንነትዎን መጠበቅ እንደሚችሉ ማወቅ በጣም አስፈላጊ ነው።



መከላከል

- ሁሉም ደም ወይም የሰውነት ፈሳሾች እንደተበከሉ አድርገን እንይዛቸዋለን።
- ደምን ወይም የሰውነት ፈሳሾችን በሚይዙበት ጊዜ ሁል ጊዜ ዳንት ይለብሱ። በ https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PDFs/Take_a_Class/Bloodborne-Pathogens-Fact-and-Skill-Sheets.pdf?srsltid=AfmBOop5pOSzS-0e-OiWQGBRGbfbvhl4wTxu-rK7i157Fa0MP2gKF5se ላይ አንድ ጊዜ ጥቅም ላይ የሚውሉ ዳንቶችን እንዴት በደኅና ማስወገድ እንደሚቻል ይወቁ።
- እጅዎን ብዙ ጊዜ በሳሙና እና በውኃ ይታጠቡ።
- የተቆረጡትንና ቁስሎችን በባንዴጅ ይሸፍኑ።
- መርፌዎችን ወይም የግል ዕቃዎችን እንደ ምላጭ ያሉ ነገሮችን በጭራሽ አይጋሩ።



ስርጭት (በBBPs እንዴት እንደሚሰራጩ)

- BBPs በበሽታው የተያዘ ደም ወይም የሰውነት ፈሳሾች ወደ ሌላ ሰው አካል ሲገቡ ይተላለፋል።
- ቀጥተኛ ንክኪ፡- በበሽታው የተያዘ ደም ወይም የሰውነት ፈሳሽ ከአንድ ሰው ወደ ሌላ ሰው ሰውነት ይገባል፤ ለምሳሌ በበሽታው የተያዘ ደም በዓይን ውስጥ ይረጫል።
- ቀጥተኛ ያልሆነ ንክኪ፡- አንድ ሰው ቆዳው በበሽታው የተያዘ ደም ወይም የሰውነት ፈሳሽ የያዘ ነገር ሲነካ፤ ለምሳሌ በሽታ ካለበት ሰው ደም ወይም የሰውነት ፈሳሽ የተበከሉ ቆሻሻ ባንድሪዎችን መሰብሰብ።
- የመተንፈሻ ጠብታ ስርጭት፡- አንድ ሰው በሽታ ካለበት ሰው ጠብታዎችን ይተነፍሳል፤ ለምሳሌ ሳል ወይም እንቅልፍ በማስወጣት።
- በቬክተር የሚተላለፍ በሽታ፡- አንድ ሰው በቆዳው ውስጥ እንደ ነፍሳት ንክሻ ባሉ ተላላፊ ምንጮች አማካኝነት ይተላለፋል።



ኢንፌክሽኖችን መቆጣጠር (ደህንነት መጠበቅ)

- ደም እየፈሰሰ ያለውን ሰው ሲረዱ ዳንት እና መከላከያ መሣሪያ ይጠቀሙ።
- የደም ማፍሰሻዎችን በፀረ-ተባይ ወይም በ 10% ማንጣት ውኃ በመጠቀም በአግባቡ ያጽዱ። የማንጣት ፈሳሽ ለማዘጋጀት፤ የማንጣት ጠርሙሱ ላይ ያለውን መመሪያ ይመልከቱ መመሪያዎች ከሌሉ በ1/3 ኩባያ ማንጣት በመጠቀም በአንድ ጋሎን የክፍል ሙቀት ውኃ በመጠቀም እራስዎ ማደባለቅ ይችላሉ።
- በላዩ ላይ ደም ያለበትን ማንኛውንም ነገር በራሱ ከረጢት ውስጥ ያስገባል።
- እንደ መርፌ ያሉ ሹል ነገሮችን በልዩ ማሽኒያዎች ውስጥ ያስወግዱ (በተለምዶ ቀይ የፕላስቲክ ማሽኒያ የተዘጋ ክዳን ያለው እና እንደ ባዮአደገኛ ምልክት የተደረገበት)።
- ራስዎን እና ሌሎችን ለመጠበቅ የሥራ ቦታ ደኅንነት ደንቦችን ይከተሉ።





ህክምና

- እንደ ሄፓታይቲስ ሲ ያሉ አንዳንድ የBBP ኢንፌክሽኖች ህክምና ወይም ፈውስ ሊኖራቸው ይችላል። ሌሎች እንደ ኤችአይቪ ሰዎች ረዘም ያለ እና ጤናማ ሕይወት እንዲኖሩ የሚያግዙ መድኃኒቶች አሏቸው።
- አንድ ሰው ፈጥኖ የህክምና እንክብካቤ ካገኘ ውጤቱ የተሻለ ይሆናል።
- ቁስሎችን፣ ቁርጥራጮችን እና የተጋለጠ ቆዳን በሰሙና እና በውኃ በደንብ መታጠብ።
- በአፍ ወይም በአፍንጫ ዙሪያ ደም ወይም ተላላፊ ሊሆኑ የሚችሉ ንጥረ ነገሮች ቢረጩ አካባቢውን በውኃ ማጠብ።
- በዓይን ውስጥ ወይም በዓይን ዙሪያ የሚረጩ ከሆነ በንጹሕ ውኃ፣ በጨው ፈሳሽ ወይም በፀዳ የውኃ ማጠቢያ መፍትሄዎች ለ 20 ደቂቃዎች ያጠቡ።
- Emergency medical services (አስቸኳይ ጊዜ የህክምና አገልግሎት፣ EMS) አስፈላጊ ከሆነ የተከሰተውን ነገር በዝርዝር ለሠራተኞች ሪፖርት ያድርጉ። የተከሰተውን ክስተት ለተመደበው ጉዳይ ሠራተኛ ሪፖርት ያድርጉ።
- የተከሰተውን ነገር በዝርዝር በመጻፍ ክስተቱን ይመዝግቡ።



ምርመራ

የደም ምርመራዎች የBBP ኢንፌክሽኖችን መመርመር ይችላሉ። ለበሽታው የተጋለጥክ ከሆነ በተቻለ ፍጥነት ምርመራ ያድርጉ። መጀመሪያ ላይ ብዙ የBBP በሽተኞች ምንም ዓይነት ምልክት አያሳዩም፤ ስለዚህ ምርመራ ማድረግ አስፈላጊ ነው።



ሚስጥራዊነት

የBBP ምርመራ ውጤቶችን ጨምሮ የህክምና መዝገቦች የግል ናቸው የልጁን የኢንፌክሽን ሁኔታ ማጋራት አይፈቀድም። እርስዎ ወይም በእርስዎ እንክብካቤ ውስጥ ያለ ልጅ BBP ካለዎት አሁንም መብቶች እና ጥበቃዎች አሉዎት። አሰሪዎች እና ትምህርት ቤቶች ያለእርስዎ ፈቃድ የጤና መረጃዎን ማጋራት አይችሉም።



ተጨማሪ ግብዓቶች

በደም የሚተላለፉ በሽታ አምጪ ተህዋሲያን – CY25 የምስክር ወረቀት ኢ-ትምህርት፡- <https://cpe.socialwork.uw.edu/alliance-courses/content/bloodborne-pathogens-cy25-certification-elearning>