



ការបង្កើតភាពជាដៃគូ
 អន្តរាគមន៍បឋមវ័យ ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក៖
 គន្លឹះណែនាំពី និងសម្រាប់ឪពុកម្តាយ



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES



ក្នុងនាមជាឪពុកម្តាយ អ្នកស្គាល់កូនរបស់អ្នកច្បាស់ ជាងអ្នកណាទាំងអស់។ អ្នកដឹងពីរបៀបធ្វើឱ្យកូន សើច និងវិធីលូងកូន។ អ្នកដឹងពីគុណសម្បត្តិដ៏ល្អ បំផុតរបស់កូន និងតម្រូវការរបស់កូន។

ដូច្នោះនៅពេលដែលកូនរបស់អ្នកទទួលបាន អន្តរាគមន៍បឋមវ័យ អ្នកដើរតួយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការ ជួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក* ឱ្យដឹង និងយល់ពី ចំណុចខ្លាំង និងតម្រូវការរបស់កូនអ្នក និងសេវាកម្ម អ្វីខ្លះដែលមានប្រយោជន៍។

អ្នកអាចបន្តជូនដំណឹងដល់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក អំពីកម្មវិធីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ ប៉ុន្តែអ្នកប្រហែលជា ចង់ឱ្យកូនចូលរួមកម្មវិធីនេះផងដែរ។ "ភាពជាដៃគូ អន្តរាគមន៍បឋមវ័យរវាងវេជ្ជបណ្ឌិត" រវាងវេជ្ជបណ្ឌិត និងឪពុកម្តាយជារឿយៗមិនកើតឡើងដោយ ស្វ័យប្រវត្តិនោះទេ។ ជាការពិត ភាពជាដៃគូដែល ជោគជ័យបំផុតច្រើនដងគឺដោយសារតែឪពុកម្តាយ – រូបអ្នក – ធ្វើឱ្យវាកើតឡើង!

មានជំហានជាច្រើនដែលអ្នកអាចធ្វើ ដើម្បីបង្កើត ប្រភេទនៃភាពជាដៃគូ និងទំនាក់ទំនងដែល អ្នកចង់បានជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក។ កូនស្ងៀរនៅនេះផ្តល់យោបល់ និងគំនិតក្នុងការ ចាប់ផ្តើមជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតថ្មី និងក៏សម្រាប់កែលម្អ ភាពជាដៃគូដែលអ្នកមានរួចហើយផងដែរ។

*ដើម្បីភាពងាយស្រួល ពាក្យ "វេជ្ជបណ្ឌិត" ត្រូវបានប្រើ ប៉ុន្តែគំនិតទាំងនេះ ក៏អាចមានប្រយោជន៍ជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមផ្សេងទៀតដូចជា គិលានុបដ្ឋាយិកា ជំនួយការគ្រូពេទ្យ និងអ្នកដទៃផងដែរ។

ការជ្រើសរើសវេជ្ជបណ្ឌិត

នេះគឺជាគុណសម្បត្តិទូទៅមួយចំនួនដែលត្រូវរកមើល៖

ជំនាញ និងចំណេះដឹងគ្លីនិក

តើគាត់មានការបណ្តុះបណ្តាល និងជំនាញឯកទេសពិសេសដែលមានសារៈសំខាន់ចំពោះតម្រូវការរបស់កូនអ្នកដែរទេ?

វេជ្ជបណ្ឌិតដែលមានចំណាប់អារម្មណ៍ពិសេសលើការអភិវឌ្ឍកុមារ តម្រូវការពិសេស ឬការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យជាក់លាក់ អាចជាអ្វីដែលអ្នកកំពុងស្វែងរក។

បទពិសោធន៍

តើវេជ្ជបណ្ឌិតបានថែទាំកុមារផ្សេងទៀតដែលមានរោគវិនិច្ឆ័យស្រដៀងនឹងកូនរបស់អ្នក ឬកុមារដែលមានការពន្យារក្នុងការអភិវឌ្ឍ ឬមានពិការភាពទូទៅដែរឬទេ?

បទពិសោធន៍បែបនេះនឹងជួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកឱ្យយល់ដឹងកាន់តែច្រើនអំពីធនធាន និងសេវាកម្មដែលកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នកអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍។

ការគោរពគ្នាទៅវិញទៅមក និងអារម្មណ៍យល់ពីទំនាក់ទំនង

តើគាត់អាចទាក់ទងបានដែរឬទេ? តើគាត់ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ស្រួលចិត្តដែរឬទេ? តើអ្នកចូលចិត្តការទំនាក់ទំនងជាមួយកូនរបស់អ្នកដែរឬទេ?

តើអ្នកជឿជាក់លើបុគ្គលនេះចំពោះសុខភាពកូនរបស់អ្នកដែរឬទេ? វេជ្ជបណ្ឌិតប្រហែលពូកែខាងផ្នែកមួយខ្លាំងជាងផ្នែកមួយទៀត។ ការជ្រើសរើសវេជ្ជបណ្ឌិតអាចស្មើនឹងការជ្រើសរើសតុល្យភាពរវាងជំនាញបច្ចេកទេស ជំនាញអន្តរបុគ្គល និងបទពិសោធន៍។

អ្នកសម្រេចចិត្តថាតើអ្នក និងកូនរបស់អ្នកត្រូវការអ្វីខ្លះនៅពេលនេះ។ អ្នកអាចរកឃើញថាអ្វីដែលអ្នកត្រូវការផ្លាស់ប្តូរតាមពេលវេលា។



ការបង្កើតទំនាក់ទំនង



ធ្វើជាដៃគូ

សម្រេចចិត្តថាតើភាពជាដៃគូប្រភេទណាដែលអ្នកចង់បានជាមួយ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក។ តើអ្នកចង់ឱ្យគាត់ចូលរួមក្នុងការសម្រប សម្រួលការថែទាំ និងសេវាកម្មសម្រាប់កូនរបស់អ្នកដោយរបៀបណា? តើអ្នកចង់បានតួនាទីអ្វីក្នុងការសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងសុខភាព? ភាពជាដៃគូប្រភេទណាក៏ដោយដែលអ្នកមាន អ្នកគួរតែមានអារម្មណ៍ ស្រួលចិត្តក្នុងការសួរសំណួរ ចែករំលែកការយល់ដឹងរបស់អ្នក និងមាន អារម្មណ៍ថាអ្នក និងវេជ្ជបណ្ឌិតគឺជាផ្នែកមួយនៃក្រុម។

ផ្ទុយទៅវិញ អ្នកគួរតែបើកចំហចំពោះសំណួរ និងការយល់ដឹងរបស់ វេជ្ជបណ្ឌិត ហើយទទួលយកគាត់ជាផ្នែកនៃក្រុមរបស់កូនអ្នក។

ធ្វើជាគំរូ

បង្ហាញជាឧទាហរណ៍អំពីរបៀបដែលចង់ឱ្យគេប្រព្រឹត្តចំពោះអ្នក និង របៀបដែលអ្នកចង់ឱ្យគេប្រព្រឹត្តចំពោះកូនអ្នក។

បើចង់ឱ្យគេស្តាប់អ្នក អ្នកក៏ត្រូវធ្វើជាអ្នកស្តាប់ដ៏ល្អផងដែរ។ ប្រសិនបើ អ្នកចង់ឱ្យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នករីករាយជាមួយនឹងកូនអ្នក ចូរបង្ហាញការ រីករាយរបស់អ្នកចំពោះកូនរបស់អ្នក។

ត្រូវចេះយោគយល់

វេជ្ជបណ្ឌិតជារឿយៗត្រូវតែមានការណាត់ជួបទៅវិញទៅមក រៀងរាល់ 15 នាទីម្តង ឬលឿនជាងនេះ។ ប្រសិនបើវាហាក់ដូចជាវេជ្ជបណ្ឌិត ប្រញាប់ដើម្បីបន្តទៅការណាត់ជួបបន្ទាប់ អ្នកប្រហែលជាត្រូវហើយ! ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការពេលវេលាបន្ថែម សូមប្រាប់គាត់ឱ្យដឹង ហើយ គាត់គួរមានឆន្ទៈក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហានេះ។ សូមមើល ការទទួល បានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតពីការណាត់ជួប (ទំព័រទី 6) សម្រាប់គំនិត ជាក់លាក់ស្តីពីការទទួលបានពេលវេលាបន្ថែម។

ឱ្យវេជ្ជបណ្ឌិតស្គាល់កូនរបស់អ្នកគ្រប់ចំណុច

និយាយអំពីរឿងល្អ ក៏ដូចជាភ្នែកងូលរបស់អ្នក។ ចែករំលែករូបភាព និង រឿងរ៉ាវដើម្បីឱ្យគាត់ដឹងគុណ និងស្គាល់កូនរបស់អ្នក។

បង្ហាញការដឹងគុណ

និយាយពាក្យអរគុណដោយផ្ទាល់ ឬជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។ ឱ្យ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដឹងពីអ្វីដែលមានប្រយោជន៍ ហើយថាគាត់ កំពុងធ្វើការងារបានល្អ។

កុំរំពឹងចង់បានភាពល្អឥតខ្ចោះ

រាល់ទំនាក់ទំនងមានពេលវេលាពិបាក ហើយភាពល្អឥតខ្ចោះនេះក៏ ដូចគ្នាដែរ។ មានឆន្ទៈធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ ប្រសិនបើចាំបាច់។ ទទួលស្គាល់ ថាវេជ្ជបណ្ឌិតក៏ជាមនុស្សដែរ ដូច្នេះហើយផ្តល់ឱ្យគាត់នូវឱកាសដើម្បី ធ្វើឱ្យអ្វីៗឱ្យកាន់តែប្រសើរឡើង។

ប្រសិនបើអ្នកពេញចិត្តនឹងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នកភាគច្រើន នោះវា សមនឹងធ្វើការឆ្លងកាត់គ្រាល់បាក់បានហើយ។

សូមមើល ការសម្រេចចិត្តផ្លាស់ប្តូរវេជ្ជបណ្ឌិត (ទំព័រទី 4) សម្រាប់ ព័ត៌មានអំពីពេលវេលាដែលអ្នកអាចជ្រើសរើសធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ។

ការអនុវត្តទំនាក់ទំនងល្អ



ការសន្ទនាពីរដ្ឋ

សូមគិតថាការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកជាការសន្ទនាប្រកបដោយមិត្តភាព និងការគោរព។ នោះមានន័យថាវាជាការសន្ទនាពីរដ្ឋ ហើយអ្នកទាំងពីរគួរតែលើកឡើងនូវសំណួរ ក្តីកង្វល់ភាពជោគជ័យ និងក្តីសង្ឃឹមរបស់អ្នកនៅក្នុងកិច្ចសន្ទនានេះ។

យល់ច្បាស់អំពីរបៀបទំនាក់ទំនង

សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកពីរបៀបទំនាក់ទំនងល្អបំផុតអំពីការថែទាំកូនរបស់អ្នក។

- តើមានពេលវេលាល្អក្នុងពេលថ្ងៃដើម្បីហៅទូរសព្ទដែរទេ?
- តើគាត់ចង់ឱ្យអ្នកនិយាយជាមួយគិលានុបដ្ឋាយិកាការិយាល័យជាមុនសិនដែរឬទេ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួររវាងការណាត់ជួប?
- តើធ្លាប់មានកាលៈទេសៈណាខ្លះដែលវេជ្ជបណ្ឌិតចង់ឱ្យអ្នកហៅគាត់ទៅផ្ទះដែរឬទេ?
- តើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកស្វាគមន៍ការទំនាក់ទំនងតាមរយៈអ៊ីមែលដែរឬទេ? ចុះតាមទូរសារវិញ? ប្រតិបត្តិការផ្សេងទៀត?

មានអារម្មណ៍ថាមិនអីទេដែលត្រូវការប្រើក្បាលពេលណាត់ជួប

ប្រសិនបើអ្នកមានក្តីកង្វល់រាល់ពេលណាត់ជួប និងមានអារម្មណ៍ថាអ្នកត្រូវការ ឬចង់បានចម្លើយពីវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក សូមសួរគិលានុបដ្ឋាយិកាឱ្យគាត់ហៅទូរសព្ទទៅអ្នក។

ពន្យល់ថាអ្នកព្រួយបារម្ភជាងធម្មតា – សម្រាប់ហេតុផល អ្នកប្រហែលជាមិនទាន់អាចពន្យល់បាននៅឡើយ – ហើយថាអ្នកពិតជាពេញចិត្តក្នុងការនិយាយដោយផ្ទាល់ជាមួយគាត់។

ការត្រិះរិះពិចារណា

តើអ្នកអាចពិភាក្សាអំពីសំណួរ ឬបញ្ហាសំខាន់ៗរបស់អ្នកបានទេ? ប្រសិនបើមិនបានទេ តើនេះមិនអីជាមួយអ្នកទេ ឬតើមានគម្រោងពីរបៀបដែលអ្នកនឹងទទួលបានព័ត៌មានដែលអ្នកត្រូវការដែរទេ?

តើអ្នកមានអារម្មណ៍ដូចជាដៃគូនៅក្នុងក្រុមថែទាំសុខភាពរបស់កូនអ្នកដែរទេ? តើមានអ្វីមួយដែលអ្នកប្រហែលជាចង់ធ្វើខុសគ្នានៅពេលក្រោយដែរទេ?



ការសម្រេចចិត្តផ្លាស់ប្តូរវេជ្ជបណ្ឌិត

ឪពុកម្តាយភាគច្រើនពេញចិត្តនឹងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនពួកគេ។ ប៉ុន្តែពេលខ្លះ រឿងមិនត្រឹមត្រូវដែរ។ នេះជាសំណួរមួយចំនួនដែលត្រូវសួរខ្លួនឯង៖

- ▶ តើដំណើរការរបស់ការិយាល័យដំណើរការសម្រាប់អ្នកដែរទេ?
- ▶ តើវេជ្ជបណ្ឌិតអាចរកបាននៅពេលណាដែលអ្នកត្រូវការភាគីដែរទេ?
- ▶ តើអ្នកជារឿយៗមានការភាន់ច្រឡំអំពីការណែនាំ និងហេតុអ្វីបានជាការព្យាបាលមួយចំនួនមានចេញវេជ្ជបញ្ជា?
- ▶ តើអ្នកមានអារម្មណ៍ថា ក្នុងរយៈពេលរបស់អ្នកមិនត្រូវបានយកចិត្តទុកដាក់ខ្លាំងដែរទេ? តើនេះធ្វើឱ្យអ្នកមានចម្ងល់ និងសង្ស័យលើសភាវគតិរបស់អ្នក ឬសភាវគតិរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកដែរឬទេ?

សូមជឿជាក់លើចិត្តភ្នាល់របស់អ្នក។ ប្រសិនបើទំនាក់ទំនងមើលទៅមិនត្រឹមត្រូវ ហើយអ្នកមិនអាចធ្វើឱ្យវាប្រសើរឡើងបាន នោះត្រូវដឹងថាដល់ពេលត្រូវប្តូរវេជ្ជបណ្ឌិតហើយ។

ព្យាយាមធ្វើវាក្នុងផ្លូវវិជ្ជមាន។

.....

“អរគុណចំពោះអ្វីទាំងអស់ដែលអ្នកបានធ្វើសម្រាប់កូនរបស់ខ្ញុំ។ យើងពិតជាពេញចិត្តចំពោះពេលវេលាដែលអ្នកបានចំណាយជាមួយយើង។ ប៉ុន្តែឥឡូវនេះមិនសមគតខ្លះសម្រាប់គ្រួសារយើងទេ – ខ្ញុំចង់ឲ្យកូនខ្ញុំជួបអ្នកផ្សេង។”

.....



ការធ្វើឲ្យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នកចូលរួមនៅក្នុងកម្មវិធីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ

វេជ្ជបណ្ឌិតចាប់អារម្មណ៍ និងចង់ចូលរួមក្នុងកម្មវិធីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យរបស់កុមារ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ កាលវិភាគមាតិកាអាចរារាំងពួកគេមិនឱ្យបំពេញតួនាទីយ៉ាងសកម្មបាន។

ប្រសិនបើអ្នកខិតខំធ្វើយ៉ាងណាដាក់បញ្ចូលវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនៅក្នុងការសម្រេចចិត្តលើអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ ហើយសុំយោបល់របស់គាត់ អ្នកអាចរកឃើញថាអ្នកបានបង្កើត ភាពជាដៃគូអន្តរាគមន៍បឋមវ័យហើយ!

នេះជាមតិណែនាំមួយចំនួន៖

ជូនដំណឹង

- ▶ ត្រូវប្រាកដថាវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកស្ថិតនៅក្នុងបញ្ជីផ្ញើសំបុត្ររួមនៃកម្មវិធីទាំងអស់របស់កូនអ្នក។
- ▶ យករបាយការណ៍ដែលអ្នកចង់ពិភាក្សាជាពិសេសទៅកាន់ការណាត់ជួប។
- ▶ ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងរវាងវេជ្ជបណ្ឌិត និងកម្មវិធីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ – ចែករំលែកសំណួរ និងក្តីកង្វល់ទៅវិញទៅមក។

អញ្ជើញ

សួរថាតើគាត់អាចចូលរួមក្នុង Individualized Family Service Plan (ផែនការសេវាកម្មគ្រួសារបុគ្គល, IFSP) ឬការប្រជុំក្រុមផ្សេងទៀត។ សួរអំពីពេលវេលា និងទីកន្លែងល្អបំផុត។

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកប្រហែលជាមានឆន្ទៈក្នុងការចូលរួមកិច្ចប្រជុំនៅថ្ងៃដែលមិនបានកំណត់សម្រាប់អ្នកជំងឺ នៅព្រឹកព្រលឹម ឬនៅចុងបញ្ចប់នៃថ្ងៃធ្វើការ។ ការប្រជុំក្រុមការងារនៅការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អាចធ្វើឱ្យគាត់មានភាពងាយស្រួលជាងមុនក្នុងការចូលរួម។



ការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតពីការណាត់ជួប



ការកំណត់ពេលវេលា

កំណត់ពេលវេលាទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតសម្រាប់ការណាត់ជួបដំបូងនៃថ្ងៃ ឬ ភ្លាមៗបន្ទាប់ពីអាហារថ្ងៃត្រង់ ប្រសិនបើអ្នកចង់កាត់បន្ថយពេលវេលារង់ចាំ។

ប្រសិនបើអ្នកមានចម្ងល់ ឬក្តីកង្វល់ដែលអាចចំណាយពេលច្រើនជាងធម្មតា សូមស្នើសុំបុគ្គលិកការិយាល័យឲ្យរៀបចំការណាត់ជួបយូរជាងនេះ។ វេជ្ជបណ្ឌិត និងបុគ្គលិករបស់អ្នកនឹងពេញចិត្តក្នុងការជូនដំណឹងជាមុន ហើយអ្នកនឹងមានអារម្មណ៍មិនសូវខកចិត្តនឹងការមិនសូវមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់។

ការរៀបចំ

ចូរគិតអំពីអ្វីដែលអ្នកចង់ទទួលបានច្រើនបំផុតពីការណាត់ជួបមុនម៉ោង៖

- ▶ បង្កើតបញ្ជីសំណួរ ក្តីកង្វល់ និងព័ត៌មានផ្សេងទៀតដែលអ្នកចង់ចែករំលែក។
- ▶ វាមិនអីទេក្នុងការលើកឡើងនូវអ្វីដែលហាក់ដូចជាមិនទាក់ទងនឹងសុខភាព ប៉ុន្តែនៅតែសំខាន់សម្រាប់អ្នក និងកូនរបស់អ្នក។
- ▶ សម្រេចចិត្តថាអ្វីនៅក្នុងបញ្ជីរបស់អ្នកគឺសំខាន់បំផុតសម្រាប់អ្នក។

សួរវេជ្ជបណ្ឌិតថាតើគាត់ចង់បានច្បាប់ចម្លងនៃសំណួរ និងក្តីកង្វល់របស់អ្នកជាមុនដែរឬទេ? ការធ្វើអ៊ីមែល ទូរសារ ឬទម្លាក់បញ្ជីរបស់អ្នកមុនពេលណាត់ជួបអាចផ្តល់ពេលវេលាបន្ថែមទៀតសម្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតដើម្បីរៀបចំការឆ្លើយតបពេញលេញបន្ថែមទៀតចំពោះសំណួររបស់អ្នក។

ការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតពីការណាត់ជួប (ត)

ការចូលរួម

ចែករំលែកបញ្ជីសំណួរ និងក្តីកង្វល់របស់អ្នកនៅពេលចាប់ផ្តើមការណាត់ជួប។ វេជ្ជបណ្ឌិតទំនងជាមានបញ្ជីផ្ទាល់ខ្លួនរបស់គាត់សម្រាប់អ្វីដែលគាត់ត្រូវការដើម្បីសម្រេចបានក្នុងអំឡុងពេលទៅពិនិត្យសុខភាពលើកនេះ។ រួមគ្នា អ្នកប្រហែលជាត្រូវសម្រេចចិត្តថាតើអ្នកពិភាក្សាអ្វីខ្លះក្នុងអំឡុងពេលណាត់ជួបនេះ និងអ្វីដែលអ្នកពិភាក្សានៅពេលក្រោយ។

អ្វីៗអាចធ្វើដំណើរការលឿនក្នុងអំឡុងពេលណាត់ជួប ដែលវាពិបាកក្នុងការចងចាំអ្វីទាំងអស់ដែលគេបាននិយាយ។ នេះគឺជាគំនិតមួយចំនួនដើម្បីជួយចងចាំ៖

- ▶ កត់ត្រា។ ប្រើសៀវភៅកត់ត្រាដូចគ្នាដើម្បីសរសេរសំណួរ និងចម្លើយរបស់អ្នកនៅពេលណាត់ជួបនីមួយៗ។ នេះនឹងធ្វើឱ្យកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការតាមដានព័ត៌មានទាំងអស់តាមពេលវេលា។
- ▶ នាំនរណាម្នាក់ដែលអាចជួយស្តាប់ និងកត់ត្រាទុកមកជាមួយ – ហើយនៅទីនោះដើម្បីជួយអ្នក ប្រសិនបើចាំបាច់។
- ▶ សួរថាតើអ្នកអាចថតការសន្ទនារបស់អ្នកបានទេ?

ពេលខ្លះអ្នកប្រហែលជាត្រូវសន្ទនាអំពីក្តីកង្វល់របស់អ្នកឡើងវិញ។ នេះគឺជាវិធីមួយចំនួនដើម្បីធ្វើកិច្ចការនេះ៖

- ▶ សួរសំណួរ។ “តើអ្នកផ្តល់យោបល់អ្វីខ្លះអំពី...”
- ▶ ប្រាប់រឿងអំពីអ្វីមួយដែលកំពុងកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ដែលអ្នកចង់ពិភាក្សា។ “ថ្ងៃមុននៅឯកិច្ចប្រជុំ IFSP...”

- ▶ គ្រាន់តែផ្លាស់ប្តូរប្រធានបទប៉ុណ្ណោះ។ “រឿងមួយទៀតដែលខ្ញុំចង់និយាយជាមួយអ្នកគឺ...”
- ▶ ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មានដែលពិបាក ឬលំបាកយល់ សូមសួរថាតើអ្នកអាចហៅគាត់នៅពេលក្រោយដើម្បីសួរសំណួររបស់អ្នកបានដែរឬទេ?
- ▶ ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកមិនអាចចូលរួមកិច្ចប្រជុំ IFSP បានទេ សូមស្នើសុំអនុសាសន៍និងមតិមុនម៉ោង។

.....
“នេះជាអ្វីដែលខ្ញុំនឹងស្នើសុំនៅក្នុងកិច្ចប្រជុំ IFSP របស់កូនខ្ញុំ។ តើអ្នកគិតអ្វី?”

.....
ចែករំលែកមតិរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកជាមួយក្រុម IFSP។

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចជាមិត្តរបស់អ្នកដែលជួយអ្នកទទួលបានសេវាកម្មដែលអ្នកជឿថាកូនរបស់អ្នកត្រូវការ។

- ▶ និយាយជាមួយគាត់អំពីអ្វីដែលអ្នកគិតថាត្រូវការ។ ប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកយល់ព្រម សូមសុំឱ្យគាត់សរសេរសំបុត្រទៅក្រុម IFSP ដែលពន្យល់ពីអនុសាសន៍របស់អ្នក។
- ▶ សួរវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកថាតើសមាជិកក្រុមអាចហៅគាត់មកពិភាក្សាអំពីអនុសាសន៍បានដែរឬទេ?

ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព

ក្នុងអំឡុងពេលកូនទៅពិនិត្យសុខភាព ឬការណាត់ជួបផ្សេងទៀត សូម ប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីវឌ្ឍនភាពដែលកូនរបស់អ្នកកំពុងធ្វើនៅក្នុងកម្មវិធីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ។ សួរសំណួរ និងចែករំលែករាល់ក្តីកង្វល់ណាមួយដែលអ្នកមានអំពីសេវាកម្ម។

វិធីរីករាយ និងមិនអាចបំភ្លេចបានមួយទៀតដើម្បីធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពវេជ្ជបណ្ឌិតគឺធ្វើរូបភាពម្តងម្កាលរបស់កូនរបស់អ្នកជាមួយនឹងកំណត់ចំណាំដែលបញ្ជាក់ពីវឌ្ឍនភាពរបស់គាត់៖

.....
“នេះគឺជាកូនស្រីរបស់ខ្ញុំកំពុងសប្បាយនៅពេលអាហារល្អាច។ ក្នុងអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ ខ្ញុំបានរៀនពីរបៀបលើកទឹកចិត្តនាងឱ្យញ៉ាំអាហារឱ្យបានច្រើន។ នាងមិនយំទារនៅពេលឃើញអាហារទៀតទេ ហើយខ្ញុំក៏មិនបារម្ភពីការលូតលាស់របស់នាងដែរ។ អន្តរាគមន៍បឋមវ័យបានជួយខ្ញុំឱ្យមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយកូនស្រីរបស់ខ្ញុំ និងបានជួយគ្រួសារខ្ញុំផងដែរ – ពេលបាយលែងជាសមរម្យទៀតហើយ! អរគុណសម្រាប់ការបញ្ជូនបន្ត!”

ធ្វើជាអ្នកតស៊ូមតិសម្រាប់អន្តរាគមន៍បឋមវ័យ

តើអ្នកឱ្យតម្លៃលើអន្តរាគមន៍បឋមវ័យដែរទេ? តើអ្នកចង់ឱ្យកូនរបស់អ្នកត្រូវបានគេបញ្ជូនឆាប់ដែរឬទេ? តើអ្នកគិតថាវេជ្ជបណ្ឌិតត្រូវដឹងបន្ថែមទៀតអំពីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យដែរឬទេ? តើអ្នកចង់ធ្វើជាអ្នកតស៊ូមតិផ្នែកអន្តរាគមន៍បឋមវ័យដែរឬទេ?

ជារៀងរាល់ឆ្នាំ ពួកយើងគឺជាអ្នកតស៊ូមតិដ៏មានឥទ្ធិពលបំផុត។ អ្នកមានបទពិសោធន៍ផ្ទាល់ខ្លួន និងរៀងរាល់ជីវិតពិតដែលត្រូវចែករំលែក – អ្នកអាចធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរ។

នេះគឺជាជំហានសាមញ្ញមួយចំនួនដែលអ្នកអាចអនុវត្តដើម្បីជួយអ្នកដទៃសំខាន់ៗនៃអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ។



និយាយជាមួយអ្នកណា...

ចាប់ផ្តើមជាមួយក្រុមដែលធ្លាប់ស្គាល់ និងរួមរាយរាក់ទាក់ – ប្រាប់គ្រួសារ និងមិត្តភក្តិរបស់អ្នកអំពីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ និងរបៀបដែលវាបានជួយកូន និងគ្រួសាររបស់អ្នក។

ចែករំលែកការនេះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់កូនអ្នក ហើយបន្ទាប់មកផ្តល់ការចែករំលែកសាររបស់អ្នកជាមួយអ្នកដទៃក្នុងការអនុវត្តរបស់គាត់។

ចូលរួមក្រុមប្រឹក្សាសម្របសម្រួលអន្តរាគមន៍នៃខោនធីក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ អ្នកនឹងជួបអ្នកផ្សេងទៀតដែលចែករំលែកចំណង់ប្រាថ្នារបស់អ្នកចង់បានអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ។ សូម Family Resources Coordinator (អ្នកសម្របសម្រួលធនធានគ្រួសារ, FRC) របស់អ្នកអំពីរបៀបចូលរួម។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមាន FRC ទេ អ្នកអាចទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-322-2588 (Family Health Hotline (ខ្សែទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍ផ្នែកសុខភាពគ្រួសារ)) ហើយស្នើសុំទំនាក់ទំនង FRC នៅក្នុងខោនធីរបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នករីករាយនឹងការនិយាយជាសាធារណៈ អ្នកអាចពិចារណាថាអ្នកកំពុងស្ថិតនៅក្នុងគណៈកម្មការមាតាបិតា និងធ្វើបទបង្ហាញជាផ្លូវការ។

អ្វីដែលត្រូវនិយាយពេលធ្វើបទបង្ហាញ...

មនុស្សមួយចំនួនចង់ស្តាប់លទ្ធផលរកឃើញនៃការស្រាវជ្រាវស្តីពីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យ។ សម្រាប់មនុស្សភាគច្រើន រៀងរាល់ខ្លួនគឺជាអ្វីដែលជួយយើងឱ្យយល់ពីរបៀបដែលកម្មវិធីធ្វើឱ្យមានភាពខុសគ្នានៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់កុមារ និងគ្រួសារ។ រៀងរាល់គឺជាអ្វីដែលជំរុញយើងឱ្យធ្វើការផ្លាស់ប្តូរឱ្យកាន់តែប្រសើរឡើង។

តើរៀងរាល់ ឬខ្លះៗណាអ្វីខ្លះដែលអ្នកចង់ចែករំលែកដែលនាំមកនូវចំណុចស្រាវជ្រាវមួយ ឬច្រើននៃខាងក្រោម?

អន្តរាគមន៍បឋមវ័យជួយគ្រួសារសម្របខ្លួន និងដំណើរការ។

តើដំនូរដែលកូនរបស់អ្នកទទួលបានធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរសម្រាប់គ្រួសាររបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច? តើវាបន្ថែមនូវសុខភាពគាត់ និងក្តីកង្វល់ខ្លះដែរឬទេ? តើអ្នកបានរៀនអ្វីខ្លះដែលជួយអ្នកឱ្យមានអារម្មណ៍ល្អអំពីទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយកូនរបស់អ្នក?

អន្តរាគមន៍បឋមវ័យជួយកុមារឱ្យសម្រេចនូវសក្តានុពលរបស់ពួកគេ។

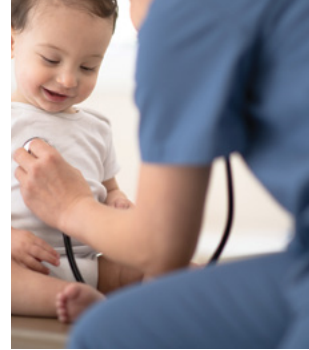
តើអ្នកសង្ឃឹមអ្វីចំពោះកូនរបស់អ្នក? តើអន្តរាគមន៍បឋមវ័យបានជួយ ហើយនឹងជួយដោយរបៀបណា?

កម្មវិធីអន្តរាគមន៍បឋមវ័យមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតដោយចាប់ផ្តើមទាន់ពេល។

តើអ្វីជាភ្នាក់ងារដំបូងបំផុតរបស់អ្នកអំពីកូនរបស់អ្នក? តើវេជ្ជបណ្ឌិតបានឆ្លើយតបយ៉ាងណា ឬអ្នកចង់ឲ្យគាត់ឆ្លើយតបយ៉ាងណា? ពន្យល់ពីរបៀបដែល FRC ជួយគ្រួសារស្វែងរកសេវាកម្ម ធនធាន មូលនិធិ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនង។

កម្មវិធីដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតពាក់ព័ន្ធនឹងឪពុកម្តាយ។

តើអ្នកពាក់ព័ន្ធយ៉ាងដូចម្តេច? តើអ្នកចូលចិត្តអ្វីអំពីវា? សារសំខាន់ៗ អន្តរាគមន៍បឋមវ័យមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់កុមារ និងគ្រួសារ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលឯកសារបោះពុម្ពផ្សាយ សូមសួរ ទារកមិនអាចរង់ចាំបានទេ (FS_0032) ដែលមានតាមអនឡាញលើវេបសាយ៖ www.dcyf.wa.gov/publications-library/FS_0032។



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖

Department of Children, Youth, and Families

(ក្រសួងកុមារ យុវជន និងក្រសួង)

PO Box 40970

Olympia WA 98504-0970

អ៊ីមែល៖ esit@dcyf.wa.gov

www.dcyf.wa.gov

មជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានសុខភាពគ្រួសារ កម្មវិធី

កម្មវិធីសំឡេងគ្រួសារ PAVE នៃរដ្ឋ Washington

(253) 565-2266

(800) 572-7368

www.familyvoicesofwashington.com

www.wapave.org



DCYF មិនរើសអើង និងផ្តល់លទ្ធភាពទទួលបានកម្មវិធី និងសេវាកម្មរបស់ខ្លួនស្មើគ្នាដល់មនុស្សទាំងអស់ដោយមិនគិតពី ជនជាតិ ពណ៌សម្បុរ យេនឌ័រ សាសនា ជំនឿ ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ ដើមកំណើតជាតិ សាសន៍ ទំនោរផ្លូវភេទ អាយុ ស្ថានភាពអតីតយុទ្ធជន ឬមានពិការភាពផ្លូវកាយ ពិការភាពវិញ្ញាណ ឬពិការភាពផ្លូវចិត្តឡើយ។

ប្រសិនបើអ្នកចង់បានច្បាប់ចម្លងដោយឥតគិតថ្លៃនៃការចេញផ្សាយនេះជាទម្រង់ ឬភាសាផ្សេងទៀត DCYF Constituent Relations (ទំនាក់ទំនងសំខាន់របស់ DCYF) តាមលេខ 1-800-723-4831 ឬអ៊ីមែលទៅកាន់ communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION FS_0003 | DEL 11-008 CA (08-2023) Cambodian