

# Visitas domiciliarias en el estado de Washington

*Servicios de visitas domiciliarias: julio 2023 - junio 2024*

Los programas de visitas domiciliarias son servicios voluntarios, centrados en la familia, que se ofrecen a los futuros padres y a las familias con recién nacidos y niños pequeños para apoyar la salud física, social y emocional de su hijo.

Antes del nacimiento del niño o durante sus primeros años de vida, se conecta a las familias voluntariamente con profesionales formados. Estos visitantes a domicilio hacen participar a las familias en sus hogares o en entornos comunitarios para proporcionar información y asistencia relacionados con el desarrollo saludable de los niños, apoyar los vínculos entre padres e hijos, y proporcionar información sobre la importancia del aprendizaje temprano y conexiones con otra información, servicios y apoyos en la comunidad.

## A quién atendemos:



**1 de cada 2 familias** atendidas se encuentran en situación de pobreza con ingresos iguales o inferiores al Nivel Federal de Pobreza (FPL) (58%), 6 de cada 7 familias atendidas se encuentran en situación de pobreza igual o inferior al 200% del FPL (85%)



**Más de 2 de cada 5 cuidadores** trabajan a tiempo completo o parcial (43%)



**Casi 3 de cada 4 cuidadores** declararon haber completado sus estudios de secundaria o tener un certificado de equivalencia (GED) o algún tipo de formación universitaria (73%)

## Cantidad de personas atendidas



3,431 niños



3,291 familias



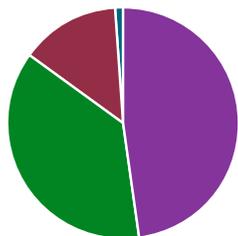
888 mujeres embarazadas



3,681 cuidadores



Total de visitas domiciliarias: 51,160  
Total de encuentros: 14,932



## Niños atendidos por la HVSA

Menos de 1 año	48%
1-2 años	37%
3-4 años	14%
5-6 años	1%



## Salud y bienestar maternos

Se sabe que las visitas domiciliarias reducen la depresión materna y el estrés de los padres, así como las experiencias de las madres con la violencia de pareja (MIHOPE). La detección de la depresión materna y de la violencia de pareja son los primeros pasos para identificar a las mujeres en situación de riesgo, seguidos de la derivación a otros recursos adicionales.

- 3 de cada 4 madres atendidas por la HVSA recibieron **pruebas de detección de la depresión** (75.2%).
- Más de 3 de cada 5 (62%) de las mujeres atendidas por la HVSA recibieron **pruebas de detección de violencia de pareja**. Sin visitas en persona durante la pandemia, es posible que se haya pospuesto la detección de la IPV para minimizar el riesgo para el cuidador. Las pruebas de detección de la IPV a menudo se retrasaban o no se realizaban para garantizar la seguridad durante las visitas domiciliarias virtuales, en las que no siempre se sabía si había otros miembros de la familia presentes.

## Embarazo y primera infancia

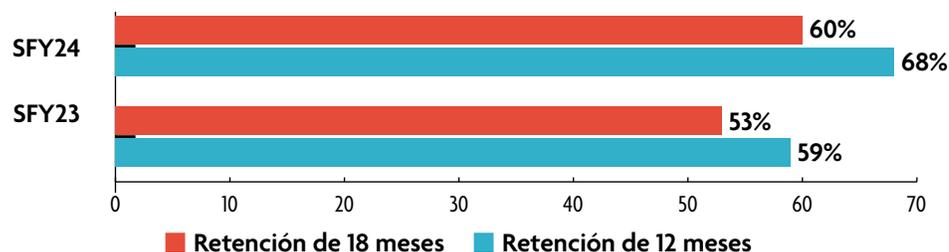
Los programas de visitas domiciliarias trabajan con las madres durante el embarazo para mejorar la salud materna e infantil, especialmente entre las poblaciones más vulnerables que enfrentan factores de riesgo adicionales:

- **El 6% de las mujeres embarazadas** atendidas por la HVSA eran **menores de 20 años**.
- **Menos de la mitad de los lactantes** siguieron recibiendo algo de leche materna a los 6 meses de edad (50%), cifra inferior a la media del estado de Washington (68%, Boletín de calificaciones sobre lactancia materna).
- La mitad (50.5%) de todos los lactantes inscritos seguían recibiendo algo de leche materna a los 6 meses de edad, cifra inferior a la media del estado de Washington (68%, Informe sobre la lactancia materna, 2023).

## Utilización de los servicios

Las derivaciones a los servicios de visitas domiciliarias procedían en la mayoría de los casos de **proveedores de atención sanitaria, otros programas comunitarios y amigos y familiares**, mientras que otras personas se autorremitían a los servicios de visitas domiciliarias.

2 de cada 3 de las familias derivadas al programa de visitas a domicilio permanecieron en el programa al menos 12 meses (68%), mientras que 3 de cada 5 (60%) permanecieron al menos 18 meses.



Si desea recibir copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con Relaciones de los Contribuyentes del DCYF al 1-800-723-4831 o por correo electrónico a [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).

DCYF PUBLICATION FS\_0049 SP (06-2025) Spanish



## Crianza y desarrollo infantil

Las visitas domiciliarias mejoran la calidad del aprendizaje en el entorno familiar, ofreciendo específicamente apoyo para el aprendizaje y la alfabetización de los niños (Evaluación del Programa de Visitas Domiciliarias a Madres y Bebés, MIHOPE).

- El 85% de los niños atendidos tenían menos de tres años.
- Al 81% de los niños atendidos, uno de sus padres les leía, contaba cuentos o cantaba canciones a diario, en una semana normal.
- A más del 65% de los niños se les evaluaron los hitos del desarrollo mediante ASQ-3 programado a los 9, 10, 18, 24 o 30 meses.
- El 75% de los niños recibió la última visita de control recomendada.
- El 58% de los cuidadores fueron observados y recibieron formación sobre las mejores prácticas para interactuar con sus hijos.

\* Para más información sobre el estudio MIHOPE completo, visite [www.mdrc.org/project/mother-and-infant-home-visiting-program-evaluation-mihope#overview](http://www.mdrc.org/project/mother-and-infant-home-visiting-program-evaluation-mihope#overview)