अपने बच्चे के डॉक्टर के साथ प्रारंभिक हस्तक्षेप साझेदारियाँ बनाना:

माता-पिता की ओर से और उनके लिए सुझाव

Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

एक माता-पिता के रूप में, आप अपने बच्चे के बारे में किसी और से ज़्यादा बेहतर जानते हैं। आप जानते हैं कि उसे कैसे हँसाना है और उसे कैसे शांत करना है। आप जानते हैं कि उसके सबसे अच्छे हुनर क्या हैं और उसे क्या चाहिए।

इसलिए जब आपके बच्चे को प्रारंभिक हस्तक्षेप मिलता है, तो आप अपने बच्चे के डॉक्टर* को आपके बच्चे की ताकतों और ज़रूरतों, और कौन-सी सेवाएँ सहायक होंगी इनके बारे में जानने और समझने में मदद करने में एक अहम भूमिका निभाते हैं।

आप अपने बच्चे के डॉक्टर को प्रारंभिक हस्तक्षेप कार्यक्रम के बारे में सूचित रख सकते हैं, लेकिन शायद आप ये भी चाहेंगे कि वो भी इसमें शामिल हो। डॉक्टरों और माता-पिता के बीच “प्रारंभिक हस्तक्षेप साझेदारी” अक्सर अपने आप नहीं होती है। दरअसल, कई बार सबसे सफ़ल साझेदारियाँ इसलिए होती हैं क्योंकि माता-पिता - यानी आप - ने इसे मुमकिन बनाया है!

आप अपने बच्चे के डॉक्टर के साथ जिस प्रकार की साझेदारी और संबंध चाहते हैं, उसे बनाने के लिए आप कई कदम उठा सकते हैं। ये बुकलेट एक नए डॉक्टर के साथ शुरुआत करने और आपके पास पहले से मौजूद साझेदारी को बेहतर बनाने के लिए सुझाव और विचार देती है।

*आसानी के लिए, “डॉक्टर” शब्द का इस्तेमाल किया जाता है, लेकिन ये विचार अन्य प्राथमिक देखभाल प्रदाताओं जैसे नर्स चिकित्सकों, चिकित्सक के सहायकों और अन्य के लिए भी सहायक हो सकते हैं।

एक डॉक्टर को चुनना

यहाँ कुछ सामान्य गुण दिए गए हैं जो देखे जा सकते हैं:

नैदानिक कौशल और ज्ञान

क्या उनके पास आपके बच्चे की ज़रूरतों के लिए ज़रूरी ट्रेनिंग और विशेष रुचियाँ मौजूद हैं?

बाल विकास, विशेष ज़रूरतों या विशिष्ट निदान में विशेष रुचि रखने वाला एक डॉक्टर ही वो हो सकता है जिसकी आप तलाश कर रहे हैं।

अनुभव

क्या डॉक्टर ने कोई दूसरे ऐसे बच्चों की देखभाल की है जिनका निदान आपके बच्चे के समान है या सामान्य रूप से विकास में देरी या विकलांग बच्चों की देखभाल की है?

इस प्रकार का अनुभव आपके डॉक्टर को उन संसाधनों और संभावित सेवाओं के बारे में ज़्यादा जागरूक होने में मदद करेगा जिनसे आपके बच्चे और परिवार को फ़ायदा हो सकता है।

परस्पर सम्मान और जुड़ाव की भावना

क्या वो आसानी से संपर्क की जा सकती हैं? क्या वो आपको सहज महसूस कराती हैं? क्या आपको अपने बच्चे के साथ उनकी बातचीत पसंद है?

क्या आप अपने बच्चे के स्वास्थ्य को लेकर उस व्यक्ति पर भरोसा करते हैं?

एक डॉक्टर एक क्षेत्र में किसी दूसरे से बेहतर हो सकता है। एक डॉक्टर चुनने का मतलब तकनीकी कौशल, पारस्परिक कौशल और अनुभव के बीच संतुलन चुनना हो सकता है।

आप तय करें कि आपको और आपके बच्चे को अभी क्या चाहिए। आपको लग सकता है कि समय के साथ आपको जो चाहिए वो बदल गया है।

एक पार्टनर बनें

तय करें कि आप अपने बच्चे के डॉक्टर के साथ किस प्रकार की साझेदारी चाहते हैं। आप कैसे चाहते हैं कि वो आपके बच्चे की देखभाल और सेवाओं के समन्वय में शामिल हो? चिकित्सा एवं स्वास्थ्य संबंधी फ़ैसले लेने में आप क्या भूमिका चाहते हैं?

आपकी किसी भी प्रकार की साझेदारी हो, आपको सवाल पूछने, अपनी अंतर्दृष्टि साझा करने में सहज महसूस होना चाहिए और ऐसा महसूस होना चाहिए कि आप और डॉक्टर एक टीम का हिस्सा हैं।

बदले में, आपको भी डॉक्टर के सवालों और अंतर्दृष्टि के लिए खुला रहना चाहिए, और उन्हें अपने बच्चे की टीम के हिस्से के रूप में स्वीकार करना चाहिए।

एक रोल मॉडल बनें

उदाहरण देकर दिखाएँ कि आप अपने साथ कैसा व्यवहार चाहते हैं और आप अपने बच्चे के साथ कैसा व्यवहार चाहते हैं।

अगर आप चाहते हैं कि आपकी बात सुनी जाए, तो खुद भी एक अच्छे श्रोता भी बनें। अगर आप चाहते हैं कि आपका डॉक्टर आपके बच्चे से प्रसन्न हो, तो अपने बच्चे के प्रति अपनी खुद की प्रसन्नता दिखाएँ।

चीज़ों को समझें

डॉक्टरों को अक्सर हर 15 मिनट में या उससे भी कम समय में एक-के बाद-एक अपॉइंटमेंट्स लेनी पड़ती है। अगर आपको ऐसा लगे कि डॉक्टर अगले अपॉइंटमेंट पर जाने की जल्दी में है, तो आप शायद सही हों!

अगर आपको ज़्यादा समय की ज़रुरत है, तो उन्हें बताएँ और वो इस पर काम करने के लिए तैयार हो जाएँगी। ज़्यादा समय पाने पर विशिष्ट विचारों के लिए *अपॉइंटमेंट से अधिकतम लाभ प्राप्त करना* (पेज 6) देखें।

डॉक्टर को अपने बच्चे के बारे में पूरी जानकारी दें

अच्छी चीज़ों के साथ-साथ अपनी चिंताओं के बारे में भी बात करें। तस्वीरें और कहानियाँ साझा करें ताकि वो आपके बच्चे की सराहना कर सके और उसे जान सके।

आभार प्रकट करें

व्यक्तिगत या लिखित रूप से, धन्यवाद कहें। अपने डॉक्टर को बताएँ कि क्या मददगार हो सकता है और ये कि वो अच्छा काम कर रही हैं।

उत्तमता की अपेक्षा न करें

हर रिश्ते में उतार-चढ़ाव भरा समय आता है और इस रिश्ते में भी ऐसा ही होगा। अगर ज़रूरी हो, तो बदलाव करने के लिए तैयार रहें। समझें कि डॉक्टर भी इंसान हैं, और उन्हें चीज़ों को बेहतर करने का मौका दें।

अगर आप अपने बच्चे के डॉक्टर से सबसे ज़्यादा खुश हैं, तो मुश्किल समय के दौरान धैर्य रखना उचित है।

आप कब एक बदलाव के बारे में सोच सकते हैं, इसकी जानकारी के लिए *डॉक्टरों को बदलने का फ़ैसला लेना* (पेज 4) देखें।

एक दो-तरफ़ा बातचीत

अपने डॉक्टर के साथ संवाद को एक मैत्रीपूर्ण, सम्मानजनक बातचीत के रूप में सोचें। इसका मतलब है कि वो दो-तरफ़ा हो और आप दोनों को बातचीत में अपने सवाल, चिंताएँ, सफ़लताएँ और आशाएँ शामिल करनी चाहिए।

संवाद कैसे करें, इसके बारे में स्पष्ट हो जाएँ

अपने डॉक्टर से पूछें कि अपने बच्चे की देखभाल के बारे में सबसे अच्छे तरीके से कैसे बातचीत करें।

क्या दिन में कॉल करने का कोई अच्छा समय है?

क्या वो ये पसंद करती हैं कि अगर अपॉइंटमेंट्स के बीच आपके कोई सवाल हों तो आप पहले ऑफ़िस नर्स से बात करें?

क्या कभी ऐसी स्थितियाँ आती हैं जब डॉक्टर चाहेंगी कि आप उन्हें घर पर बुलाएँ?

क्या आपका डॉक्टर ईमेल के ज़रिये बातचीत पसंद करती हैं? फ़ैक्स के बारे में क्या ख्याल है? दूसरे ऑपरेशन्स?

अगर अपॉइंटमेंट्स के बीच सलाह लेने की ज़रुरत हो तो सहज महसूस करें

अगर आपको अपॉइंटमेंट्स के बीच कोई चिंता है और आपको लगता है कि आपको अपने बच्चे के डॉक्टर से जवाब ज़रूरी है या आप जवाब चाहते हों, तो नर्स से कहें कि उनसे आपको काल करने के लिए कहें।

समझाएँ कि आप सामान्य से ज़्यादा चिंतित हैं - जिन कारणों से आप अभी तक समझा नहीं पाएँ हों - और आप वाकई में उनसे सीधे बात करना चाहेंगे।

प्रतिबिंबित करना

क्या आप अपने सबसे ज़रूरी सवालों या मुद्दों पर चर्चा कर पाए थे? अगर नहीं, तो क्या आपके लिए ये ठीक है या आपको ज़रूरी जानकारी कैसे मिलेगी इसके बारे में क्या कोई प्लान है?

क्या आपको अपने बच्चे की स्वास्थ्य देखभाल टीम में भागीदार जैसा महसूस हुआ? क्या ऐसा कुछ है जिसे आप अगली बार अलग ढंग से करना चाहेंगे?

डॉक्टरों को बदलने का फ़ैसला

ज़्यादातर माता-पिता अपने बच्चे के डॉक्टर से खुश हैं। लेकिन कभी-कभी चीज़ें सही नहीं होतीं। यहाँ कुछ सवाल दिए गए हैं जो आप खुद से पूछ सकते हैं:

- क्या ऑफ़िस चलाने का तरीका आपके लिए ठीक है?
- जब आपको डॉक्टर की ज़रुरत होटी है तो क्या वो उपलब्ध रहते या रहती हैं?
- क्या आप सुझावों को लेकर और कुछ उपचार क्यों प्रिस्क्राइब किए जाते हैं, इनके बारे में अक्सर भ्रमित रहते हैं?
- क्या आपको ऐसा लगता है कि आपकी चिंताओं को गंभीरता से नहीं लिया जाता है? क्या ये आपको अपनी या अपने डॉक्टर की स्वाभाविक प्रवृत्तियों पर सवाल उठाने और संदेह करने पर मजबूर करता है?

अपने मन पर भरोसा रखें। अगर रिश्ता ठीक नहीं लगे और आप उसे बेहतर नहीं बना पाए हैं, तो जान लें कि अब डॉक्टर बदलने का समय आ गया है।

इसे एक पॉज़िटिव तरीके से करने की कोशिश करें।

“आपने मेरे बच्चे के लिए जो कुछ किया है उसके लिए धन्यवाद। हम वाकई में आपके द्वारा हमारे साथ बिताए गए समय की सराहना करते हैं। लेकिन अभी ये हमारे परिवार के लिए बिल्कुल उचित नहीं है – मैं चाहूँगी कि मेरे बच्चे का इलाज कोई और करे।”

प्रारंभिक हस्तक्षेप कार्यक्रम में अपने बच्चे के डॉक्टर को शामिल करना

डॉक्टर रुचि रखते हैं और बच्चे के प्रारंभिक हस्तक्षेप कार्यक्रम में शामिल होना चाहते हैं। हालाँकि, उनके व्यस्त शेड्यूल उन्हें सक्रिय भूमिका निभाने से रोक सकते हैं।

अगर आप प्रारंभिक हस्तक्षेप फ़ैसलों में अपने डॉक्टर को शामिल करने और उनकी राय लेने का निश्चय करते हैं, तो आप पाएँगे कि आपने एक प्रारंभिक हस्तक्षेप साझेदारी बनाई है!

यहाँ कुछ सुझाव दिए गए हैं:

सूचित करें

- सुनिश्चित करें कि आपकी डॉक्टर आपके बच्चे के सभी प्रोग्रामों की मेलिंग लिस्ट में शामिल हैं।
- वे रिपोर्ट्स साथ लाएँ जिन पर आप ख़ास तौर से अपॉइंटमेंट्स के दौरान चर्चा करना चाहते हों।
- डॉक्टर और प्रारंभिक हस्तक्षेप कार्यक्रम के बीच एक कड़ी बनें - सवालों और चिंताओं को आगे-पीछे साझा करें।

आमंत्रित करें

पूछें कि क्या वो कभी Individualized Family Service Plan (व्यक्तिगत परिवार सेवा योजना, IFSP) या अन्य टीम मीटिंग में भाग ले सकते या सकती हैं। सबसे उपयुक्त समय और जगहों के बारे में पूछें।

आपकी डॉक्टर उन दिनों में, जो मरीज़ों के लिए निर्धारित न हों, सुबह जल्दी या कामकाजी दिन के आखिर में मीटिंग्स में भाग लेने की इच्छुक हो सकती हैं। आपकी डॉक्टर के ऑफ़िस में एक टीम मीटिंग रखने से उनके लिए इसमें शामिल होना आसान हो सकता है।

किसी अपॉइंटमेंट से सबसे ज़्यादा मुमकिन फ़ायदा पाना

निर्धारण (Scheduling)

अगर आप प्रतीक्षा समय को कम करना चाहते हैं तो दिन के पहले अपॉइंटमेंट के लिए या दोपहर के खाने के ठीक बाद डॉक्टर के पास जाने का समय निर्धारित करें।

अगर आपके कोई ऐसे सवाल या चिंताएँ हैं जिनमें सामान्य से ज़्यादा समय लग सकता है, तो ऑफ़िस के स्टाफ़ से एक लंबा अपॉइंटमेंट शेड्यूल करने के लिए कहें। आपके डॉक्टर और स्टाफ़ अग्रिम सूचना की सराहना करेंगे और आपको पर्याप्त समय न होने के कारण कम निराशा महसूस होगी।

तैयारी करना

समय से पहले इस बारे में सोचें कि आप अपॉइंटमेंट से क्या परिणाम पाना चाहेंगे:

- अपने सवालों, चिंताओं और अन्य जानकारी की एक लिस्ट बनाएँ जिसे आप साझा करना चाहते हों।
- उन चीज़ों के बारे में चर्चा करना ठीक है जो स्वास्थ्य से जुड़ी नहीं लगती हों लेकिन फिर भी आपके और आपके बच्चे के लिए मायने रखती हैं।
- तय करें कि आपकी लिस्ट में आपके लिए सबसे ज़रूरी क्या है।

डॉक्टर से पूछें कि क्या वो समय से पहले आपके सवालों और चिंताओं की एक कॉपी चाहेंगी। अपॉइंटमेंट से पहले ईमेल करने, फ़ैक्स करने या अपनी लिस्ट ड्रॉप करने से डॉक्टर को आपके सवालों के ज़्यादा बेहतर जवाब तैयार करने के लिए ज्यादा समय मिल पाएगा।

भाग लेना

अपॉइंटमेंट की शुरुआत में अपने सवालों और चिंताओं की लिस्ट साझा करें। शायद डॉक्टर के पास अपनी खुद की लिस्ट मौजूद हो कि उन्हें उस विज़िट के दौरान क्या पूरा करना है। आपको साथ मिलकर ये तय करने की ज़रुरत पड़ सकती है कि आप मौजूदा अपॉइंटमेंट के दौरान क्या चर्चा करेंगे और आगे बाद के अपॉइंटमेंट में क्या चर्चा करेंगे।

अपॉइंटमेंट्स के दौरान चीज़ें इतनी तेज़ी से आगे बढ़ सकती हैं कि जो कुछ भी कहा गया है उसे याद रखना मुश्किल हो सकता है। याद रखने में मदद के लिए यहाँ कुछ उपाय दिए गए हैं:

- नोट्स लिख लें। हरेक अपॉइंटमेंट पर अपने सवालों और जवाबों को लिखने के लिए एक ही नोटबुक का इस्तेमाल करें। इससे समय के साथ सभी जानकारियों को ध्यान में रखना आसान हो जाएगा।
- किसी ऐसे व्यक्ति को साथ लाएँ जो सुनने और नोट्स लेने में मदद कर सके - और ज़रूरत पड़ने पर आपकी मदद के लिए वहाँ मौजूद रहे।
- पूछें कि क्या आप अपनी बातचीत को टेप रिकॉर्ड कर सकते हैं।

कभी-कभी आपको बातचीत को अपनी चिंताओं पर वापस लाने की ज़रुरत पड़ सकती है। ऐसा करने के कुछ तरीके यहाँ दिए गए हैं:

- एक सवाल पूछें। “आपका इसके बारे में क्या सुझाव है कि...”
- अपने बच्चे के जीवन में चल रही किसी चीज़ के बारे में एक कहानी बताएँ जिस पर आप चर्चा करना चाहते हों। “कल की IFSP मीटिंग में...”
- बस विषय बदल दें। “एक और चीज़ जिसके बारे में मैं आपसे बात करना चाहूँगा वो ये है कि...”
- अगर आपका डॉक्टर आपको ऐसी जानकारी देता है जिसे समझना मुश्किल या कठिन है, तो पूछें कि क्या आप अपने सवालों पर विचार करने के लिए उन्हें बाद में कॉल कर सकते हैं।
- अगर आपका डॉक्टर IFSP मीटिंग में शामिल नहीं हो सकता है, तो समय से पहले सुझाव और इनपुट मांगें।

“मैं अपने बच्चे के IFSP में यही माँग करने जा रही हूँ। आपका क्या ख्याल है?”

IFSP टीम के साथ अपने डॉक्टर का इनपुट साझा करें।

आपका डॉक्टर उन सेवाओं को प्राप्त करने में आपकी मदद करने में आपकी सहयोगी हो सकती है जिनकी आपको लगता है कि आपके बच्चे को ज़रूरत है।

- आप जो ज़रूरी समझते हैं उसके बारे में उनसे बात करें। अगर आपकी डॉक्टर सहमत हो, तो उसे अपनी संयुक्त सुझावों को समझाते हुए IFSP टीम को एक लेटर लिखने के लिए कहें।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या टीम का कोई सदस्य उन सुझावों पर चर्चा करने के लिए उन्हें कॉल कर सकता है।

अपडेट

बच्चे से मिलने या दूसरे अपॉइंटमेंट्स के दौरान, अपने डॉक्टर को प्रारंभिक हस्तक्षेप कार्यक्रम में आपके बच्चे की प्रोग्रेस के बारे में बताएँ। कोई भी सवाल पूछें और सेवाओं के बारे में अपनी कोई चिंता साझा करें।

डॉक्टर को अपडेट करने का एक और मज़ेदार और यादगार तरीका ये है कि आप अपने बच्चे की कभी-कभार तस्वीर के साथ उसकी प्रोग्रेस को हाईलाइट करते हुए एक नोट भेजें:

“यहाँ मेरी बेटी डिनर के वक़्त मस्ती कर रही है। प्रारंभिक हस्तक्षेप में, मैंने उसे ज़्यादा टेबल फ़ूड्स खाने के लिए कैसे प्रोत्साहित करना सीखा। वो अब खाना देखकर नाक-मुँह नहीं सिकोड़ती और रोती नहीं और मैं उसके विकास को लेकर ज़्यादा चिंतित नहीं हूँ। प्रारंभिक हस्तक्षेप से मुझे अपनी बेटी के साथ बेहतर संबंध बनाने में मदद मिली और मेरे परिवार को भी मदद मिली - खाने के समय अब कोई लड़ाइयाँ नहीं होतीं! रेफ़रल के लिए धन्यवाद!”

प्रारंभिक हस्तक्षेप का समर्थक होना

क्या आप प्रारंभिक हस्तक्षेप को महत्व देते हैं? क्या आपको लगता है कि काश आपके बच्चे को और जल्दी रेफ़र किया गया होता? क्या आपको लगता है कि डॉक्टरों को प्रारंभिक हस्तक्षेप के बारे में और ज़्यादा जानने की ज़रूरत है? क्या आप प्रारंभिक हस्तक्षेप के एक समर्थक बनना चाहते हैं?

माता-पिता अक्सर सबसे प्रबल समर्थक होते हैं। आपके पास साझा करने के लिए व्यक्तिगत अनुभव और वास्तविक जीवन की कहानियाँ होती हैं - आप बदलाव ला सकते हैं।

यहाँ कुछ आसान स्टेप्स दिए गए हैं जिन्हें आप प्रारंभिक हस्तक्षेप के महत्व के बारे में प्रचार करने के लिए कर सकते हैं:

किससे बात करें...

एक ऐसे ग्रुप से शुरुआत करें जो परिचित और मैत्रीपूर्ण हो - अपने परिवार और दोस्तों को प्रारंभिक हस्तक्षेप और उससे आपके बच्चे और परिवार को कैसे मदद मिली, इसके बारे में बताएँ।

इस मैसेज को अपने बच्चे के डॉक्टर के साथ साझा करें, और फ़िर अपने मैसेज को उनके अभ्यास में दूसरों के साथ साझा करने के लिए ऑफ़र करें।

अपने स्थानीय County Interagency Coordinating Council (काउंटी इंटरएजेंसी समन्वय परिषद) में शामिल हों। आप प्रारंभिक हस्तक्षेप के प्रति जुनून रखने वाले अपने जैसे दूसरे लोगों से मिलेंगे। जॉइन करने के बारे में अपने Family Resources Coordinator (परिवार संसाधन समन्वयक, FRC) से पूछें। अगर आपके पास कोई FRC मौजूद नहीं है, तो आप 1-800-322-2588 (Family Health Hotline (पारिवारिक स्वास्थ्य हॉटलाइन)) पर कॉल कर सकते हैं और अपने काउंटी में अग्रणी FRC के बारे में पूछ सकते हैं।

अगर आप पब्लिक स्पीकिंग पसंद करते हैं, तो आप पेरेंट पैनल्स (Parent Panels) में शामिल होने और औपचारिक प्रस्तुतियाँ देने के बारे में सोच सकते हैं।

प्रस्तुत करते समय क्या बोलें...

कुछ लोग प्रारंभिक हस्तक्षेप पर शोध के निष्कर्ष सुनना चाहते हैं। ज़्यादातर लोगों के लिए, व्यक्तिगत कहानियाँ हमें ये समझने में मदद करती हैं कि एक प्रोग्राम बच्चों और परिवारों के दैनिक जीवन में कैसे बदलाव ला सकता है। कहानियाँ ही हमें बेहतरी के लिए बदलाव लाने के लिए प्रेरित करती हैं।

आप ऐसी कौन-सी कहानियाँ या उदाहरण साझा करना चाहते हैं जो निम्न शोध बिंदुओं में से एक या ज़्यादा को जीवंत बनाते हैं?

प्रारंभिक हस्तक्षेप से परिवारों को अनुकूलन और कार्य करने में मदद मिलती है।

आपके बच्चे को मिलने वाली मदद से आपके परिवार पर क्या फ़र्क पड़ता है? क्या इससे कुछ तनाव और चिंता कम होती है? आपने क्या सीखा है जो आपको अपने बच्चे के साथ अपने रिश्ते के बारे में अच्छा महसूस करने में मदद करता है?

प्रारंभिक हस्तक्षेप से बच्चों को उनकी क्षमता तक पहुँचने में मदद मिलती है।

आपकी अपने बच्चे को लेकर क्या उम्मीदें हैं? प्रारंभिक हस्तक्षेप से कैसे मदद मिली है और मिलेगी?

सबसे जल्दी शुरूहोने वाले प्रारंभिक हस्तक्षेप कार्यक्रम प्रभावी होते हैं।

अपने बच्चे के बारे में आपकी सबसे पहली चिंता क्या थी? डॉक्टर ने क्या प्रतिक्रिया दी या आपको क्या लगता है कि उन्होंने कैसी प्रतिक्रिया देनी चाहिए थी? बताएँ कि कैसे FRC परिवारों को सेवाएँ, संसाधन, फ़ंडिंग और संपर्क जानकारी ढूंढने में मदद करता है।

सबसे प्रभावी कार्यक्रमों में माता-पिता शामिल होते हैं।

आप कैसे शामिल हैं? आप को इसके बारे में क्या पसंद है?

सबसे ज़रूरी मैसेज: प्रारंभिक हस्तक्षेप बच्चों और परिवारों के लिए काम करता है। और ज़्यादा जानकारी के लिए, प्रकाशन *कृपया पूछें, बच्चे रुक नहीं सकते* (FS_0032) देखें जो ऑनलाइन यहाँ उपलब्ध है: **www.dcyf.wa.gov/publications-library/FS_0032**।

और ज़्यादा जानकारी के लिए:

Department of Children, Youth, and Families (बाल, युवा व परिवार विभाग)

PO Box 40970
Olympia WA 98504-0970
ईमेल: esit@dcyf.wa.gov
www.dcyf.wa.gov

Family to Family Health Information Center (परिवार से परिवार स्वास्थ्य सूचना केंद्र) PAVE फ़ैमिली वॉयसेस ऑफ़ Washington का एक कार्यक्रम

(253) 565-2266
(800) 572-7368
www.familyvoicesofwashington.com
www.wapave.org

DCYF भेदभाव नहीं करता है और जाति, रंग, लिंग, धर्म, पंथ, वैवाहिक स्थिति, राष्ट्रीय मूल, यौन अभिविन्यास, उम्र, अनुभवी की स्थिति, या किसी भी शारीरिक, संवेदी, या मानसिक विकलांगता की उपस्थिति की परवाह किए बिना सभी व्यक्तियों के लिए अपने कार्यक्रमों और सेवाओं तक समान एक्सेस प्रदान करता है।

अगर आप वैकल्पिक फ़ॉर्मेट या भाषा में इस प्रकाशन की निःशुल्क प्रतियाँ चाहते हैं, तो कृपया 1-800-723-4831 पर DCYF Constituent Relations (DCYF कॉन्स्टिट्युएंट रिलेशन्स) से संपर्क करें या ईमेल करें ***communications@dcyf.wa.gov****.*

DCYF PUBLICATION FS_0003 | DEL 11-008 HI (08-2023) Hindi