

JR FAMILY Handbook (FAMILIA DE JR Manual)



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN 1

Acerca de la Rehabilitación Juvenil del DCYF..... 1

Cómo utilizar esta guía..... 1

Cómo funciona el sistema..... 2

Participación de la familia/tutor..... 3

¿Cómo abogar por su joven? 4

CONTACTOS Y CENTROS DE JR..... 6 - 16

ROLES DEL PERSONAL DE JR 17

PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)..... 19

¿Qué significa que mi joven haya sido enviado a JR? 19

¿Qué pasa si mi joven es enviado a JR en lugar de ser enviado al Department of Corrections (Departamento de Correcciones)?..... 19

¿Qué pasa si mi joven es enviado a JR a través de un Compromiso Tribal?..... 19

DURANTE LA COLOCACIÓN..... 20 - 23

Proceso de admisión..... 20

Qué esperar en los primeros 30 días 21

Cronograma diario en los centros seguros de JR..... 21

Entornos seguros y saludables..... 22

Visitas 22

Correo postal 23

Llamadas telefónicas 23

Comidas/Nutrición..... 23

Administración de casos 23

PROGRAMA Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO 24 - 28

Tratamiento por Consumo de sustancias 24

Servicios de salud mental y conductual 25

Prevención del suicidio 25

Apoyo entre pares..... 26



Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT)27

Respeto por el entorno27

TARGET (Regulación del afecto en situaciones traumáticas: guía para la educación y el tratamiento)27

Wrap Around with Intensive Services (Programa de Integración con Servicios Intensivos, WISe)28

Tratamiento para el comportamiento sexual agresivo28

Aggression Replacement Training (Entrenamiento de Reemplazo de Agresión, ART) del estado de Washington28

PLANIFICACIÓN DEL FUTURO DE SU JOVEN 29 - 31

Servicios educativos29

Rutas hacia el empleo29

Servicios médicos30

Cobertura de seguro médico 31

Servicios espirituales 31

SERVICIOS DE TRANSICIÓN Y LIBERTAD CONDICIONAL32 - 34

¿Cuál es el proceso de transición a una Community Facility (centro comunitario, CF)?.. 32

¿Qué son los Community Transition Services (Servicios de Transición a la Comunidad, CTS)?.....34

PROCESO DE LIBERACIÓN34 - 37

Libertad condicional y Servicios de reinserción comunitaria35

Servicios de Functional Family Parole (Libertad condicional para familias funcionales, FFP).....35

Apoys a la vivienda35

Community Assisted Reentry (Reinserción asistida a la comunidad, CAR).....36

Convenio interestatal36

Solicitud de registros36 - 37

APÉNDICE 39 - 40

Definición de los términos 39 - 40



INTRODUCCIÓN

Acerca de la Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación de menores) del Department of Children, Youth, and Families (Departamento de Niños, Jóvenes y Familias)

El DCYF se centra en el bienestar de los niños. Nuestra visión es garantizar que "los niños y niñas, así como los jóvenes del Estado de Washington crezcan seguros y sanos, que sean prósperos física, emocional y académicamente, alimentados por familia y su comunidad".

El DCYF proporciona servicios que apoyan a niños y a familias en construir resiliencia, mantener la salud y mejorar los resultados educativos. Para ello, colaboramos con organismos estatales y locales, tribus y otras organizaciones de comunidades de todo Washington. Nuestro objetivo es ayudar a los niños y familias en sus puntos más vulnerables y darles las herramientas que necesitan para salir adelante.

El programa Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación Juvenil, JR) del DCYF atiende a los jóvenes que se encuentran en el extremo más alejado del sistema de justicia juvenil. Los jóvenes pueden ser enviados a custodia bajo JR por cualquier tribunal de menores del condado o de la tribu. Los tribunales de menores siguen directrices de sentencia prescritas para determinar qué jóvenes serán enviados a JR. Los jóvenes sentenciados a JR suelen recibir dicha sentencia por delitos más graves.

¿Cómo usar esta guía?

Durante el tiempo que el joven que dependa de usted esté con nosotros, conocerá mucha información nueva que puede ser abrumadora.. Esta guía está concebida como un recurso para padres, tutores y familias de los jóvenes que se encuentren en Rehabilitación Juvenil para hacer el proceso más llevadero.

¿Cómo funciona el sistema?

Continuidad de Atención de JR						
	Admisión inicial <i>Hasta 30 a 45 días</i>	centros seguro* <i>Evaluación del comportamiento (CBA) cada 30 días (90 días hacia atrás)</i>			Centro comunitario	Servicios de transición a la comunidad
NIVELES DE SEGURIDAD	MÁXIMO MEDIO	BENEFICIOS	MEDIA	MÍNIMO DEL CENTRO	MÍNIMO	MÍNIMO
Actividades	<p>Día 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Revisar la información inicial Búsqueda inicial Selecciones (SSS, GAIN, Centro de salud, UA) Evaluación de la necesidad de Salud mental aguda (puede derivarse directamente a la unidad) <p>En la Unidad de admisión</p> <ul style="list-style-type: none"> Comprobación de la orden (semana 1) Evaluación IDEA Evaluación SAVY Historial de delitos sexuales Perfil educativo ADN/VIH (si procede) 	<ul style="list-style-type: none"> Salud mental Salud conductual Médico Apoyo al consumo de sustancias Tratamiento necesario Educación Programas limitados Planificación futura Reunión con el equipo de reinserción 	<ul style="list-style-type: none"> Salud mental Salud conductual Médico Apoyo al consumo de sustancias Tratamiento necesario Educación Programas Planificación futura Reunión con el equipo de reinserción 	<ul style="list-style-type: none"> Salud mental Salud conductual Médico Apoyo al consumo de sustancias Tratamiento necesario Educación Programas Planificación futura Reunión con el equipo de reinserción 	<ul style="list-style-type: none"> Conexiones en la comunidad Educación Aprendizaje basado en el trabajo Comunidad Planificación futura 	<ul style="list-style-type: none"> Cumplir el resto de la condena en casa
Revisión de riesgos	Establece la clase inicial de riesgos	En caso de ser máxima, revisión con el tiempo	Control de comportamiento/ progreso	Revisar la seguridad de la comunidad	Revisar la seguridad de la comunidad	Sólo infracciones
Criterios para la transición	Finalización de todas las evaluaciones y establecimiento de la clasificación inicial de riesgos	Reducción del riesgo	Reducir las necesidades y aumentar los factores de protección (ámbitos de IDEA)	Sin descarte a los comprometidos en tratamiento, educación, programas	Fecha de publicación	Fecha de publicación



Participación de la familia/tutores

Nadie conoce a su familia como usted. Ustedes son los expertos, y sus voces serán importantes a lo largo de este proceso. Le animamos a participar en todos los aspectos de la rehabilitación del joven, desde el proceso de evaluación inicial hasta su regreso a la comunidad. Es posible que participe en consultas o asesoramiento familiares.

Algunas de las reuniones que se realizan con éxito cuando participan redes de apoyo familiar son reuniones de Planificación futura, reuniones de planificación educativa y eventos especiales.

Aquí tiene algunas sugerencias para implicarse en el cuidado de su joven:

- Hable frecuentemente con el personal asignado. Puede averiguar quién es el personal asignado a su joven llamando al centro (consulte la información de contacto en la página 6 de esta guía).
- Visítelo o visítela con la mayor frecuencia posible.
- Anímelo o anímela a mejorar su desempeño escolar y en el tratamiento.
- Haga preguntas y obtenga respuestas sobre el comportamiento de su joven, así como de su progreso en el tratamiento, la escuela y otras actividades.
- Hable con ellos por teléfono con frecuencia.
- Asista a las reuniones educativas y de tratamiento en las que participe.
- Escríbale cartas.
- Haga aportaciones sobre el tratamiento y los Planes de futuro.

Cada centro puede orientarle sobre sus procedimientos de visitas, correo postal y llamadas telefónicas. Para más información sobre la política de JR en materia de visitas, llamadas telefónicas y correo postal, véanse las páginas 22-23 de esta guía. Para obtener información específica sobre los centros, consulte las páginas 7-16.

¿Cómo abogar por su joven?

- Asista a Reuniones de Planificación futura, de otros tratamientos y a las relacionadas con la educación. Su presencia es muy importante en este proceso. Si el trabajo u obligaciones familiares le impiden asistir a una reunión, pregunte si se puede aplazar. Si no es así, llame o escriba una carta con antelación para explicar por qué no puede asistir e indicar que es su deseo involucrarse en el caso de su joven.
- Ayude a los demás a comprender sus motivos. Anote información sobre su joven que ayude al JR a comprenderlo mejor.
 - Si su joven tiene una discapacidad, asegúrese de incluir información sobre la misma:
 - ¿Cómo procesan la información?
 - ¿Cómo reaccionan en determinadas situaciones?
 - ¿Qué ayuda o alojamiento necesitan?
- En las reuniones, comuníquenos las necesidades de su joven, incluso si usted se siente incómodo o intimidado. Si usted siente que miembros del personal no le escuchan o responden a su satisfacción, puede ponerse en contacto con el supervisor del programa.
- Cuando se prepare para asistir a una reunión, anote las preguntas o preocupaciones y lleve con usted la lista.
- Si su hijo necesita educación especial, ayúdele a asegurarse de que su Individual Education Plan (Programa Educativo Individualizado, IEP) sea acorde.





CONTACTOS Y CENTROS DE JR

Oficinas regionales de JR

REGIÓN 1

Oficina de Spokane (509) 505-5473
6830 N. Nevada St., Spokane, WA 99208

Estación remota de Wenatchee (509) 505-5473
805 S. Mission St., Wenatchee, WA 98801

REGIÓN 2

Oficina de Yakima (509) 225-6530
1002 N. 16th Ave., Yakima, WA 98902

Estación remota de Richland (509) 225-6530
1661 Fowler St., Richland, WA 99352

REGIÓN 3

Oficina de Everett (425) 740-6590
840 N. Broadway, Everett, WA 98201

REGIÓN 4

Oficina de Seattle (206) 639-6000
500 1st Ave. S., Seattle, WA 98104

REGIÓN 5

Oficina de Tacoma (253) 476-7100
1949 S. State Street, Tacoma, WA 98405

REGIÓN 6

Oficina de Lacey (360) 407-3200
720 Sleater Kinney Rd. SE, Ste. Y, Lacey, WA 98503

centros de JR

Centro para niños Echo Glen (425) 831-2500
33010 SE 99th Street, Snoqualmie, WA 98065

Escuela Green Hill (360) 740-3400
375 SW 11th Street, Chehalis, WA 98532

Canyonview (509) 886-6283
260 N. Georgia Avenue, East Wenatchee, WA 98802

Oakridge (253) 589-7145
8701 Steilacoom Blvd SW, Lakewood, WA 98498

Parke Creek (509) 968-3924
11042 Parke Creek Road, Ellensburg, WA 98926

Ridgeview (509) 575-2736
1726 Jerome Ave., Yakima, WA 98902

Sunrise (509) 754-3121
1421 Division Ave., East, Ephrata, WA 98823

Touchstone (360) 586-1082
2010 Puget Street NE, Olympia, WA 98506

Twin Rivers (509) 734-7120
605 McMurray St., Richland, WA 99354

Woodinville (425) 483-2819
14521 124th Ave. NE, Kirkland, WA 98034



CENTRO PARA NIÑOS ECHO GLEN

Población atendida: Echo Glen es un centro seguro de nivel medio, con 101 camas y cinco unidades de máxima seguridad, gestionado por el estado y situado en Snoqualmie, WA. El centro mixto atiende a varones de 11 a 17 años y a mujeres de 13 a 25 años. Echo Glen cuenta con ocho unidades de vivienda, denominadas cottages. Las chicas y los chicos están separados en el campus por seguridad. El pequeño tamaño de cada unidad (de 12 a 16 camas) es un diseño coherente con las necesidades de desarrollo de la población más joven y de salud mental para una vida más hogareña.

Descripción del programa: En Echo Glen, nuestra misión es proporcionar un entorno seguro, estructurado y protegido donde su joven pueda aprender nuevas habilidades, desarrollar hábitos positivos y desvincularse de las actividades que le trajeron aquí. La base del programa de Echo Glen es la Terapia dialéctica conductual, que se utiliza para enseñar y reforzar comportamientos esperados. También ofrece Aggression replacement training (Capacitación para sustituir la agresión, ART), programación cultural, tratamiento específico de delitos sexuales y tratamiento de la dependencia a sustancias químicas en régimen de hospitalización. Echo Glen ofrece programas específicos para mujeres delincuentes. Echo Glen también es conocido por su programa de conexiones caninas, que permite a los jóvenes entrenar a futuros animales de servicio.

Servicios disponibles: Echo Glen mantiene un centro de salud en pleno funcionamiento en el campus. Tenemos un contrato con el Hospital Infantil de Seattle para medicina y psiquiatría de adolescentes. Nuestro psicólogo del campus es experto en traumas infantiles complejos y está certificado para ofrecer terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma. Nuestro psicólogo contratado es experto en trastornos del neurodesarrollo y colabora estrechamente con los cottages de salud mental de agudos. Disponemos

de un equipo dental en el centro para proporcionar atención odontológica especializada y de rutina. Colaboramos con hospitales locales para atender emergencias y con proveedores locales para cuidados especializados como optometría y fisioterapia. Los servicios educativos los proporcionan profesores del Distrito Escolar de Issaquah en 28 aulas disponibles en el campus superior y cinco aulas portátiles disponibles para jóvenes con necesidades especiales en entornos de máxima seguridad. Los estudiantes tienen acceso a la escuela durante todo el año para obtener créditos para su diploma de escuela secundaria o GED.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Le animamos a que visite a su joven con la mayor frecuencia posible. Los visitantes deben llevar un documento de identidad con fotografía. Por favor, deje todos sus objetos personales, como teléfonos y otros aparatos electrónicos, en su coche o en los casilleros de los centros. Las visitas pueden programarse con antelación llamando al centro antes de la visita. La mayoría de las visitas se realizan los fines de semana, pero también se pueden realizar entre semana si se solicita. Póngase en contacto con el consejero asignado a su joven llamando al número principal de Echo Glen. Pida al personal que le comunique con su cottage y solicite hablar con él o ella. Cuando vaya de visita, deténgase en la puerta principal, pulse el botón de la consola, espere a que suene el timbre y conteste recepción, informe a recepción a quién visita, atraviése lentamente la puerta y siga las señales hasta el estacionamiento para visitantes. Una vez estacionado su automóvil, regístrese en el mostrador de seguridad del Centro de Salud y reciba una credencial de visitante. Los visitantes deben mostrar un documento de identidad válido con fotografía.

Manténgase en contacto con su joven: Una buena manera de mantenerse en contacto con los jóvenes durante su estancia en Echo Glen es mediante correo postal y llamadas telefónicas. **Correo postal:** Los gastos de envío están incluidos. **Llamadas telefónicas:** su joven podrá hacer o recibir llamadas locales de rutina y llamadas de larga distancia a cobro revertido a sus padres, tutores legales, padres de acogida o tutores durante el horario establecido. Es posible que tengan la posibilidad de ganar o hacer llamadas telefónicas adicionales. Consulte con la unidad de convivencia a la que está asignado o asignada su joven o con el centro comunitario acerca de sus normas específicas. Su joven puede recibir llamadas de personal del tribunal, trabajadores sociales, agentes de la ley, agentes de libertad condicional y abogados asignados en cualquier momento, a menos que suponga un riesgo para su seguridad o la de los demás.



GREEN HILL SCHOOL

Población atendida: La Escuela Green Hill es un centro correccional juvenil de nivel de seguridad medio a máximo con 180 camas, gestionado por el estado, que aloja a jóvenes varones mayores y adultos jóvenes. La GHS tiene tres unidades de salud mental de 40 habitaciones, dos unidades residenciales de salud mental de 16 habitaciones con pabellones de cuidados agudos, una unidad de transición de 20 habitaciones y una unidad de tratamiento intensivo de 24 habitaciones. También cuenta con una escuela académica y vocacional, un complejo recreativo y otros edificios que proporcionan servicios de apoyo.

Descripción del programa: En la Escuela Green Hill, nuestra misión es proporcionar un entorno seguro, estructurado y protegido donde su joven pueda aprender nuevas habilidades, desarrollar hábitos positivos y desvincularse de las actividades que le trajeron aquí. La base del programa de la Escuela Green Hill es la Terapia dialéctica conductual, que se utiliza para enseñar y reforzar comportamientos esperados. A los jóvenes se les ofrecen planes de tratamiento individuales diseñados para enseñarles las habilidades necesarias para reintegrarse con éxito a sus comunidades y familias mientras mantienen un estilo de vida libre de delincuencia. Un programa típico consiste en asesoramiento individual con un consejero asignado, grupos de tratamiento y formación académica y profesional. También existen oportunidades recreativas, religiosas y culturales.

Servicios disponibles: la Escuela Green Hill mantiene un centro de salud en pleno funcionamiento en el campus. Disponemos de un equipo dental en el centro para proporcionar atención odontológica especializada y de rutina. Colaboramos con hospitales locales para atender emergencias y con proveedores locales para cuidados especializados como optometría y fisioterapia. Los servicios educativos son proporcionados en el sitio por maestros del Distrito Escolar de Chehalis. Los estudiantes tienen acceso a la escuela durante todo el año y pueden obtener su diploma de secundaria o su

GED. Los programas de capacitación profesional incluyen soldadura, mecánica de automóviles, preaprendizaje de construcción y diseño de peluquería. Los jóvenes que hayan terminado el bachillerato también pueden matricularse en el Centralia College o en el Colegio Estatal Evergreen.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Con la ayuda del personal asignado, cada residente cumplimenta un formulario de solicitud/registro de visita para que le visite un familiar. En cuanto se verifican y aprueban las visitas, se agregan a la lista de visitantes autorizados del joven. Cada unidad de convivencia tiene asignado un horario específico para las visitas. El horario actual de visitas es de 9 a.m. a 10:30 a.m. y 1 p.m. a 2:30 p.m. los sábados y domingos. Los miembros de la familia se registran con seguridad antes de pasar por un proceso de revisión para ingresar al centro de visitantes. Los visitantes sólo pueden llevar identificación personal, \$10 en efectivo para las máquinas expendedoras y tarjetas de débito/crédito. Hay casilleros de almacenamiento limitados, por lo que se recomienda a los visitantes que dejen sus pertenencias en sus automóviles.

Mantenerse en contacto con el joven: El correo postal y las llamadas telefónicas son una buena manera de mantenerse en contacto con los jóvenes. Correo postal: Los gastos de envío están incluidos. Llamadas telefónicas: Su joven podrá hacer o recibir llamadas locales de rutina y llamadas de larga distancia a cobro revertido durante el horario establecido. Varias personas deben compartir el teléfono, por lo que todas las llamadas se limitan a diez minutos cada una. Dependiendo del proceso de tratamiento de su joven, podrá ganar o hacer llamadas telefónicas adicionales.

Puede llamar al consejero de la unidad de convivencia de su joven para obtener información específica sobre el tratamiento. Para obtener información sobre el programa de unidades de convivencia o las institucionales puede ponerse en contacto con los consejeros de la unidad de convivencia, los supervisores y/o el director del programa.

Unidad de convivencia Baker	(360) 740-3413
Unidad de convivencia Cypress	(360) 740-3489
Unidad de convivencia Hawthorn	(360) 740-3425
Unidad de convivencia Maple	(360) 740-3417
Unidad de convivencia Spruce	(360) 740-3421
Unidad de convivencia Willow	(360) 740-3430



CENTROS COMUNITARIO CANYON VIEW

Introducción del programa: Canyon View es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR). Se compromete a fomentar un ambiente cálido y afectuoso para que los jóvenes puedan sentirse seguros mientras realizan cambios positivos. Los miembros del personal de Canyon View están aquí para ayudar a los jóvenes a prepararse para su regreso a la comunidad.

Descripción del programa: En el Centro Comunitario Canyon View, entendemos que cada persona es única, con diversos orígenes, diferentes formas de expresarse y fortalezas y necesidades individualizadas. Se anima al personal a analizar a cada residente y situación de forma individual y a ayudar a reducir los comportamientos que puedan obstaculizar el logro de los objetivos de los jóvenes. Parte del plan de tratamiento será identificar las cosas que motivan al joven y establecer metas alcanzables a corto y largo plazo. Vivir en Canyon View les permitirá pasar tiempo en la comunidad y con la familia, al tiempo que les brindará oportunidades para obtener la educación y/o empleo.

Servicios disponibles: Canyon View proporciona servicios educativos, de formación vocacional y de tratamiento basado en habilidades para ayudar a su joven a realizar con éxito la transición de vuelta a la comunidad. El tratamiento en Canyon View se basa en el modelo de Terapia dialéctica conductual. Las habilidades se enseñan en grupos semanales y son parte de su plan de tratamiento. También ayudaremos a los jóvenes a desarrollar habilidades para encontrar trabajo, tener éxito en la escuela, resolver problemas y satisfacer sus necesidades de manera “prosocial” en la comunidad. Canyon View ofrece

oportunidades educativas para que los jóvenes obtengan su diploma de escuela secundaria, GED y la universidad a través de Eastmont High School o Wenatchee Valley College. Los programas de formación vocacional están disponibles a través de Skills Center y Skill Source. También se ofrece oportunidad de empleo en la comunidad. Los jóvenes tienen muchas oportunidades de estar en la comunidad para participar en compras, actividades recreativas, excursiones, actividades comunitarias locales y visitas familiares, incluida la obtención de pases de participación comunitaria para salir a la comunidad con la familia. El personal de Canyon View trabaja con familias y apoya a otros para lograr la exitosa transición de los jóvenes a su comunidad luego de su liberación. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Canyon View, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado a su joven. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. El horario de visitas es de 11 a.m. a 4 p.m. y de 6 p.m. a 9 p.m. El sábado y el domingo de 1 p.m. a 4 p.m. Los miembros de la familia pueden visitar fuera de estos días y horarios designados con la aprobación previa del consejero asignado.

Mantenerse en contacto con el joven: El correo postal es bienvenido. Se anima a los jóvenes a realizar y recibir llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Todas las llamadas entrantes y salientes están limitadas a 20 minutos, ya que queremos que todos los jóvenes tengan acceso igualitario a los teléfonos.



CENTRO COMUNITARIO OAKRIDGE

Introducción del programa: Oakridge es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR) y alberga hasta 16 jóvenes. La edad de los residentes oscila entre los 16 y los 24 años y la estancia media dura aproximadamente seis meses. Oakridge se compromete a fomentar un ambiente cálido y afectuoso para que los jóvenes puedan sentirse seguros mientras realizan cambios positivos. Los miembros del personal de Oakridge están aquí para ayudar a los jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Descripción del programa: En el Centro Comunitario Oakridge, entendemos que cada persona es única, con diversos orígenes, diferentes formas de expresarse y fortalezas y necesidades individualizadas. Se anima a los miembros del personal a analizar a cada residente y situación de forma individual y a ayudar a reducir los comportamientos que puedan obstaculizar el logro de los objetivos de los jóvenes. Parte del plan de tratamiento será identificar las cosas que motivan al joven y establecer metas alcanzables a corto y largo plazo. Vivir en Oakridge les permitirá pasar tiempo en la comunidad y con la familia, al tiempo que les brindará oportunidades para obtener la educación y/o empleo.

Servicios disponibles: El Centro Comunitario Oakridge es un programa de formación vocacional. Todos los residentes participan en la Manufacturing Academy (Academia de Fabricación, MA). La MA es un programa de seis (6) meses que consiste en un programa de formación vocacional previo al aprendizaje y la posibilidad de realizar prácticas remuneradas. La MA proporciona una descripción general de las habilidades básicas de fabricación en preparación para un puesto de nivel inicial. Los estudiantes, que reciben formación de Advanced Manufacturing Apprenticeships (Aprendizajes de fabricación avanzada, AJAC) del

Colegio Técnico Bates (campus del centro de la ciudad), adquieren experiencia en lectura de planos, medición de precisión, remachado, soldadura eléctrica y más. Los estudiantes que se gradúan en este programa obtienen siete certificaciones estándar del sector y créditos tanto de bachillerato (si son necesarios) como universitarios. Los graduados de la MA pueden tener oportunidad de ser colocados en un puesto de prácticas por los promotores de empleo asociados a la Manufacturing Academy (Academia de Fabricación). Los recién graduados pueden obtener un empleo después de completar sus prácticas, dependiendo de la duración del tiempo que les quede en Oakridge. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Oakridge, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado a su joven. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. El horario de visitas es los sábados, domingos y festivos de 1 p.m. a 4 p.m. Los familiares pueden realizar visitas fuera de estos días y horarios designados con la aprobación previa del consejero asignado. Los jóvenes no pueden faltar a la escuela, al trabajo o a los grupos de tratamiento para recibir visitas.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Todas las llamadas entrantes y salientes están limitadas a 10-15 minutos. Queremos que todos los jóvenes tengan el mismo acceso a los teléfonos. El horario de visita es de 10 a.m. a 10 p.m.

Nosotros animamos a los jóvenes a que escriban a sus familias. Oakridge suministra sobres, gastos pagados, papel y bolígrafos/lápices para que escriban cartas. Los miembros del personal abren todo el correo postal entrante y pedirán a los jóvenes que estén presentes para abrir el correo postal legal o de abogados. El personal no leerá el correo postal legal a menos que haya obtenido permiso para ello. Los miembros del personal no leen el correo postal, pero lo examinan en busca de contrabando y/o dinero. Los miembros del personal redactan un recibo y colocan el dinero en una caja fuerte designada para depositarlo en la cuenta del joven.



CENTRO COMUNITARIO PARKE CREEK

Introducción del programa: Parke Creek es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR) y alberga hasta 14 residentes varones. Parke Creek se compromete a fomentar un ambiente cálido y afectuoso para que los jóvenes puedan sentirse seguros mientras realizan cambios positivos. Los miembros del personal de Parke Creek están aquí para ayudar a los jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Descripción del programa: Parke Creek utiliza la Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT). El entorno de Parke Creek se basa en habilidades y es de naturaleza terapéutica. Los miembros del personal modelan conductas prosociales brindando orientación y señales para aumentar la eficacia del proceso cognitivo-conductual. El programa dota a todos los jóvenes de habilidades para ayudarles a controlar sus emociones, pensar con lógica, tomar decisiones e interactuar positivamente con los demás. Todas las comidas en Parke Creek son nutritivas y preparadas por un cocinero. Fomentamos el consumo de comidas sanas y equilibradas.

Parke Creek tiene un sistema de recompensas basado en la frase: "Si ves a alguien haciendo algo positivo, házselo saber". Cada residente gana puntos por el comportamiento positivo basado en habilidades observado durante el día. Los jóvenes gastan puntos en diversos artículos, como llamadas telefónicas adicionales, refrigerios, prendas de vestir y más.

Servicios disponibles: Tenemos escuela en el centro, impartida por un profesor del Distrito Escolar de Kittitas. Los fines de semana ofrecen un descanso de la programación regular con actividades como salidas al gimnasio, visitas familiares y noches de cine en casa. Parke Creek también tiene una fuerte asociación con la Universidad Central de Washington, y los residentes asisten a actividades en la universidad, como partidos de baloncesto, rugby o voleibol, entre otras. El personal de Parke Creek trabaja con familias y otras personas para ayudar a los jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación. A los residentes se les asigna un consejero principal que es responsable de la gestión de los casos. El consejero principal está en contacto regular con la familia y el consejero de libertad condicional del joven. Su consejero trabaja con ellos para establecer un plan de tratamiento individualizado, objetivos a corto y largo plazo y conductas específicas en las que trabajar durante su estadía. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Parke Creek, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado a su joven. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. El horario de visita es sábados y domingos, de 10 a.m. a 12 p.m. y de 1 p.m. a 3 p.m. Los familiares pueden realizar visitas fuera de estos días y horarios designados con la aprobación previa del consejero asignado. Cuando llegue de visita, por favor diríjase a la oficina del personal y regístrese. Los visitantes pueden traer alimentos, ropa y productos de higiene autorizados. Para más información, póngase en contacto con el personal asignado a su joven.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Los residentes pueden realizar llamadas telefónicas de 10-15 minutos a la semana y pueden "comprar" llamadas adicionales con sus puntos. Nosotros animamos a los jóvenes a que escriban a sus familias. Parke Creek suministra sobres, papel, sellos y lápices para escribir cartas. El personal no leerá el correo postal, pero lo examinará en busca de contrabando y/o dinero. El personal recibirá y depositará el dinero en una caja fuerte designada para depositarlo en la cuenta del joven.



CENTRO COMUNITARIO RIDGEVIEW

Introducción del programa: Ridgeview es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR), situado en Yakima, y alberga hasta 10 mujeres jóvenes y jóvenes que se identifican como mujeres. El programa de tratamiento de Ridgeview tiene en cuenta las cuestiones de género y tiene como objetivo desarrollar habilidades basadas en las fortalezas que ya tienen. El personal de Ridgeview está aquí para ayudar a los jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Descripción del programa: El objetivo de Ridgeview es reinsertar con éxito a las mujeres y a jóvenes que se identifican como mujeres a la comunidad a través de un programa con perspectiva de género y brindando tratamiento individual. Los miembros del personal de Ridgeview utilizan la adquisición y generalización de habilidades de la Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT), una variedad de oportunidades educativas, vocacionales y de empleo, y apoyo para la reintegración familiar. El personal de Ridgeview defiende las necesidades de las jóvenes y al mismo tiempo les ayuda a aprender a defenderse por sí mismas. El enfoque de Ridgeview se basa en las fortalezas y considera la experiencia holística de la mujer joven para ayudarla a alcanzar sus objetivos y regresar con éxito a la comunidad. Ridgeview se asocia con múltiples organizaciones comunitarias para agregar apoyo y recursos adicionales para satisfacer las necesidades individuales de las jóvenes a las que atendemos.

Servicios disponibles: Las necesidades médicas, dentales y de salud mental de las jóvenes están totalmente atendidas en la comunidad, incluido el tratamiento de los trastornos por abuso de sustancias. Las jóvenes pueden participar en

programas educativos regulares en el centro y en el campus de la Academia Stanton, la escuela secundaria Eisenhower y la Universidad Yakima Valley. También se ofrece formación vocacional en el Instituto Tecnológico Perry y en la Escuela de Belleza Evergreen. También se ofrece oportunidad de empleo en la comunidad. Las jóvenes tienen muchas oportunidades de participar en la comunidad. Cuando cumplen los requisitos, las jóvenes pueden participar en compras, actividades recreativas, excursiones, actividades en la comunidad local y visitas familiares, incluida la obtención de pases de participación comunitaria para salir a la comunidad con familia. El personal de Ridgeview trabaja con familias y otros apoyos para ayudar a las jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Ridgeview, recomendamos el mayor contacto posible con la familia y el apoyo de la comunidad para facilitar una transición exitosa a la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar.

El horario de visita es de 3 p.m. a 5 p.m. de lunes a viernes y de 10 a.m. a 5 p.m. los sábados y domingos. Los miembros de la familia pueden visitar fuera de estos días y horarios designados con la aprobación previa del consejero asignado.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Las jóvenes pueden recibir o realizar dos llamadas telefónicas por día y pueden “comprar” otra llamada telefónica con los puntos o tokens ganados para un total de tres llamadas por día.

Nosotros animamos a los jóvenes a que escriban a sus familias. Ridgeview suministra sobres, papel, sellos y lápices para escribir cartas. El personal no leerá el correo postal, pero lo examinará en busca de contrabando y/o dinero. El personal recibirá y depositará el dinero en una caja fuerte designada para depositarlo en la cuenta del joven.



CENTRO COMUNITARIO SUNRISE

Introducción del programa: Sunrise es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR). Sunrise, situado en Ephrata, alberga hasta a 14 residentes. Sunrise se compromete a fomentar un ambiente cálido y afectuoso para que los jóvenes puedan sentirse seguros mientras realizan cambios positivos. El personal de Sunrise trabaja con familias y apoya a otros para ayudar a los jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Descripción del programa: En el Centro Comunitario Sunrise, entendemos que cada persona es única, con diversos orígenes, diferentes formas de expresarse y fortalezas y necesidades individualizadas. Se anima a los miembros del personal a analizar a cada residente y situación de forma individual y a ayudar a reducir los comportamientos que puedan obstaculizar el logro de los objetivos de los jóvenes. Parte del plan de tratamiento será identificar las cosas que motivan al joven y establecer metas alcanzables a corto y largo plazo. Vivir en Sunrise les permitirá pasar tiempo en la comunidad y con la familia, al tiempo que les brindará oportunidades para obtener la educación y/o empleo. Sunrise apoya el bienestar personal y estilos de vida saludables. Contamos con un cocinero a tiempo completo que proporciona comidas nutritivas y equilibradas. Sunrise también cuenta con pesas y una cancha de baloncesto en el lugar, así como una membresía completa al gimnasio Club Deportivo Ephrata.

Servicios disponibles: Sunrise ofrece servicios educativos, de formación vocacional y de tratamiento basado en habilidades para ayudar a los jóvenes a realizar con éxito la transición de vuelta a la comunidad. El tratamiento en Sunrise se basa en el modelo de Terapia dialéctica conductual. Las habilidades se enseñan en grupos semanales y son parte de su plan de tratamiento. También

ayudaremos a los jóvenes a desarrollar habilidades para encontrar trabajo, tener éxito en la escuela, resolver problemas y satisfacer sus necesidades de manera “prosocial” en la comunidad. Sunrise ofrece oportunidades educativas para que los jóvenes obtengan su diploma de escuela secundaria, GED y la universidad a través de Skills Center, Open Doors a través de la Universidad Comunitaria Big Bend y la Escuela Técnica Columbia Basin. A través de estos programas, los jóvenes pueden obtener las competencias necesarias para la independencia, el empleo y la educación continua. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

Los jóvenes pueden seguir una carrera en los siguientes oficios: carpintería, pintura, enyesado, finanzas, negocios, soldadura, artes culinarias, redes CISCO y mantenimiento de centros. Los jóvenes pueden estar en la comunidad trabajando para un empresario a través de su programa de aprendizaje basado en el trabajo. Ellos tienen muchas oportunidades de estar en la comunidad para participar en compras, actividades recreativas, excursiones, actividades de la comunidad local y servicio voluntario. Las visitas familiares, incluida la obtención de pases de participación comunitaria para salir a la comunidad local con la familia, así como permisos autorizados para visitas domiciliarias, también son parte de Sunrise.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Sunrise, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. El horario de visita es sábado y domingo de 11 a.m. a 5 p.m. Los familiares pueden realizar visitas fuera de estos días y horarios designados con la aprobación previa del consejero asignado.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Todas las llamadas entrantes y salientes están limitadas a 10 minutos. Queremos que todos los jóvenes tengan el mismo acceso a los teléfonos. Si hay una gran demanda en los teléfonos, los jóvenes podrían tener que esperar para hacer otra llamada.



CENTRO COMUNITARIO TOUCHSTONE

Introducción del programa: Touchstone es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR). Touchstone, ubicado en Olympia, alberga hasta a 16 jóvenes. El personal de Touchstone está aquí para ayudar a los jóvenes a regresar con éxito a su comunidad después de su liberación. El personal trabaja con los jóvenes para establecer metas.

Descripción del programa: En el Centro Comunitario Touchstone, entendemos que cada persona es única, con diversos orígenes, diferentes formas de expresarse y fortalezas y necesidades individualizadas. Se anima a los miembros del personal a analizar a cada residente y situación de forma individual y a ayudar a reducir los comportamientos que puedan obstaculizar el logro de los objetivos de los jóvenes. Parte del plan de tratamiento será identificar las cosas que motivan al joven y establecer metas alcanzables a corto y largo plazo. Vivir en Touchstone les permitirá pasar tiempo en la comunidad y con la familia, al tiempo que les brindará oportunidades para obtener la educación y/o empleo. Touchstone apoya el bienestar personal y estilos de vida saludables. Contamos con un cocinero a tiempo completo que proporciona comidas nutritivas y equilibradas. Touchstone también cuenta con pesas, una cancha de deportes en el lugar, así como una membresía completa al gimnasio YMCA.

Servicios disponibles: Touchstone ofrece servicios educativos, de formación vocacional y de tratamiento basado en habilidades para ayudarle a realizar con éxito la transición de vuelta a la comunidad. Touchstone ofrece oportunidades educativas para que los jóvenes obtengan su diploma de escuela secundaria, GED y la universidad a través del Distrito Escolar de Olympia, La Universidad Estatal

Evergreen o la Universidad Comunitaria South Puget Sound. Los programas de formación vocacional están disponibles a través del New Market Skills Center. El tratamiento en Touchstone se basa en el modelo de Terapia dialéctica conductual. Las habilidades se enseñan en grupos semanales y son parte de su plan de tratamiento. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

También se ofrecen oportunidades de empleo en la comunidad. Los jóvenes tienen muchas oportunidades de estar en la comunidad para participar en compras, actividades recreativas, excursiones, actividades comunitarias locales y visitas familiares, incluida la obtención de pases de participación comunitaria para salir a la comunidad con la familia. El personal de Touchstone trabajará con familias y apoyará a otros para lograr la exitosa transición de los jóvenes a su comunidad luego de su liberación.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Touchstone, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado a su joven. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. Las visitas se realizan todos los días de la semana durante el horario del programa hasta las 8:30 p.m. El espacio puede ser limitado y tenemos un calendario de registro para visitas para asegurarnos de planificar con anticipación y no tener que rechazar a nadie.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Los jóvenes pueden realizar tantas llamadas telefónicas a sus contactos aprobados como deseen siempre que las líneas telefónicas estén abiertas. Hay dos teléfonos para utilizar durante las horas del programa.

Nosotros animamos a los jóvenes a que escriban a sus familias. Touchstone suministra sobres, papel, sellos y lápices para escribir cartas. El personal no leerá el correo postal, pero lo examinará en busca de contrabando y/o dinero. El personal recibirá y depositará su dinero en una caja fuerte designada para depositarlo en la cuenta del joven.



CENTRO COMUNITARIO TWIN RIVERS

Introducción del programa: Twin Rivers es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR). Twin Rivers, ubicado en Richland, alberga hasta 16 jóvenes. Los miembros del personal de Twin Rivers están aquí para ayudar a los jóvenes a establecer sus objetivos para regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Descripción del programa: En el Centro Comunitario Twin Rivers, entendemos que cada persona es única, con diversos orígenes, diferentes formas de expresarse y fortalezas y necesidades individualizadas. Se anima al personal a analizar a cada residente y situación de forma individual y a ayudar a reducir los comportamientos que puedan obstaculizar el logro de los objetivos de los jóvenes. Parte del plan de tratamiento será identificar las cosas que motivan al joven y establecer metas alcanzables a corto y largo plazo. Vivir en Twin Rivers les permitirá pasar tiempo en la comunidad y con la familia, al tiempo que les brindará oportunidades para obtener la educación y/o empleo. Sunrise apoya el bienestar personal y estilos de vida saludables. Contamos con un cocinero a tiempo completo que proporciona comidas nutritivas y equilibradas. Twin Rivers también cuenta con pesas, una cancha de baloncesto en el lugar, así como una membresía completa al gimnasio local. Twin Rivers también ofrece caminatas, paseos, paseos en bicicleta y varios deportes.

Servicios disponibles: Twin Rivers proporciona servicios educativos, de formación vocacional y de tratamiento basado en habilidades para ayudar a su joven a realizar con éxito la transición de vuelta a la comunidad. Twin Rivers ofrece oportunidades educativas para que los jóvenes obtengan su diploma de escuela secundaria, GED y la universidad a través del Distrito Escolar Richland,

la Universidad Columbia Basin, la Universidad Charter o la sucursal Tri-Cities de WSU. Los programas de formación vocacional están disponibles a través del Tri-Tech Skills Center. El tratamiento en Twin Rivers se basa en el modelo de Terapia dialéctica conductual. Las habilidades se enseñan en grupos semanales y son parte de su plan de tratamiento. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

También se ofrecen oportunidades de empleo en la comunidad. Los jóvenes tienen muchas oportunidades de estar en la comunidad para participar en compras, actividades recreativas, excursiones, actividades comunitarias locales y visitas familiares, incluida la obtención de pases de participación comunitaria para salir a la comunidad con la familia. El personal de Twin Rivers trabaja con familias y apoya a otros para lograr la exitosa transición de los jóvenes a su comunidad luego de su liberación.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Twin Rivers, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado a su joven. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. El horario de visita es los sábados de 1 p.m. a 9 p.m., los domingos de 10 a.m. a 8:30 p.m. y de lunes a viernes de 9 a.m. a 8:30 p.m. Solicitamos que las visitas se planifiquen con antelación con el personal. Los jóvenes no pueden faltar a la escuela, al trabajo o a las citas de tratamiento para recibir visitas.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Todas las llamadas tienen un límite de duración de 15 minutos. Queremos que todos los jóvenes tengan el mismo acceso a los teléfonos.

Nosotros animamos a los jóvenes a que escriban a sus familias. Twin Rivers suministra sobres, papel, sellos y lápices para escribir cartas. El personal no leerá el correo postal, pero lo examinará en busca de contrabando y/o dinero. El personal recibirá y depositará el dinero en una caja fuerte designada para depositarlo en la cuenta del joven.



CENTRO COMUNITARIO WOODINVILLE

Introducción del programa: Woodinville es uno de los ocho centros comunitarios estatales para jóvenes en Juvenile Rehabilitation (rehabilitación juvenil, JR). Este centro, ubicado en Woodinville, alberga hasta 16 jóvenes. Los miembros del personal de Woodinville están aquí para ayudar a los jóvenes a establecer sus objetivos para regresar con éxito a su comunidad después de su liberación.

Descripción del programa: En el Centro Comunitario Woodinville, entendemos que cada persona es única, con diversos orígenes, diferentes formas de expresarse y fortalezas y necesidades individualizadas. Se anima al personal a analizar a cada residente y situación de forma individual y a ayudar a reducir los comportamientos que puedan obstaculizar el logro de los objetivos de los jóvenes. Parte del plan de tratamiento será identificar las cosas que motivan al joven y establecer metas alcanzables a corto y largo plazo. Vivir en Woodinville les permitirá pasar tiempo en la comunidad y con la familia, al tiempo que les brindará oportunidades para obtener la educación y/o empleo. Woodinville apoya el bienestar personal y estilos de vida saludables. Contamos con un cocinero a tiempo completo que proporciona comidas nutritivas y equilibradas. Woodinville también tiene una sala de ejercicios en el sótano con equipo de levantamiento de pesas, una mesa de billar y una cancha de deportes al aire libre.

Servicios disponibles: Woodinville proporciona servicios educativos, de formación vocacional y de tratamiento basado en habilidades para ayudar a su joven a realizar con éxito la transición de vuelta a la comunidad. Woodinville ofrece oportunidades educativas para que los jóvenes obtengan su diploma de escuela secundaria, GED y la universidad a través del Distrito Escolar Northshore o la Universidad Comunitaria Cascadia. Hay programas de capacitación

vocacional disponibles a través del Lake Washington Institute of Technology (Instituto de Tecnología Lake Washington). El tratamiento en Woodinville se basa en el modelo de Terapia dialéctica conductual. Las habilidades se enseñan en grupos semanales y son parte de su plan de tratamiento. Se ofrece tratamiento especializado en conexión con proveedores comunitarios.

También se ofrecen oportunidades de empleo en la comunidad. Los jóvenes tienen muchas oportunidades de estar en la comunidad para participar en compras, actividades recreativas, excursiones, actividades comunitarias locales y visitas familiares, incluida la obtención de pases de participación comunitaria para salir con la familia. El personal de Woodinville trabaja con familias y apoya a otros para lograr la exitosa transición de los jóvenes a su comunidad luego de su liberación.

Horarios de visita y cosas que hay que saber: Durante la estancia de su joven en Woodinville, le animamos a mantener el mayor contacto posible con la familia y la comunidad. Para realizar visitas, las familias deben llamar antes y hablar con el consejero asignado a su joven. Después de esto, añadiremos a familiares a la lista de visitas autorizadas, y podrán empezar a realizar visitas durante las horas de visita programadas o llamando con antelación para planificar. El horario de visita es de lunes, miércoles, jueves y viernes de 3 p.m. a 5 p.m., los fines de semana de 10 a.m. a 7 p.m., y los martes, según lo disponga el personal asignado. Solicitamos que las visitas se planifiquen con antelación con el personal. Los jóvenes no pueden faltar a la escuela, al trabajo o a las citas de tratamiento para recibir visitas.

Mantenerse en contacto con el joven: Se anima a los jóvenes a que realicen y reciban llamadas. Su consejero asignado trabajará con ellos para crear una lista de contactos aprobados. Todas las llamadas tienen un límite de duración de 15 minutos. Queremos que todos los jóvenes tengan el mismo acceso a los teléfonos.

Nosotros animamos a los jóvenes a que escriban a sus familias. Woodinville suministra sobres, papel, sellos y lápices para escribir cartas. El personal no leerá el correo postal, pero lo examinará en busca de contrabando y/o dinero. El personal recibirá y depositará el dinero en una caja fuerte designada para depositarlo en la cuenta del joven.

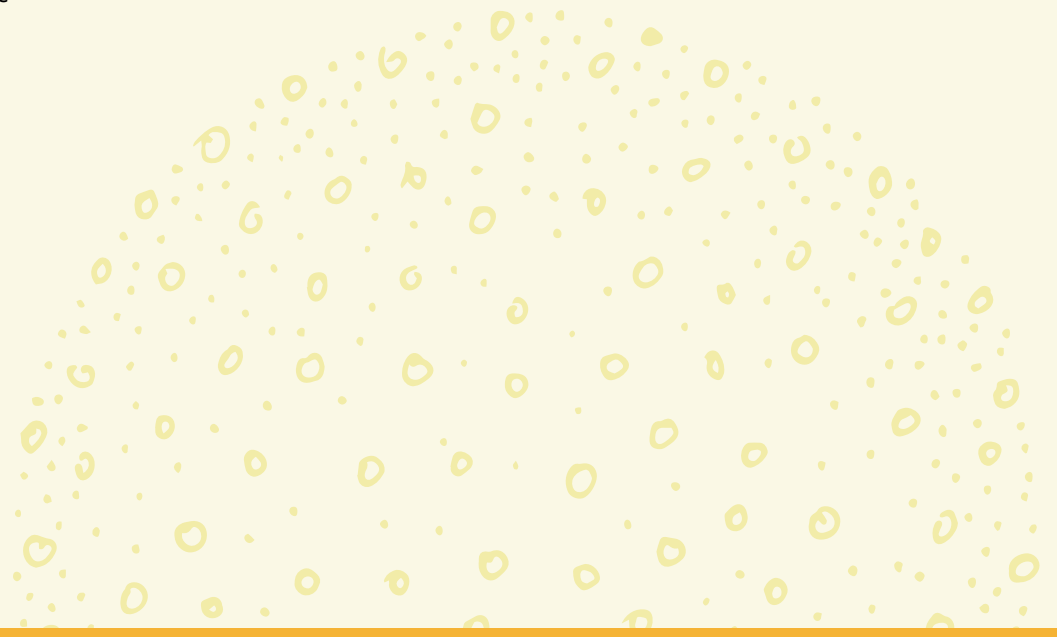
ROLES DEL PERSONAL DE JR

Centros residenciales:

- **Especialista en evaluación:** completa la evaluación de riesgos/necesidades de IDEA.
- **Personal asignado:** actúa como punto de contacto principal, colabora con el joven, aborda las necesidades e identifica los objetivos, gestiona los requisitos legales y de trámites de transición y las derivaciones a programas y servicios especializados. Colabora con los jóvenes y el Equipo de Planificación futura para desarrollar y actualizar los Planes futuros.
- **Administrador del Centro comunitario:** supervisa directamente el Centro comunitario, incluida la supervisión del personal del programa en el Centro comunitario donde residen los jóvenes.
- **Especialista del Programa en Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT) y Substance Use Disorder (Trastornos por consumo de sustancias, SUD):** proporciona servicios de tratamiento de salud mental y consumo de sustancias a su joven mientras se encuentra en atención residencial en centros operados por el estado.
- **Personal educativo:** proporciona instrucción académica.
- **Director de la Unidad de vivienda:** proporciona supervisión directa al supervisor y a todo el personal del programa de la unidad de vivienda a la que está asignado su joven.
- **Personal médico:** proporciona servicios de educación médica y de salud a su joven.
- **Psicólogo/asociado en psicología:** proporciona tratamiento de salud mental a su joven y consulta al personal en centros residenciales.
- **Superintendente:** supervisa y dirige todas las operaciones del centro.
- **Supervisor:** supervisa y dirige directamente al personal asignado a su joven.

En la comunidad:

- **Consejero comunitario:** brinda apoyo y gestión de casos durante el periodo de Cuidado posterior a la libertad condicional o durante los Servicios de transición a la comunidad.
- **Asistente del Consejero comunitario:** trabaja directamente con el consejero comunitario y los jóvenes y las familias en sus cargas de trabajo.
- **Director de servicios de reinserción a la comunidad:** supervisa y supervisa a los consejeros y asistentes comunitarios.
- **Administrador de operaciones de campo:** supervisa a los supervisores y a todo el resto del personal y las operaciones regionales con la autoridad designada por el Administrador regional.
- **Administrador regional:** supervisa las oficinas y al personal de JR regional, incluidos los Centros comunitarios y las oficinas regionales, y garantiza que se mantengan las relaciones con los tribunales de menores, los socios tribales y las partes interesadas de la comunidad.
- **Especialistas:** apoyan a los jóvenes conectándolos con servicios comunitarios, incluidos el tratamiento de la salud mental, la conducta delictiva sexual, la vivienda, el empleo y la educación.





FREQUENTLY ASKED QUESTIONS (PREGUNTAS FRECUENTES, FAQ)

P: ¿Qué significa que mi joven haya sido enviado a JR?

R: El Tribunal de Menores tiene la autoridad de enviar a los jóvenes a JR. Diversos factores determinan la duración de la estadía en un centro. El tribunal impone una sentencia que normalmente tiene un rango mínimo y máximo. Su fecha de liberación dentro de ese rango puede verse influenciada por su comportamiento y progreso con el tratamiento y otros programas.

P: ¿Qué pasa si mi joven es enviado a JR en lugar de ser enviado al **Department of Corrections (Departamento de Correcciones)**?

R: Un joven que comete un delito antes de cumplir 18 años y es juzgado en el sistema de tribunales para adultos, generalmente cumple su sentencia en centros de JR hasta los 25 años. Estos jóvenes pueden cumplir su condena completa en centros de JR si la sentencia se completa antes de que cumplan 25 años. De lo contrario, serán trasladados a un centro del Department of Corrections (Departamento de Correcciones, DOC) el día que cumplan 25 años. Los adultos jóvenes pueden ser trasladados antes de los 25 años por infracciones graves de conducta. Se le informará si se está considerando esta posibilidad y se le notificará sobre el proceso de audiencia formal donde se toma la decisión final sobre el traslado.

P: ¿Qué pasa si mi joven es enviado a JR a través de un **Compromiso Tribal**?

A: Las Naciones Indígenas del estado de Washington pueden celebrar Residential Custody Service Agreements (Acuerdos de servicios de custodia residencial, RCSA) con Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación Juvenil). Las tribus que han expresado interés en internar y ubicar a jóvenes juzgados por un tribunal tribal pueden utilizar al Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación Juvenil, JR) como un recurso alternativo para los servicios de rehabilitación. La ubicación de los jóvenes tribales estará sujeta a todas las leyes, normas, políticas, procedimientos y prácticas aplicables que rigen a los jóvenes enviados a JR. Para facilitar la comunicación, JR tiene puntos de contacto locales para trabajar con representantes tribales, jóvenes y familias. JR también identifica puntos de contacto en cada centro residencial seguro y dentro del Tribunal Tribal remitente para informar sobre el progreso de los jóvenes y responder preguntas y/o inquietudes de ellos durante su estadía.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Enlace tribal de JR, Arturo Caballero, por teléfono al (509) 505-5472 o por correo electrónico a **Arturo.caballero@dcyf.wa.gov**.



DURANTE LA COLOCACIÓN

Proceso de admisión

Cuando su joven sea admitido a JR, se le realizarán varias evaluaciones que incluyen necesidades médicas y de salud mental, así como riesgos de hacerse daño a sí mismo, a otros o participar en conductas dañinas. La evaluación de riesgos determinará la clasificación de seguridad de su joven.

Se le asignará una unidad de vivienda. El personal les pedirá información personal básica para crear listas de correo postal, teléfono y visitas.

Propiedad personal: cuando su joven sea admitido en un centro, el personal hará un inventario de su propiedad personal, la almacenará en un lugar seguro hasta su liberación y le proporcionará una lista de todas las propiedades que se conservarán en el centro (además de colocar una copia de la lista en su expediente permanente). Dependiendo de lo que sean, los artículos peligrosos pueden ser desechados, entregados a un miembro de la familia o entregados a la policía.

Ropa y artículos de higiene: Se les proporcionará a los jóvenes artículos básicos de tocador e higiene personal. También se les proporcionará ropa de cama, sábanas y toallas. Su joven tendrá acceso a centros de lavandería, o el personal o un contratista externo lavará su ropa. Algunos centros proporcionarán toda la ropa, incluida la ropa interior. En algunos centros, se le puede permitir a su joven usar ropa personal. Es posible que se le pida que proporcione la ropa o los zapatos necesarios si necesita ropa. Los programas podrán tener acceso a ropa donada.

Contrabando: El contrabando es cualquier artículo o elemento que no haya sido emitido, comprado o aprobado oficialmente, incluidos los artículos que se puedan usar como arma para fines de escape o daño corporal o que presenten un problema de seguridad en los centros. A los visitantes que se encuentren con contrabando en su posesión o que intercambien contrabando con jóvenes se les negarán los privilegios de visita. Si existe motivo fundado para creer que un visitante tiene contrabando, se le negará la entrada a los centros. Si se encuentra contrabando ilegal en posesión de un visitante, se contactará a la policía local.

Los artículos considerados como contrabando incluyen, entre otros:

- Artículos que se puedan usar como armas o que estén diseñados para serlo
- Vidrio o materiales frágiles similares
- Armas de fuego o cualquier objeto que dispare un proyectil o munición
- Cuchillos
- Hojas de afeitar
- Explosivos/fuegos artificiales
- Cualquier droga no aprobada para su uso por parte del personal médico, todas las drogas ilegales/ilícitas y parafernalia relacionada con drogas, alcohol, inhalantes, latas de aerosol y ambientadores
- Equipo para hacer tatuajes
- Productos de tabaco, productos de tabaco artificial, encendedores y fósforos
- Efectivo, cheques, tarjetas de crédito y giros postales
- Materiales pornográficos
- Otros artículos pueden considerarse contrabando a discreción de la administración del centro



¿Qué esperar cuando su joven ingrese a JR?

La planificación del futuro de un joven comienza con la admisión a un centro residencial seguro y sigue siendo un esfuerzo activo y colaborativo mientras está bajo nuestro cuidado.

Primera semana	El personal asignado se comunicará con el padre/tutor para presentarlo y lo invitará a la Reunión inicial de Planificación futura.
Primeras dos semanas	Un evaluador calificado entrevista a los jóvenes para evaluar sus riesgos y necesidades. Los evaluadores también se comunican con el tutor legal para obtener información adicional.
Dentro de los primeros 30 días	Se completa la reunión inicial de Planificación futura.
Cada 120 días	Los jóvenes reciben una reevaluación de riesgo y necesidades durante toda su sentencia residencial y mientras están en Cuidado posterior a la libertad condicional, si son liberados con una obligación de libertad condicional.



Cronograma diario en los centros seguros de JR

El día de su joven será muy ajetreado mientras esté en el internado. Aunque los cronogramas de los centros varían, el siguiente es un ejemplo de una semana típica para un joven bajo el cuidado de JR:

- El día típico comienza entre las 6 a.m. y las 7 a.m.
- Las comidas se realizan tres veces al día con al menos un refrigerio.
- Se ofrece la posibilidad de ir a la escuela durante toda la semana (los horarios de verano pueden variar).
- Las actividades recreativas supervisadas forman parte de su rutina diaria durante un mínimo de una hora al día. También se reserva tiempo para la higiene diaria.
- A lo largo de la semana, hay varios grupos educativos, de desarrollo de habilidades o de terapia.
- También se realizan sesiones de asesoramiento individuales y grupales.
- Por último, en cada semana se dedica tiempo para llamadas telefónicas, visitas y actividades de ocio estructuradas, que incluyen juegos, torneos, redacción de cartas, eventos actuales y, en algunos centros, actividades artísticas o musicales.
- Las luces se apagan entre las 8:30 p.m. y las 9:00 p.m., según el nivel de privilegio y el programa diario exclusivo del centro o el programa.

Ejemplo de cronograma en días hábiles

HORA	ACTIVIDAD
7:00 a.m.	Despertarse – Desayuno – Prepararse
8:00 a.m. – 11:30 a.m.	Escuela
12:00 p.m. - 1:00 p.m.	Almuerzo
1:30 p.m. – 3:30 p.m.	Escuela
3:45 p.m. – 5:00 p.m.	Recreación/Grupos
5:30 p.m. - 6:30 p.m.	Detalles de la cena
6:30 p.m. - 8:30 p.m.	Tiempo libre/Grupos
8:30 p.m.	Hora de dormir

Entornos seguros y saludables

El objetivo número uno de todos nuestros centros residenciales es proporcionar un entorno de vida seguro física y psicológicamente. Ingresar a un centro seguro puede ser difícil. Su joven necesita apoyo y herramientas que lo ayuden a afrontar bien la situación, aprovechar sus fortalezas y desarrollar nuevas habilidades mientras esté con nosotros. La Rehabilitación juvenil prioriza las prácticas para aumentar la capacidad de todos para abordar problemas, controlar el estrés y recuperarse de las dificultades. Esto incluye habilidades para identificar y expresar emociones, comunicarse de manera eficaz y gestionar conflictos. Nos esforzamos por modelar y aplicar estas herramientas en asociación con los jóvenes. Los entornos seguros y saludables respaldan y contribuyen a la capacidad de su joven para identificar y avanzar hacia sus metas.

JR utiliza varias estrategias destinadas a ayudar a los jóvenes a experimentar el mayor nivel de seguridad mientras están con nosotros, para así darles la oportunidad de resolver problemas de manera proactiva.

Algunas herramientas son:

- Un registro grupal dos veces al día para ver cómo se siente su joven, establecer metas para el día e identificar a quién puede pedir ayuda.
- Una lista de cosas que su joven puede hacer por su cuenta para calmar la ansiedad o el malestar.
- Cualquier persona puede solicitar una reunión rápida para abordar una inquietud antes de que se convierta en un gran problema para el programa o el centro.
- Grupos semanales de habilidades de Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT).

Los alentamos a hablar con el personal del centro sobre cómo ayudan a mantener entornos seguros y saludables todos los días.

Visitas

Todos los jóvenes pueden visitar a sus tutores legales, familiares directos y otras personas. La aprobación de las visitas comienza con preguntarles al personal asignado. Alentamos a los jóvenes a mantener el contacto con la familia y otras personas positivas en sus vidas. El centro permitirá visitas con familiares aprobados. Tenga en cuenta que su hijo tiene derecho a negarse a participar en las visitas.

Cada centro tiene directrices para visitas que compartirán con usted sobre lo que puede traer y qué conducta está permitida durante las visitas.

Además de las visitas familiares, a su hijo se le permiten visitas con su(s) abogado(s) o consejero(s), agentes o trabajadores que estén asignados para supervisar o brindar servicios.



Correo postal

Se proporciona franqueo para el envío. Se proporciona franqueo adicional para correspondencia legal. Las cartas deben estar selladas y dirigidas únicamente con el nombre y la dirección del remitente y el nombre y la dirección de la persona que recibe el correo. Se inspeccionan las cartas y los paquetes para determinar si plantean algún problema de seguridad o contienen contrabando. El correo postal legal dirigido a un joven permanecerá sellado al momento de su entrega. Su joven puede pedirle al personal que lo ayude a comprender o hacer un seguimiento del contenido si desea ayuda. De lo contrario, el personal no leerá el contenido. Si se rechaza el correo, es posible que se devuelva al remitente o se coloque entre las pertenencias personales del joven. Su joven tiene permitido enviar cartas selladas y sin inspeccionar a los tribunales y abogados.

Llamadas telefónicas

Al ingresar a un centro de JR, su joven puede hacer dos llamadas telefónicas: una a los padres o tutores legales, padres de acogida o custodios y otra a un abogado o representante legal.

- Su joven podrá hacer o recibir llamadas locales y de larga distancia por cobrar de manera habitual a los padres, tutores legales, padres de acogida o custodios durante las horas establecidas, con un mínimo de dos por semana.
- Algunos centros permiten que los jóvenes realicen llamadas telefónicas adicionales. Consulte con la unidad de vivienda a la que están asignados o con el Centro comunitario sobre sus reglas específicas.
- Su joven puede recibir llamadas de personal del tribunal, trabajadores sociales, agentes de la ley, agentes de libertad condicional y abogados asignados en cualquier momento, a menos que suponga un riesgo para su seguridad o la de los demás.
 - Si un centro o unidad de vivienda está cerrada por razones de seguridad durante el horario normal de atención telefónica, el personal se lo informará. No se permitirán llamadas telefónicas.
- Su joven puede llamar a un abogado a un teléfono de la agencia en cualquier momento razonable, con la frecuencia que el abogado considere necesaria. Para las llamadas con un abogado, el centro permitirá un nivel razonable de privacidad.

Comidas/Nutrición

Se proporcionan tres comidas por día y se sirve al menos un refrigerio. La unidad de servicios de alimentación se adaptará a dietas especiales, incluidas dietas terapéuticas (por ejemplo, una dieta para diabéticos o una diseñada para tratar la presión arterial alta), dietas dictadas por creencias religiosas o dietas vegetarianas, así como dietas para alergias. Si un joven necesita una dieta especial, debe informar al proveedor de atención médica dentro de las 24 horas posteriores a su ingreso. Se reunirá con el equipo médico el primer día en el centro asignado. Este es un buen momento para comunicar cualquiera de estas necesidades, que se trasladarán a un centro comunitario si se lo traslada allí.

Gestión de casos

Cada joven enviado a JR tiene un miembro del personal asignado que cumple con las principales responsabilidades de gestión de casos mientras está con nosotros. El miembro del personal asignado a su joven podrá responder la mayoría de sus preguntas sobre él, su ubicación y su tratamiento.

Algunos jóvenes también tendrán un especialista en DBT o un proveedor de tratamiento, un miembro del personal del centro que supervisa su tratamiento dentro de un centro específico. Podrán responder a sus preguntas sobre la atención y el tratamiento de su joven, el programa educativo y la adaptación dentro del centro.

El personal asignado a su joven y el especialista en DBT o el proveedor de tratamiento le dan la bienvenida y alientan su participación. Son la mejor fuente de información y un buen lugar para comenzar si tiene alguna inquietud o queja.

Se invita a los padres y familiares a asistir a las reuniones de Planificación futura y se los considera parte del equipo que crea el Plan futuro para el joven. El objetivo de la Planificación futura es crear un plan que sea integral, viable, alcanzable y respaldado por todos los involucrados. El plan, que responde a las necesidades y respalda los objetivos, promueve oportunidades para que los jóvenes experimenten transiciones exitosas a medida que regresan a casa. La participación activa y el compromiso de los jóvenes, las familias y las comunidades son cruciales para un regreso exitoso a la comunidad.

Si no está seguro de a quién llamar, comience con el número general del centro y explique lo que necesita. El operador le ayudará a dirigir su llamada.

PROGRAMA Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO

JR opera un programa de tratamiento con licencia completa para el consumo de sustancias, la salud mental y los trastornos concurrentes, utilizando un enfoque basado en la investigación y en el trauma. Involucrar a los jóvenes y a sus familias en el proceso es una parte fundamental de nuestro trabajo en entornos residenciales y de cuidados posteriores. Nuestro enfoque de tratamiento y rehabilitación sigue los principios de Riesgo, Necesidad y Capacidad de Respuesta (RNR). Este es un modelo utilizado en todo el mundo para determinar **quién** necesita las intervenciones más intensivas, **cuáles** son las necesidades más importantes del joven en cuanto a aprendizaje, apoyo y sanación, y **cómo** nuestro enfoque debe adaptarse a la cultura, el desarrollo y las habilidades de comunicación del joven.

Nuestros programas de tratamiento se basan en el *“Inventario de prácticas prometedoras basadas en evidencia e investigaciones para servicios de prevención e intervención para niños y jóvenes en los sistemas de bienestar infantil, justicia juvenil y salud mental” del Instituto de Políticas Públicas del Estado de Washington*. Investigan los costos y beneficios de diferentes intervenciones y recursos.

Tratamiento por Consumo de sustancias

JR ofrece servicios de tratamiento de la Substance Use Dependency (Dependencia del consumo de sustancias, SUD) siguiendo los estándares y la guía de la American Society of Addiction Medicine (Sociedad Estadounidense de Medicina de Adicciones, ASAM), que dicta la evaluación integral, los niveles de atención, la planificación del tratamiento y la planificación de la atención posterior. El tratamiento de la SUD lo brindan especialistas en tratamiento que están certificados por el Department of Health (Departamento de Salud). Los equipos de especialistas en SUD brindan servicios en centros seguros.

Los programas de tratamiento por consumo de sustancias Exodus (Echo Glen) y SMART (Green Hill) brindan servicios ambulatorios, ambulatorios intensivos, prevención de recaídas, apoyo para la recuperación y planificación de cuidados posteriores en los centros residenciales seguros de JR. Exodus atiende a hombres (de 18 años o menos) y mujeres (de 12 a 25 años). SMART atiende a hombres (de 17 a 25 años). Ambos programas ayudan a las personas a comprender su consumo de drogas y a explorar la posibilidad de una calidad de vida libre de drogas a través de una combinación de Cognitive Behavior Therapy (terapia cognitivo-conductual, CBT), Twelve Step Facilitation (facilitación de doce pasos, TSF), reducción de daños (www.samhsa.gov/find-help/harm-reduction), habilidades de DBT y

educación sobre los efectos del abuso de drogas y alcohol. En preparación para la transición del joven a un centro comunitario o su regreso a la comunidad, el especialista de su joven trabajará para crear un plan de atención continua para el tratamiento continuo o el cuidado posterior que puede incluir grupos de apoyo, entrenamiento de recuperación entre pares y vivienda asistida o empleo.

Además, JR contrata a los Enlaces de atención posterior para brindar servicios de tratamiento y navegación de recursos para los jóvenes que están en hogares de cuidado grupal o han regresado a su comunidad. Los Enlaces de atención posterior son empleados por proveedores de salud conductual de la comunidad que también ofrecen una variedad de servicios de salud conductual que son reembolsados por Medicaid.

Tratamiento del trastorno por consumo de opioides: el personal médico y de salud conductual de JR trabaja en estrecha colaboración con otras agencias y proveedores comunitarios para brindar intervenciones en respuesta a la peligrosa epidemia de opioides. Esto incluye proporcionar Medications for Opioid Use Disorder (medicamentos para el trastorno por consumo de opioides, MOUD) para jóvenes con dependencia moderada a severa de opioides. El plan de atención continua de una persona proporciona una ruta integral para la transición de regreso a la comunidad que incluye la conexión con proveedores médicos para el manejo de medicamentos MOUD y proveedores de tratamiento SUD para el apoyo posterior.

Prevención de sobredosis: Todo el personal y los residentes de nuestros centros, así como el personal que trabaja en la comunidad, están capacitados para reconocer los signos de una sobredosis de opioides y cómo intervenir con Narcan, que también se conoce como naloxona. Narcan puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Es posible que se le proporcione un suministro de Narcan a su joven cuando sea liberado. Narcan es un medicamento seguro que tiene el potencial de salvar la vida de una persona que ha sufrido una sobredosis. Se le proporcionará a su joven una computadora portátil personal que incluye varios recursos educativos, incluidos los riesgos de los opioides y la sobredosis. Los jóvenes también reciben información sobre la Ley del Buen Samaritano, que protege a quienes buscan asistencia de emergencia para un amigo que sufre una sobredosis de ser acusados de posesión de drogas. Para obtener más información sobre esta ley e información adicional, visite STOPOVERDOSE.ORG.

Servicios de salud mental y conductual

Psicólogos, psiquiatras, especialistas en asesoramiento entre pares, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y especialistas en DBT brindan tratamiento de salud mental en centros residenciales seguros.

Además de las evaluaciones de riesgos y necesidades de JR, la agencia utiliza un enfoque basado en evidencia llamado Atención basada en la medición (www.owl.health/what-is-measurement-based-care) para evaluar los síntomas y diagnósticos y medir el progreso en la mejora de los síntomas y el funcionamiento saludable a lo largo del tiempo. Los jóvenes trabajarán con especialistas en Terapia dialéctica conductual y/u otros médicos de salud conductual, según el tipo y la gravedad de las necesidades de salud mental identificadas en sus evaluaciones. Un psiquiatra asignado se reunirá con su joven regularmente si la medicación es parte de su tratamiento de salud mental.

Prevención del suicidio

JR cuenta con un programa integral para evaluar el riesgo de suicidio y autolesión, prevenir los daños relacionados y brindar atención. Cuando un joven ingresa a un centro, un miembro del personal capacitado realiza una Suicide and Self-harm Screen (evaluación de suicidio y autolesión, SSS) para determinar si existe riesgo de suicidio o autolesión según los factores de riesgo y las señales de advertencia. Si el joven presenta un riesgo de conducta autolesiva, se toman precauciones y se realiza un seguimiento especial para ayudar a garantizar la seguridad. Si se determina que su joven requiere un nivel más alto de supervisión, se lo colocará en un Suicide Precaution Level (Nivel de precaución contra el suicidio, SPL). Se desarrollará un plan de seguridad individual en colaboración con el joven. La SSS se administra cada vez que un joven presenta factores de riesgo o señales de advertencia o cuando se muda de un centro a otro. Se notifica al padre o tutor legal cuando un joven se coloca en un Nivel de precaución contra el suicidio.

Factores de riesgo asociados con el suicidio:

- Trastornos de salud mental, por ejemplo, depresión, ansiedad, trastorno bipolar o PTSD
- Abuso de alcohol o sustancias
- Sentimientos o declaraciones de desesperanza
- Tendencias impulsivas o agresivas
- Antecedentes de trauma o abuso
- Enfermedades físicas o crónicas importantes
- Intento(s) de suicidio previo(s)
- Antecedentes familiares de suicidio
- Pérdida de una relación o ruptura
- Fácil acceso a medios letales
- Exposición a personas locales o a través de los medios de comunicación a otras personas que murieron por suicidio
- Falta de apoyo social

Señales de advertencia:

- Hablar sobre la muerte o hacer declaraciones de querer morir o suicidarse
- Buscar medios para suicidarse
- Hablar sobre sentirse desesperanzado o no tener una razón para vivir
- Hablar sobre sentirse atrapado o con dolor
- Hablar sobre ser una carga para los demás
- Aumento de la conducta de riesgo, el uso de sustancias o el consumo de alcohol, peleas
- Comportamiento imprudente
- Dormir en exceso o muy poco
- Aislamiento/alienación o retirarse de áreas de interés
- Furia, ansiedad y/o búsqueda de venganza
- Cambios de humor extremos
- Regalar posesiones
- No disfrutar de las actividades habituales

¿Cómo habla con su joven sobre el suicidio?

A veces es difícil hablar sobre el suicidio, por lo que cuando hable con su joven, es importante permitirle hablar abiertamente siendo paciente. Al abordar el suicidio con su joven, es importante hacerle saber que usted está allí para ayudar y que está dispuesto a hablar, para que puedan tratar de resolver el problema o cuestión juntos. Al hablar sobre el tema del suicidio, es importante aclarar y reflexionar sobre sus sentimientos. Las conductas y los pensamientos suicidas no desaparecerán si evita la conversación. Si necesita ayuda para iniciar la conversación, utilice los recursos que se enumeran en esta página y comuníquese con el personal asignado al joven si le cuenta que está teniendo pensamientos suicidas mientras está en un centro de JR.

No tenga miedo de hablar con el personal asignado a su joven sobre sus pensamientos de autolesión y/o ideación suicida.

Puede encontrar más información sobre cómo hablar con su hijo sobre el suicidio aquí: Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (www.nami.org/family-member-caregivers/how-to-talk-to-your-teen-about-suicide)

Los recursos adicionales incluyen:

- Línea de ayuda para el suicidio y las crisis (disponible las 24 horas), marque 988
- Conexiones de crisis, marque 866-427-4747.
- Línea de texto de crisis, enviar un mensaje de texto o por WhatsApp con la palabra "HOME" al 741741
- Prevención del suicidio de vanguardia, Universidad de Washington (<https://intheforefront.org>)
- Recursos para la prevención del suicidio, Health Care Authority (Autoridad de Atención Médica, www.hca.wa.gov/billers-providers-partners/program-information-providers/suicide-prevention-resources)
- Centro de recursos para la prevención del suicidio (<https://sprc.org/settings/behavioral-health-care>)
- El enfoque de DBT para el tratamiento de personas con alto riesgo de suicidio (<https://behavioraltech.org/dbt-approach-treating-individuals-high-risk-suicide>)
- ¿Cómo puede usted contribuir a la prevención del suicidio?, Hoja de preguntas frecuentes, Departamento de Salud y Servicios Humanos (www.hhs.gov/sites/default/files/national-strategy-for-suicide-prevention-factsheet.pdf)

Apoyo entre pares

JR está ampliando activamente el acceso a los servicios de Certified Peer Counselor (Consejero Par Certificado, CPC) para los jóvenes a los que ayudamos. Los CPC son profesionales acreditados por el Department of Health (Departamento de Salud) y tienen experiencias personales vividas y de vida que los conectan con los jóvenes, inspirando esperanza y explorando posibilidades. También nos asociamos con proveedores comunitarios y otras organizaciones centradas en los pares para aumentar las oportunidades de conectarse con personas que comparten culturas y antecedentes para ayudar a los jóvenes a navegar y defenderse por sí mismos en los sistemas y planificar su futuro.

Visite www.youtube.com/watch?v=xSbhhs8r1_o&list=PLBt_fNZuVDgT77oTdl8dOj9DcBYGHdwBi&index=2 para ver un breve vídeo sobre el poder del apoyo entre pares.



Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT)

La DBT es un método de apoyo, terapéutico y de desarrollo de habilidades que se centra en enseñar conductas nuevas y efectivas para reemplazar conductas peligrosas y dañinas que han influido negativamente en la vida del joven y su comunidad. A los jóvenes con una necesidad de salud mental identificada se les asigna un especialista en DBT que trabaja con cada uno de ellos y consulta con el personal asignado.

La DBT combina el asesoramiento individual y la capacitación en habilidades grupales para ayudar al joven a examinar sus objetivos de vida saludable, las conductas que se interponen en el camino de esas metas y los factores que influyen en esas conductas. La DBT equilibra la aceptación de una persona por lo que es con el trabajo para lograr un cambio de conducta. Validar las experiencias internas de una persona (pensamientos, sentimientos y motivaciones) puede abrirle la puerta a considerar la posibilidad de hacer cambios y trabajar para alcanzar metas personales. La DBT se centra en las siguientes áreas de tratamiento cuando se trabaja con jóvenes y sus familias en atención residencial.

Adquisición de habilidades de DBT: una parte fundamental de la DBT es enseñar a los jóvenes nuevas habilidades para utilizar en su vida diaria para reemplazar las conductas que los han llevado a tener problemas. Todos los jóvenes asisten a grupos de habilidades de DBT para aprender una variedad de habilidades conductuales en cuatro módulos:

- **Atención plena** para aumentar la autoconciencia, el control de los impulsos y la capacidad de notar pensamientos, emociones y sensaciones sin tener que actuar en consecuencia.
- **Regulación de las emociones** para comprender cómo funcionan las emociones y aprender habilidades para responder a las emociones de una manera saludable y segura.
- **Tolerancia a la angustia** para aprender estrategias para lidiar y superar situaciones de alto estrés y crisis sin empeorar las cosas.
- **Efectividad interpersonal** para fomentar relaciones saludables, navegar relaciones desafiantes con un equilibrio de respeto propio y consideración, y asertividad efectiva.

Los especialistas en DBT adaptan algunas de estas habilidades a las necesidades particulares de cada joven durante sus sesiones de asesoramiento en función de sus necesidades, intereses y habilidades.

Generalización de habilidades de DBT: la generalización se centra en transferir el uso de habilidades a situaciones a las que los jóvenes volverán. Practicar habilidades efectivas en un entorno controlado como nuestros centros puede ser una oportunidad de aprendizaje eficaz. La generalización se centra en preparar a los jóvenes para usar habilidades en todos los contextos relevantes cuando regresen a su comunidad.

Estructuración del entorno utilizando los principios de la DBT: En nuestras distintas ubicaciones, hay diferentes oportunidades educativas, culturales y vocacionales, además de grupos de habilidades y otros programas de tratamiento. Proporcionar entornos de vida seguros, terapéuticos y con información sobre el trauma donde los jóvenes puedan practicar y aprender nuevas habilidades es una prioridad máxima en todas las unidades de vivienda de JR.

Respeto por el entorno: JR administra un proceso en todos los programas residenciales que mide la seguridad y el enfoque terapéutico de las unidades de vivienda y los hogares de cuidado grupal. Los programas reciben una puntuación cada vez que se observa su programa que indica qué tan bien parece estar funcionando con la comunicación respetuosa con los jóvenes, el entrenamiento de habilidades, la resolución de problemas y las actividades prosociales estructuradas. Varios años de investigación muestran que la exposición de un joven a entornos altamente terapéuticos, según las puntuaciones de los programas en los que residió, tiene un fuerte vínculo con la reducción de la delincuencia en el futuro.

TARGET (Trauma Affect Regulation: Guide for Education and Treatment (Regulación del efecto del trauma: Guía para la educación y el tratamiento)):

TARGET es una intervención basada en habilidades diseñada para enseñar habilidades y prácticas para comprender la respuesta del cerebro y el cuerpo al estrés crónico o traumático. JR se asocia con Advanced Trauma Solutions (Soluciones Avanzadas en Trauma) (www.atspro.org) para la capacitación, consulta y control de calidad de TARGET. TARGET enseña un conjunto de herramientas llamadas los pasos FREEDOM (Concentración, Reconocimiento de factores desencadenantes, Autoevaluación de emociones, Evaluación de pensamientos, Definir objetivos, Opciones y Realizar una contribución) que pueden ser utilizados por sobrevivientes de traumas para regular estados emocionales extremos, manejar recuerdos traumáticos intrusivos, promover la autoeficacia y lograr una recuperación duradera del trauma.

Wrap Around Intensive Service (Programa de Integración con Servicios Intensivos, WISE): WISE es un servicio de salud mental voluntario que se ofrece en todo el estado a jóvenes elegibles para Medicaid hasta la edad de 21 años. WISE brinda apoyo en el hogar y la comunidad por parte de un equipo formado por el joven, su familia y otras personas de apoyo en su vida, un coordinador de equipo, un consejero par y un terapeuta. El equipo trabaja para identificar las fortalezas y necesidades del joven y su familia para desarrollar un plan individualizado y culturalmente relevante que enfatice la voz y la colaboración de la familia. El equipo apoya a la familia en su trabajo para alcanzar sus metas y la conecta con recursos de apoyo en la comunidad. Para obtener más información, visite el sitio web de la Health Care Authority (Autoridad de Atención Médica). El JR del DCYF coordina con los proveedores de WISE de la comunidad la realización de una evaluación de elegibilidad con los jóvenes y las familias interesadas antes de que el joven regrese a casa.

Tratamiento para la conducta sexual agresiva: todos los jóvenes que fueron enviados a JR por un delito sexual reciben un tratamiento de la conducta sexual que se basa en las mejores prácticas actuales y en evolución en el campo. JR utiliza un enfoque cognitivo-conductual/de prevención de recaídas basado en la DBT para desarrollar habilidades para controlar la conducta sexual impulsiva o agresiva, aumentar los límites apropiados y reducir otros factores de riesgo de conducta dañina. El enfoque del tratamiento también se prioriza utilizando la información de las evaluaciones de necesidades de riesgo que se mencionaron en una sección anterior de este recurso. El tratamiento en centros seguros es proporcionado por consejeros, especialistas y médicos con la orientación de Certified Sex Offender Treatment Providers (Proveedores certificados de tratamiento para delincuentes sexuales, SOTP). Además, JR contrata a SOTP para brindar tratamiento a jóvenes que se encuentran en Centros comunitarios o en su comunidad de origen en el programa de Cuidado posterior a la libertad condicional (Jóvenes que han cometido delitos sexuales). La supervisión y el tratamiento de la libertad condicional de YSO pueden durar de dos a tres años después de la liberación de un centro residencial.

Entrenamiento de reemplazo de agresión (Aggression Replacement Training, ART) del estado de Washington

El Entrenamiento de reemplazo de agresión (Aggression Replacement Training, ART) es una intervención cognitiva-conductual basada en grupos diseñada para enseñar habilidades para controlar la ira sin agresión, reducir las conductas antisociales y ofrecer habilidades prosociales alternativas. Las clases de ART se llevan a cabo tres veces por semana durante una serie de diez semanas. Cada una de las tres clases semanales se centra en uno de los componentes de ART: Entrenamiento de habilidades sociales, Entrenamiento de control de la ira y Razonamiento moral

Entrenamiento de habilidades sociales de ART: los participantes realizan juegos de roles y resuelven problemas utilizando un conjunto de 50 habilidades interpersonales y escenarios. La práctica tiene como objetivo desarrollar habilidades prosociales a través del modelado, el juego de roles y la retroalimentación del desempeño. El entrenamiento de habilidades sociales ha tenido éxito con jóvenes agresivos, tímidos, retraídos e inmaduros y también ha sido efectivo con aquellos que tienen discapacidades intelectuales o del desarrollo.

Entrenamiento de control de la ira de ART: los participantes aprenden y practican estrategias para controlar y reducir la ira y practicar el autocontrol en situaciones difíciles. El objetivo es mejorar el autoempoderamiento a través de métodos positivos de control de la ira. Esto permite que los jóvenes tengan diversas opciones para lidiar con un problema en lugar de ver la agresión como la única opción.

Razonamiento moral de ART: los grupos de pares de ART examinan y reconsideran los valores a través del debate de situaciones problemáticas que involucran áreas grises y decisiones difíciles. Cada miembro del grupo responde a preguntas relacionadas con un dilema moral presentado en un escenario. Los participantes están expuestos a las perspectivas de otros miembros del grupo. El objetivo es facilitar el desarrollo cognitivo-moral y ayudar a los participantes a ver el valor de la equidad, la justicia y la preocupación por las necesidades y los derechos de los demás.

PLANIFICACIÓN DEL FUTURO DE SU JOVEN

El objetivo de la Planificación futura es crear un plan que sea integral, viable, alcanzable y respaldado por todos los involucrados. El plan, que responde a las necesidades y respalda los objetivos, promueve oportunidades para que los jóvenes experimenten transiciones exitosas de regreso a sus comunidades. La participación activa y el compromiso de los jóvenes, las familias y las comunidades son cruciales para un regreso exitoso a la comunidad.

Servicios educativos

Colaboramos con jóvenes, padres, cuidadores y socios comunitarios para crear diversas trayectorias educativas y profesionales.

Educación personalizada y enfoque colaborativo: Nuestro enfoque de la educación va de la mano con nuestra implementación de Multi-tiered Systems of Support (Sistemas de apoyo de múltiples niveles, MTSS), Social Emotional Learning (Aprendizaje socioemocional, SEL) e intervenciones específicas. Ofrecemos una amplia gama de oportunidades educativas y estrategias de participación diseñadas para satisfacer las necesidades únicas de cada estudiante. Nuestro enfoque en la reincorporación comprende que algunos estudiantes pueden haber enfrentado desafíos en el sistema escolar público.

Dentro de nuestro marco, la integración de MTSS garantiza un enfoque en capas para apoyar y abordar las variadas necesidades académicas y conductuales de nuestros estudiantes. La incorporación de estrategias SEL enriquece el entorno de aprendizaje, fomentando el bienestar emocional y las habilidades interpersonales cruciales para el éxito.

El éxito de nuestros estudiantes es posible gracias a las sólidas asociaciones y colaboraciones que cultivamos con una amplia gama de universidades, centros K-12 y organizaciones comunitarias.

Planificación integral de la transición educativa y laboral: Brindamos diversas oportunidades educativas y profesionales más allá del apoyo K-12, enfatizando la transición integral y la Planificación futura para todos los jóvenes. Los jóvenes pueden buscar educación posterior a la escuela secundaria, aprendizajes, oficios o preparación laboral y exploración de carreras. Nos aseguramos de que los jóvenes tengan acceso igualitario a educación y recursos de alta calidad.

Voz y participación de los jóvenes: Alentamos y valoramos el aporte de nuestros jóvenes, fomentando un entorno donde sus opiniones y voces importan. A través de oportunidades de tutoría y liderazgo, nuestro objetivo es empoderarlos para que participen activamente en la configuración de su trayectoria educativa y sus futuros proyectos.

Rutas de empleo

En consonancia con la Orden Ejecutiva 16-05 de los Gobernadores y el Plan Estratégico del Sistema de Fuerza Laboral del Estado de Washington para desbloquear el potencial de la fuerza laboral de Washington, Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación Juvenil, JR) reconoce que el regreso exitoso a la comunidad debe incluir rutas de empleo que sean alcanzables y sostenibles.

JR ofrece programas y servicios que son apropiados para el desarrollo, se basan en un enfoque basado en las fortalezas y conducen a una reducción de la reincidencia. Los programas JR ayudan a los jóvenes a superar las barreras y, al mismo tiempo, los ayudan a construir rutas hacia la autosuficiencia y la independencia.

Basándose en el marco de las vías guiadas, JR se dedica a crear oportunidades de aprendizaje equitativas y accesibles con una hoja de ruta clara para que los jóvenes busquen y obtengan puestos con salarios dignos en carreras de alta demanda que:

- Se alineen con los intereses profesionales.
- Se centren en las certificaciones reconocidas por la industria.
- Ofrezcan créditos de la escuela secundaria o la universidad.
- Se centren en las demandas del mercado laboral.
- Conduzcan a un trabajo con un salario digno.

Las habilidades de preparación laboral se ofrecen a través del My Journey Out Beyond Program (Programa Mi Viaje una vez fuera, MyJOB)

Los servicios están disponibles en los centros de JR a través de la colaboración con la Division of Vocational Rehabilitation (División de Rehabilitación Vocacional, DVR), el Educational Service District (Distrito de Servicios Educativos, ESD) 112, Fuerza laboral del centro sur y las escuelas locales para brindar exploración laboral, capacitación para la preparación laboral y oportunidades de aprendizaje en el trabajo.

- El especialista en empleo de ESD112 brinda servicios directos a los jóvenes a través del programa MyJOB en los centros de JR (Green Hill y Echo Glen).
- ESD112 también apoya los Centros comunitarios junto con Southcentral Workforce (Fuerza laboral del centro sur, SCWF) y sus subcontratistas, People for People (PPF) y Opportunities Industrialization Center (Centro de Industrialización de Oportunidades, OIC).
- Los especialistas en empleo de JR en las oficinas regionales ayudan a los jóvenes a establecer conexiones con la comunidad de la fuerza laboral para ayudarlos a obtener empleo y autosuficiencia en la comunidad.

Servicios médicos

Ambos centros seguros de JR operan una clínica de salud completa que atenderá las necesidades médicas de su joven. Si su joven necesita atención médica, debe notificar al personal. Una enfermera responderá de manera oportuna. Todo el personal está capacitado para responder en caso de una emergencia médica. La información médica se mantiene confidencial entre los jóvenes y el personal médico y sigue todas las normas de confidencialidad, como la Health Insurance Portability and Accountability Act (Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros de Salud, HIPAA).

Su joven puede ver a un proveedor de atención médica:

- En cualquier momento en que se sienta enfermo o si tiene una lesión.
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre su salud o problemas de salud, incluidas las necesidades de salud mental y dentales.
- Por inquietudes sobre medicamentos.
- Si el personal lo alienta a ver a un proveedor de atención médica.

Los jóvenes que residen en centros comunitarios reciben atención médica y conductual de proveedores comunitarios. Medicaid reembolsa estos servicios.



Cobertura de seguro médico

JR trabaja en estrecha colaboración con la Health Care Authority (Autoridad de Atención Médica, HCA) para respaldar el acceso de su hijo al seguro de atención médica de Medicaid (Apple Health). Poco después de que su hijo llegue al centro seguro, JR compartirá información con HCA para averiguar si está cubierto por Apple Health Medicaid. La cobertura activa se suspenderá mientras esté en el centro seguro. JR cubre el costo de la atención médica durante este tiempo.

Luego, un especialista de Medicaid se reunirá con su hijo para hablar sobre Apple Health y el Sistema de Gestión de Cuidado en el estado de Washington. Le preguntarán sobre la cobertura que tenía antes de ser enviado a JR y le informarán sobre los beneficios de la cobertura en el futuro después de que deje el centro seguro. Si su hijo tenía un plan familiar de atención administrada de Apple Health con usted antes de ser enviado a JR, es posible que hablen sobre volver a su plan cuando lo den de alta o vayan a un centro comunitario. Si la vida independiente es parte del plan de su hijo, es posible que hablen sobre los pros y los contras de todos los planes de atención administrada de Apple Health que funcionan en diferentes partes del estado.

Si su hijo no estaba cubierto por Apple Health cuando llegó a JR, el especialista de Medicaid compartirá información sobre la elegibilidad de Apple Health. Si está interesado, el especialista lo ayudará a completar una solicitud. También puede llamarlo para obtener información que lo ayude a averiguar si su hijo es elegible para Apple Health. Si es elegible, el joven será inscrito en el plan de atención administrada de su elección. La cobertura estará en estado suspendido mientras esté en el centro seguro.

El especialista de Medicaid activará la cobertura de Apple Health de su hijo y cuando se realice la transición a un centro comunitario o la liberación a la comunidad. Como mencionamos, esto puede ser una reactivación del plan de atención administrada de su familia u otro plan que elegirían si fueran liberados a una vida independiente. También notifican a la Managed Care Organization (Organización de Atención Administrada, MCO) un mes antes de la transición o liberación. La MCO recibe la notificación porque es responsable de brindar coordinación de atención para sus miembros y tiene la responsabilidad adicional de ayudar a las personas que regresan a la comunidad después de haber sido encarceladas. Los políticos y los líderes de servicios públicos en el estado de Washington están trabajando arduamente para mejorar el apoyo médico, de salud conductual, de vivienda y de empleo para ayudar a las personas a reintegrarse con éxito a sus comunidades y ser ciudadanos productivos. Medicaid Apple Health brinda cobertura en todas estas áreas.

En 2025, Apple Health se activará hasta 90 días antes de que su joven sea liberado de un centro seguro (Medicaid ya está activo y luego va a un centro comunitario). Esto pagará los servicios que ofrecen los proveedores comunitarios para ayudar a su joven a prepararse para la liberación y coordinar su atención después de que regrese a la comunidad.

Servicios espirituales

Respetamos las necesidades espirituales de su familia y honramos el derecho de su joven a elegir y practicar. Se llevan a cabo programas religiosos no confesionales todas las semanas. Algunos centros respaldan las necesidades espirituales al asociarse con agencias y organizaciones comunitarias basadas en la fe.

- Su joven puede trabajar con el personal del centro para encontrar ideas que respalden la satisfacción de sus necesidades espirituales.
- Su joven tiene derecho a comunicarse con un representante religioso como parte de la lista de llamadas profesionales y durante las horas no estructuradas del programa.



SERVICIOS DE TRANSICIÓN Y DE CUIDADO POSTERIOR A LA LIBERTAD CONDICIONAL

Antes de ser liberados de JR, los jóvenes pueden hacer la transición a entornos menos restrictivos, incluido un centro comunitario o el programa de Servicios de transición a la comunidad antes de ser liberados de JR. Después de la liberación, un joven puede contar con el apoyo de los servicios de Cuidado posterior a la libertad condicional. Actualmente, JR brinda servicios de Cuidado posterior a la libertad condicional a aproximadamente la mitad de los jóvenes a los que atiende. Las personas que no reciben servicios de Cuidado posterior a la libertad condicional pueden ser elegibles para recibir apoyo y servicios de Community Assisted Reentry (Reinserción asistida a la comunidad, CAR) voluntario. El personal asignado al joven puede brindarle información sobre las oportunidades de transición y decirle si su joven estará en Cuidado posterior a la libertad condicional o es elegible para los servicios de CAR.

¿Cuál es el proceso de transición a una Community Facility (centro comunitario, CF)?

Los jóvenes pueden ser trasladados a un centro comunitario de mínima seguridad para completar su sentencia residencial. Estos centros, ubicados en todo el estado, brindan oportunidades educativas, vocacionales, laborales y de reinserción en un entorno comunitario con apoyo.

Los jóvenes son elegibles para la colocación en un centro comunitario (CF) cuando:

- Cumplen el 10 por ciento de su sentencia o al menos 30 días en un centro seguro.
- Son elegibles para el Nivel de Seguridad Mínimo del centro según lo demuestre el comportamiento apropiado.
- No están descartados por ningún factor estático o dinámico en la Client Behavior Assessment (Evaluación de Conducta del Cliente, CBA).

Factores estáticos que hacen que un joven sea permanentemente inelegible para un CF:

- Nivel de riesgo 3 para aquellos jóvenes que han cometido delitos sexuales.
- Internamiento de adultos (DOC) por un delito sexual.
- Elegible para Internamiento Civil.
- Sentencia de adulto con una Fecha de excarcelación merecida después de su cumpleaños número 25.

Factores dinámicos que hacen que un joven sea inelegible hasta que se resuelva:

- Cargos u órdenes de arresto pendientes.
- Suicide Precautionary Level (Nivel de precaución de suicidio, SPL) 1, 2 o 3.
- No ha proporcionado la muestra de ADN o VIH requerida.
- Se escapó o intentó escapar dentro de un año.
- Nivel de riesgo no establecido para jóvenes que han cometido delitos sexuales (YSO).
- Pendiente de compromiso del Department of Corrections (Departamento de Correcciones, DOC).
- No se han revisado los registros escolares o de las fuerzas del orden.
- Han pasado menos de 30 días entre la fecha de elegibilidad de CF y la fecha de liberación.





Proceso de derivación a Centros comunitarios: la elegibilidad para la colocación en Centros comunitarios se analiza en la Reunión inicial de Planificación futura. Los Especialistas en transición trabajan con los jóvenes y su personal asignado para analizar la mejor opción para los Centros comunitarios en función de las circunstancias individuales, las necesidades y los objetivos del Plan futuro.

Un joven que trabaja con su personal asignado puede completar un Formulario de derivación de CF cuando alcanza su fecha de elegibilidad de CF y ha alcanzado el nivel mínimo de seguridad de su centro. Este formulario de derivación contiene información sobre el joven, incluidos datos demográficos, evaluaciones, comportamientos e incidentes, participación en programas, salud, salud mental, uso de sustancias, educación y empleo.

El Comité de Revisión de Riesgos de los Centros comunitarios Multidisciplinarios revisará la derivación y hará una recomendación sobre la transferencia a un centro comunitario.

Si se recomienda y aprueba la transferencia de un joven a un centro comunitario, se identificará el centro y la fecha de transferencia más adecuadas. Se notificará al joven, al personal asignado y al Centro comunitario.

Si NO se recomienda la transferencia de un joven a un centro comunitario, el comité hará recomendaciones sobre lo que el joven debe hacer para que se le recomiende la transferencia. Estas recomendaciones se compartirán con el joven y el personal asignado.

Los jóvenes deben prepararse para la transición a un Centro comunitario mediante:

- Participar en planes de asesoramiento y tratamiento.
- Demostrar el uso de habilidades y la voluntad de trabajar en los objetivos del Plan Futuro.
- Comportamiento apropiado y cumplimiento de las reglas.
- No consumir drogas ni alcohol.
- Completar todas las evaluaciones requeridas.
- Participar en reuniones de Planificación futura.
- Completar un Plan futuro.
- Reunión con un Especialista de transición.
- Lea el Manual de CF y hable con el Consejero de CF antes de la transición.

Community Transition Services (Servicios de Transición a la Comunidad, CTS)

CTS ofrece la opción menos restrictiva para la colocación residencial de jóvenes elegibles para Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación Juvenil, JR). CTS ofrece apoyo terapéutico y conexiones con servicios junto con monitoreo electrónico en la comunidad mientras terminan su sentencia en casa. Los servicios ofrecidos dependerán de sus objetivos y lo que necesiten, que pueden incluir:

- Acceso a la vivienda
- Apoyo familiar
- Salud conductual/salud física/tratamiento por consumo de sustancias
- Educación
- Empleo/vocación
- Abogacía legal
- Bienestar/apoyo de pares/mentoría
- Seguridad/prevención de la violencia
- Tratamiento por delitos sexuales
- Habilidades para la vida independiente
- Remisiones a otros servicios comunitarios

Las reuniones y los controles frecuentes son parte del programa. La colaboración y la comunicación son necesarias durante toda su participación.

CTS está disponible para jóvenes elegibles hasta los últimos 18 meses de su sentencia. Para obtener más información sobre esta oportunidad para su joven, consulte con el personal asignado. El proceso para las derivaciones de CTS es muy similar a la información del Centro comunitario.

Proceso de liberación

Reunión de Planificación futura de liberación: antes de la liberación, su familia participará en una reunión de Planificación futura de liberación. Estas reuniones ayudan a identificar lo que puede necesitar y garantizar que haya servicios disponibles para apoyar a su familia mientras su joven hace la transición de regreso a la comunidad.

Hay cuatro caminos para que los jóvenes regresen a su comunidad. Uno es pasar tiempo en un Centro comunitario de JR, como se describe en las páginas 9 a 16. Otro es a través del programa de Servicios de transición a la comunidad, explicado justo arriba. Los otros dos caminos se detallan a continuación. El personal de las oficinas regionales, incluidos los Especialistas de JR y los Consejeros Comunitarios, colaborarán con los Consejeros Residenciales para ayudarlo a usted y a su joven a prepararse para la reunión de Planificación futura de la liberación.



Servicios de libertad condicional y reinserción a la comunidad

Servicios de Funcional Family Parole (Libertad condicional familiar funcional, FFP): si es elegible, el Cuidado posterior a la libertad condicional comienza cuando su joven ha completado su estadía residencial o cuando expira su tiempo de compromiso. No todos los jóvenes tienen Cuidado posterior a la libertad condicional. Se determina en función de varios factores, entre ellos:

- El delito por el que fueron juzgados (ciertos delitos con armas de fuego, delitos de robo de automóviles, la mayoría de los delitos sexuales, excepto asalto con motivación sexual, homicidio 1 o 2, o aquellos de otros estados a través del Convenio Interestatal).
- Aquellos que se encuentran en el 25 por ciento superior de la población con mayor riesgo y necesidad.

El Cuidado posterior a la libertad condicional dura de 26 semanas a 24-36 meses, según el delito. Las condiciones de la libertad condicional y los Planes futuros se complementan entre sí para respaldar los objetivos y las actividades de su joven en la comunidad y promover conductas prosociales.

El Cuidado posterior a la libertad condicional se brinda utilizando el modelo de Servicios de Libertad Condicional de Familia Funcional. Los Consejeros Comunitarios utilizan un enfoque relacional y basado en las fortalezas, reconociendo el papel vital que desempeñan la familia y la comunidad para respaldar el regreso exitoso de un joven a la comunidad. Lo alentarán a ser parte del proceso tanto como sea posible. Se realizan reuniones periódicas, idealmente en su hogar en un horario que sea conveniente para usted, para ayudar a respaldar la transición y eliminar las barreras para acceder a los servicios y el apoyo.

El FFP se ofrece en tres fases durante el tiempo que el joven recibe Cuidado posterior a la libertad condicional. Las tres fases del FFP incluyen:

Participación y motivación: el objetivo principal es aumentar la motivación de toda la familia para participar en los servicios, así como involucrar a todos los miembros de la familia en el proceso. La familia se define en términos generales como las personas con las que el joven vive o de las que depende para recibir apoyo. El objetivo es reducir la culpa y la negatividad y aumentar la esperanza. Parte de este proceso incluye la revisión del Plan futuro del joven para garantizar que sea viable y afirmar los compromisos asumidos por los miembros de la

familia durante la reunión de Planificación futura de la libertad condicional. Las reuniones suelen tener lugar semanalmente en esta fase.

Apoyo y supervisión: los jóvenes y las familias se conectan con servicios en la comunidad que aumentan el funcionamiento familiar, apoyan el desarrollo de habilidades y fomentan actividades positivas. Los consejeros de FFP también trabajan con los jóvenes y las familias en la generalización de las habilidades y conductas que aprendieron en entornos residenciales y practican cómo aplicarlas en sus familias y comunidades. El enfoque en esta fase es apoyar y alentar al joven y a la familia, supervisar el contrato de libertad condicional y mantener la motivación alta y la negatividad baja. Las reuniones suelen tener lugar dos veces al mes durante esta fase.

Generalización: el joven y la familia reciben orientación y se les anima a implementar las habilidades que han aprendido, con un enfoque en el manejo de recaídas, el uso de habilidades en otras áreas y la garantía de que los recursos comunitarios estén disponibles. Esto genera confianza en la familia de que pueden manejar una variedad de situaciones que puedan surgir. El consejero comunitario ayuda a la familia a encontrar ayuda, apoyo y recursos continuos que pueden usar después de que finalice FFP. Después de la Reunión de Planificación futura de Generalización y antes del alta del FFP, el Plan Futuro del joven se actualizará para reflejar las conexiones con los servicios, programas y recursos. Las reuniones suelen realizarse dos veces al mes durante esta fase final.

Una vez que a su joven se le asigne una obligación con Cuidado posterior de libertad condicional, se le asignará un consejero comunitario y será su punto de contacto. Para obtener más información, puede comunicarse con la oficina regional más cercana a su ubicación. Consulte la página 6 para obtener esa información.

Apoyos de vivienda: JR tiene tres especialistas en apoyo de vivienda en todo el estado que se conectan con Consejeros Residenciales y Comunitarios en relación con jóvenes o adultos jóvenes que carecen de un domicilio al que regresar después de la liberación. JR tiene asociaciones con varias organizaciones comunitarias que brindan servicios a jóvenes y adultos jóvenes con recursos de vivienda en la comunidad. En casos limitados y según las necesidades, las personas pueden calificar para fondos directos de vivienda para ayudar con la asistencia de alquiler, depósitos, costos de mudanza, etc. El objetivo es garantizar que ningún joven o adulto joven sea liberado y se quede sin hogar.

Community Assisted Reentry (Reinserción asistida a la comunidad, CAR):

si su joven no tiene la obligación de asistir a un centro de Cuidado posterior a la libertad condicional de JR, a un Tribunal de menores o al Department of Corrections (Departamento de Correcciones), es elegible para recibir apoyo comunitario voluntario y derivaciones a servicios durante hasta 12 meses una vez que sea liberado de la Colocación Residencial de la cárcel de menores. Esta es una opción 100 % voluntaria para los jóvenes de JR y sus familias, de modo que puedan reingresar a sus comunidades con apoyo y acceso a los recursos necesarios.

Los Especialistas de JR, que trabajan en las oficinas regionales más cercanas a su domicilio, lo ayudarán a usted y a su joven a conectarse con servicios como los que se enumeran en la sección CTS anterior.

Convenio Interestatal: la oficina del Interstate Compact for Juveniles (Convenio Interestatal para jóvenes, ICJ) se encuentra dentro de la División de Rehabilitación Juvenil del DCYF. El ICJ es un contrato que se ha adoptado como ley en todos los Estados Unidos y que regula el movimiento interestatal de los jóvenes que están bajo supervisión del tribunal. Para los jóvenes que participan en servicios de Cuidado posterior a la libertad condicional y desean residir fuera de Washington, se aplica el Interstate Compact for Juveniles (Convenio Interestatal para jóvenes, ICJ). Antes de mudarse a otro estado, el estado receptor puede aceptar o rechazar la supervisión según los términos del ICJ. La oficina del ICJ coordina los viajes y la transferencia de solicitudes de supervisión para jóvenes en libertad condicional y en libertad bajo palabra en el estado de Washington. El personal asignado a su joven enviará los formularios de derivación del ICJ a la oficina del ICJ una vez que se haya identificado que la colocación o el viaje se realizarán fuera del estado.

Solicitud de registros: El Department of Children, Youth and Family (Departamento de Niños, Jóvenes y Familias) proporciona registros según lo exige la ley estatal (RCW 42.56). El DCYF cree en la importancia del derecho del público a conocer sus operaciones y actividades. Muchos documentos públicos están disponibles en el sitio web del DCYF y se pueden encontrar utilizando la función de búsqueda del sitio. Si está buscando registros de clientes, puede realizar una solicitud de registros públicos.



Consejos para solicitar registros

- Incluya información de contacto y una descripción clara de los registros que está solicitando.
- Su solicitud debe ser para documentos que ya existen.
- Sea lo más específico posible en su solicitud e incluya la participación del DCYF, documentos específicos y un plazo cuando corresponda.
- Debe obtener el consentimiento por escrito de cualquier persona que sea objeto de su búsqueda que no sea usted mismo. Complete el Formulario de autorización del DCYF que se encuentra aquí: www.dcyf.wa.gov/forms?field_number_value=17-063&title=

Las normas del DCYF sobre el procesamiento de solicitudes de registros públicos se encuentran en el capítulo 110-01 del WAC (<https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=110-01>).



¿Cómo solicitar una copia de registros públicos? Puede realizar una solicitud de divulgación pública en cualquier oficina del DCYF. Debe solicitar ponerse en contacto con el Coordinador de registros públicos designado para esa oficina. Si no sabe qué oficina tiene los registros que busca o está buscando registros de diferentes partes del DCYF, puede enviar su solicitud al Oficial de registros públicos. Puede utilizar el formulario de Solicitud de registros o enviar su solicitud a:

DCYF Public Records Officer

PO Box 40992

Olympia WA 98504-0992

Teléfono de Admisiones: (360) 407-5520 o 1-844-506-8375

Fax: (360) 407-5571

Correo electrónico: dcyf.publicdisclosure@dcyf.wa.gov

Debido a la confidencialidad de los registros de la agencia, la inspección y copia de registros están disponibles solo con cita previa durante el horario de oficina habitual de la agencia. Para la inspección pública de registros, comuníquese con la Unidad de divulgación pública a dcyf.publicdisclosure@dcyf.wa.gov.

La agencia aceptará notificación por correo electrónico a dcyf.publicdisclosure@dcyf.wa.gov o dirigida a 1500 Jefferson, ST SE, Olympia, WA 98501.

Si solicita registros confidenciales sobre alguien que no sea usted mismo, debe tener el permiso de esa persona para obtener esos registros. Puede utilizar el formulario de Autorización del DCYF u otro formulario que cumpla con las leyes estatales y federales para permitirle ver u obtener copias de esos registros. Si usted es un cliente y quiere que alguien tenga copias de sus registros, puede completar este formulario.

¿Quién tiene acceso a la información de mi joven? El personal que trabaja con su joven no tendrá acceso total a usted ni a su información. La información se proporciona según la necesidad. El personal solo tiene acceso a la información que necesita para hacer su trabajo correctamente. El personal recibe capacitación sobre confidencialidad, Health Insurance Portability and Accountability Act (Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros de Salud, HIPAA) y las mejores prácticas de privacidad y seguridad.



APÉNDICE

Definición de los términos:

Adjudicación: La audiencia judicial en la que se determina la culpabilidad o inocencia ya sea por la admisión del joven o por juicio.

Internamiento: El proceso que ocurre en el tribunal donde los jóvenes son enviados a JR por un periodo mínimo y máximo determinado.

Community Assisted Reentry (Reinserción asistida a la comunidad, CAR): Recursos voluntarios basados en la comunidad para jóvenes liberados de la colocación residencial de JR sin obligación de recibir Cuidado posterior a la libertad condicional, libertad condicional juvenil o supervisión con el Department of Corrections (Departamento de Correcciones). La participación es voluntaria y está disponible hasta 12 meses después de la liberación.

Centro comunitario: Un centro operado para el cuidado de jóvenes comprometidos con el Department of Children, Youth, and Families (Departamento de Niños, Jóvenes y Familias) - Rehabilitación Juvenil según RCW 13.40.185.

Community Transition Services (Servicios de Transición a la Comunidad, CTS): CTS proporciona la opción menos restrictiva al confinamiento residencial para jóvenes elegibles para Juvenile Rehabilitation (Rehabilitación Juvenil, JR). CTS ofrece apoyo terapéutico y conexiones a servicios junto con monitoreo electrónico en la comunidad mientras el joven está terminando su sentencia en su hogar. Les brinda oportunidades para mejorar sus habilidades de vida independiente, establecer una vivienda, obtener su propio transporte y generar crédito, ayudándolos a prepararse para un futuro exitoso.

RCW 13.40.210: Establece las definiciones, la jurisdicción, los procedimientos y los poderes en los casos de menores.

DOC: El Washington State Department of Corrections (Departamento de Correcciones del Estado de Washington) administra todas las prisiones para adultos operadas por el estado y supervisa a los adultos bajo supervisión comunitaria que viven en la comunidad. Algunos jóvenes que fueron enviados a JR tienen sentencias de adultos que requerirán una transferencia al DOC al cumplir los 25 años o una liberación a la supervisión comunitaria del DOC si son liberados antes de los 25 años.

Disposición diferida/procesamiento diferido, sentencia diferida: A algunos acusados se les concede un procesamiento diferido, lo que significa que el juez y el fiscal de distrito permiten que la persona retrase el ir a juicio por un periodo de tiempo, generalmente un año. Durante este periodo, el joven es supervisado por un oficial de libertad condicional. Si la persona cumple con todos los requisitos del procesamiento diferido, los cargos pueden ser desestimados. A una persona que se declara culpable de un delito se le puede dar una sentencia diferida, lo que significa que el juez no impone una sentencia inmediatamente sino que continúa el caso hasta dos años, colocando a la persona bajo la supervisión del Departamento de Libertad Condicional. Si la persona cumple con todos los requisitos, los cargos en su contra serán desestimados. Si el joven no cumple con los requisitos, puede ser enviado a Rehabilitación Juvenil para cumplir su sentencia.

Dialectical Behavior Therapy (Terapia dialéctica conductual, DBT): La DBT es un tipo modificado de terapia cognitivo-conductual. Sus principales objetivos son enseñar a las personas a vivir el momento, desarrollar formas saludables de afrontar el estrés, regular sus emociones y mejorar sus relaciones con los demás. Si bien la DBT se desarrolló originalmente para tratar el trastorno límite de la personalidad (BPD), se ha adaptado para tratar otras afecciones de salud mental más allá del BPD. Puede ayudar a las personas que tienen dificultades con la regulación emocional o que presentan conductas autodestructivas (como trastornos por consumo de sustancias, trastornos de ansiedad y muchas otras dificultades de conducta). Este tipo de terapia también se utiliza para tratar el trastorno de estrés postraumático. Este tratamiento incluye terapia individual, grupos de capacitación de habilidades, grupos de consulta con consejeros y entrenamiento en el piso.

Niveles de DBT: A cada joven que llegue a JR se le asignará un Nivel de tratamiento DBT, en función de una serie de factores (es decir, si está experimentando ideación suicida, si muestra o informa signos de depresión, ansiedad, depresión, si tiene problemas para adaptarse a JR y cuál es su enfoque de tratamiento). Existen tres niveles de tratamiento DBT en JR.

Si un joven se encuentra en el Nivel 1 de Tratamiento DBT, recibirá asesoramiento DBT individual semanal, asistirá a Grupos de Habilidades DBT semanales y recibirá entrenamiento DBT en el piso.

Si se le asigna un Nivel 2, recibirá administración de casos semanal, asistirá a grupos de habilidades semanales y recibirá entrenamiento en el piso. Un Especialista de DBT trabaja con los administradores de casos de aquellos en el Nivel 2 para ayudar a crear planes de modelado de conducta.

Los jóvenes a los que se les asigna el Nivel 3 recibirán administración de casos semanal, asistirán a grupos de habilidades semanales y recibirán entrenamiento en el piso.

Servicios de Functional Family Parole (Libertad condicional familiar funcional, FFP):

FFP es un modelo de administración de casos basado en evidencia, centrado en la familia y las fortalezas, impulsado por factores de riesgo y protección, diseñado para lograr objetivos específicos con los jóvenes y sus familias. A medida que se alcanzan estos objetivos, se espera que la familia demuestre niveles de interacción más efectivos. El consejero comunitario y otros miembros del personal de JR trabajarán para construir una relación con la familia de modo que las conductas relacionadas con la infracción puedan abordarse adecuadamente en el contexto del funcionamiento de la familia.

Plan futuro: desarrollado por los jóvenes con su administrador de casos para abordar y priorizar los riesgos, necesidades y objetivos identificados para cada dominio de la vida. El plan está escrito en primera persona para reflejar la voz del joven. Se proporciona una copia del plan al joven después de la creación del plan inicial y a medida que se realizan las actualizaciones.

Future Planning Meeting (Reunión de Planificación futura, FPM): una reunión de equipo que incluye al joven, su padre/tutor u otros miembros de la familia, socios tribales, apoyos naturales, proveedores de servicios y personal de JR. La FPM es una revisión de las necesidades y objetivos del joven, que incorpora las voces de los jóvenes y la familia y se alinea con los resultados de la evaluación de IDEA. La reunión informa el desarrollo del Plan futuro, que responde a las necesidades individuales al conectar a los jóvenes con los servicios y programas.

Evaluación de necesidades de IDEA: Integrated Developmental Evaluation and Assessment (Valoración y evaluación integradas del desarrollo). Evaluación primaria de riesgos/necesidades de JR. Esta herramienta evalúa las necesidades de tratamiento en ocho áreas importantes de la vida: (escuela, compañeros/amigos, familia, SUD, salud mental, actitudes, agresión y habilidades). Se evalúa a los jóvenes al momento de la admisión y, posteriormente, cada 120 días hasta que salen de JR.

Sellado/eliminación de antecedentes penales: El proceso legal mediante el cual se puede sellar el expediente de un joven en el tribunal de menores si se lo solicita. A continuación, se incluye un enlace con información sobre Team Child y el sellado de expedientes (www.dcyf.wa.gov/sites/default/files/pdf/JuvenileRecordSealing-TeamChild.pdf)

Reincidencia: El regreso a la actividad delictiva después de cumplir una sentencia tras una condena anterior. Una medida estadística del “fracaso” de los delincuentes que han sido condenados previamente por un delito.

Revocación: Los jóvenes en libertad condicional después de ser confinados a JR pueden ver revocada su libertad condicional si se violan las condiciones de la libertad

condicional. En estas situaciones, los jóvenes pueden ser devueltos a un centro operado por el estado.

Clasificación de seguridad: Hay cuatro clasificaciones de seguridad de JR: máxima, media, mínima del centro y mínima. La clasificación de seguridad de un joven se determina mediante una evaluación de clasificación de seguridad antes de su colocación en un centro seguro de JR. Durante la estadía de un joven, su clasificación de seguridad se revisará cada 30 días en función del comportamiento demostrado y el progreso del tratamiento. Los jóvenes que sean clasificados como mínimos del centro serán considerados para la colocación en un centro comunitario y también pueden ser elegibles para los Servicios de transición a la comunidad.

Centro seguro: un centro que tiene ventanas seguras, puertas exteriores cerradas con llave y habitaciones para residentes con llave.

Suicide Precautionary Level (Nivel de precaución de suicidio, SPL): una clasificación asignada que indica que un joven presenta un riesgo agudo o no agudo de suicidio o comportamiento de autolesión y designa pasos específicos para supervisarlos, apoyarlos e intervenir con él. A cada joven que llega a JR se le realiza una Suicide/Self-Harm Screen (Evaluación de suicidio/autolesión, SSS) para determinar su riesgo de suicidio o autolesión. Según una serie de factores (es decir, antecedentes, depresión, ansiedad, ideación, etc.), a los jóvenes se les puede asignar un Suicide Precautionary Level (Nivel de precaución de suicidio, SPL).

Hay 3 niveles de SPL según la gravedad de los síntomas. Si un joven es ubicado en el Nivel 1 de SPL (la gravedad más alta), un miembro del personal lo observará constantemente para ayudarlo a mantenerse seguro. El Nivel 2 de SPL recibe controles intermitentes de 10 minutos y el Nivel 3 de SPL recibe controles intermitentes de 15 minutos. Hay otro nivel que no se considera un Nivel SPL, que se llama Observation Level (Nivel de Observación, OL). Se utiliza como un nivel de precaución para jóvenes que pueden tener antecedentes pero que actualmente no demuestran un riesgo inminente. Reciben controles tres veces al día. Todos los niveles reciben tratamiento para ayudarlos a reducir su riesgo de suicidio o autolesión.

Tratamiento especializado: un programa que aborda necesidades de rehabilitación adicionales, como tratamiento para delincuentes sexuales, tratamiento por consumo de sustancias, tratamiento de salud conductual, intervención de pandillas, intervención específica por género/edad y otros programas que satisfacen las necesidades de rehabilitación específicas de los jóvenes.

Orden judicial: una orden del tribunal que autoriza el arresto de una persona específica o el registro de un lugar específico para la incautación de elementos específicos nombrados en la orden.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

www.dcyf.wa.gov

El DCYF no discrimina y provee acceso igualitario a sus programas y servicios para todas las personas sin tener en cuenta la raza, el color, el género, la religión, el credo, el estado civil, el origen nacional, el estatus de ciudadanía o inmigración, la edad, la orientación sexual o la identidad de género, el estado de veterano o militar, el estado de madre lactante y la presencia de cualquier discapacidad física, sensorial o mental o el uso de un perro guía o animal de servicio. Si desea tener copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con DCYF Constituent Relations (Relaciones del Constituyente del DCYF) al teléfono 1-800-723-4831 o envíe un correo electrónico a communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION JR_0082 SP (08-2024) Spanish