

# 문의하 세요

## 아기들은 기다리지 못합니다.

아동들이 출생  
부터 3세까지  
어떻게 자라고  
성장하는지 그  
리고 우려 사항  
이 있으면 어떻  
게 해야 하는지  
안내해드립니  
다.

워싱턴주 초기 교육 부서

### 귀하는 부모로서 자녀의 인생에서 가장 중요한 사람입니다.

아동들은 처음 3년 동안 급속히 자라며  
변합니다. 자녀가 어떻게 자라고  
있는지 생각해 보십시오. 귀하는  
자녀를 가장 잘 알고 있습니다. 귀하는  
아기가 언제 어떻게 웃고 앉으며 걷고  
말하고 컵을 잡는지 봅니다. 보이는  
모습이 아이의 성장 과정을 말해  
줍니다. 아이의 성장 발육에 지체가  
있을 경우, 주 전역에 서비스들이  
가능합니다. **워싱턴주 신생아 및 유아  
조기 지원 프로그램**은 가족들이 필요한  
서비스를 받도록 도움을 주는 주전체의  
노력을 조정합니다.

### 아이의 발육에 관하여 문의가 있을 경우 어떻게 해야 하나요?

**가족 건강 상담라인 1.800.322.2588**번 또는  
**711 TTY Relay**에 전화하여 해당 지역에  
있는 가족 리소스 조정자(FRC)의 이름을  
알 수 있습니다. FRC는 각 카운티 또는  
지역에 있습니다. 이들은 귀하의 자녀에게  
필요한 초기 중재 서비스를 받으실 수  
있도록 도와드릴 것입니다. 귀하의 현지  
보건소 또는 교육구에 전화를 할 수도  
있습니다.

귀하의 우려 사항에 관하여 의료진과  
상담하십시오. 의료진이 선별검사를  
제공하거나 또는 다른 방안을 제안할 수  
있습니다. 만일 건강 보험이 없거나 안내  
및 도움이 더 필요할 경우, 위에 기재된  
**가족 건강 상담전화**에 전화하십시오.  
**신생아 및 유아 초기 지원 웹사이트**  
[www.del.wa.gov/esit/](http://www.del.wa.gov/esit/) 를 통하여 상세한 안내를  
받을 수도 있습니다.

안에서 아이의  
성장과 발육에  
대해 알아 보  
십시오.



워싱턴주의 초기 중재 서비스는  
조기 교육 부서, 공립 교육  
교육감실, 보건사회부, 보건소 및  
맹인 서비스 부서에서 후원하는  
종합적인 노력의 결과입니다.

저희 웹사이트 주소:

[www.del.wa.gov/esit](http://www.del.wa.gov/esit)

Washington State Department of  
**Early Learning**

Early Support  
for Infants  
and Toddlers



DEL 11-003 KO (3/11)

Family Health Hotline  
**1.800.322.2588**  
711 (tty relay) • [withinreachwa.org](http://withinreachwa.org)

a program of  
**WithinReach**

# 출생부터 3세까지

## 성장 및 발육

### 시력 귀하의 아이는...

- 시선을 맞추니까(귀하의 눈을 바라 봅니까)
- 움직이는 물체를 눈으로 따라잡니까
- 물체에 자주 부딪치지 않고 걷거나 기어 다닙니까
- 한 눈을 가리지 않고 사람이나 물건들을 바라봅니까
- 정상 간격을 두고 물건을 듭니까(생후 6개월 후)
- 그림자 또는 달리 보이는 곳(카펫트, 타일)을 문제 없이 걷거나 기어갑니까
- 눈을 사팔을 하거나 쩡그리지 않고 사람이나 물체를 바라봅니까(생후 9개월 후)
- 눈에 눈물이 고이거나 빨개지지 않고 맑습니까

### 청각 귀하의 아이는...

- 집안의 소음(전화, 텔레비전, 문 노크 소리)을 알아봅니까
- 지나치게 크거나 작지 않은 소리를 냅니까
- 소리가 나는 (방울, 종) 장난감을 가지고 놀니까
- 소리를 흉내냅니까(생후 1년 후)
- 2세 이후에 약간의 단어 어미를 사용합니까(“s” 또는 “ing”)
- 말로하는 지시를 따릅니까
- 텔레비전이나 라디오 소리를 중간 볼륨으로 유지합니까
- 힘들이지 않고 이야기, 레코드 또는 텔레비전을 듣습니까
- 대부분의 사람들이 알아 들을 수 있도록 말을 합니까(2.5세 이상일 경우)

### 출생부터 3개월까지

#### 귀하의 아이는...

- 배를 깔고 머리와 가슴을 듭니까
- 쉽게 팔과 다리를 움직입니까
- 머리를 옆으로 돌리면서 귀하의 움직임을 따라잡니까
- 엄마 젖이나 우유병을 쉽게 받아서 빨니까
- 갑작스런 큰 소리에 놀라거나 울니까
- 귀하의 얼굴을 바라보고 관찰합니까
- 팔룩팔룩 소리나 구구 소리를 냅니까
- 귀하가 웃거나 소리를 내면 그 반응으로 웃습니까
- 안심시키면 쉽게 조용해 집니까

### 3개월 ~ 6개월 귀하의 아이는...

- 누워서 발을 가지고 놀니까
- 배를 깔고 팔을 짚고 머리와 가슴을 들어 올립니까
- 도움 없이 머리를 똑바로 고정되게 듭니까
- 배에서 등으로 그리고 등에서 배로 돌아 눕습니까
- 자기 두손을 서로 만지면서 놀니까
- 장난감에 닿으려고 합니까
- 앞에 놓여진 장난감을 집습니까
- 소리가 나는 방향으로 머리를 돌립니까
- 여러가지 다른 소리를 냅니까
- 큰 소리로 웃습니까
- 좋아하는 것과 싫어하는 것을 나타내려고 합니까

### 6개월 ~ 12개월 귀하의 아이는

#### 귀하의 아이는...

- 약간의 도움을 받아 일어섭니까
- 도움 없이 앉아서 장난감을 가지고 놀니까
- 물건을 한손에서 다른 손으로 옮깁니까
- 손으로 음식을 집어 먹습니까
- 손을 흔들며 바이바이 하는 것을 흉내냅니까
- 소리를 내거나 움직임으로 자기가 필요한 것을 알립니다
- 말소리를 되풀이합니까(“바-바”, “가-가”)
- 어른과 노는 동안 자기 차례를 기다립니까(행동, 소리 또는 얼굴 표정으로)
- 간단한 질문(“조금 더 줄까?”)을 이해한다고 알려줍니다
- 부모와 생소한 사람을 구분합니까

### 12개월 ~ 18개월 귀하의 아이는...

- 혼자 걷습니까
- 작은 물건들(건포도 크기)을 들어 올립니까
- 물건들을 통에 넣고 꺼냅니까
- 한 물건 위에 다른 물건을 올립니까
- 수저를 가지고 스스로 음식을 먹습니까
- 컵을 들고 음료수를 조금씩 흘리면서 마십니까
- 사진이나 여러가지 물건들의 이름을 얘기하면 가리킵니까
- “마마” 나 “바바” 외에 두 세가지 다른 단어들을 말합니까
- 단어를 사용하여 무엇을 달라고 합니까

### 18개월 ~ 2세 귀하의 아이는...

- 손을 잡고 층계를 오르내립니까
- 낙서를 합니까
- 음악 소리를 듣고 따라서 움직입니까
- 두 단어를 붙여서 사용합니까(“주스 더”)
- 묻기 시작합니까(“주스?”, “바이-바이?”)
- 한 입씩 물으면서 스스로 샌드위치를 먹습니까
- 양말과 신발을 벗습니까
- 어른이 없어도 그림책을 봅니까
- 간단한 장난감(퍼즐이나 트럭)을 선택합니까
- 다른 아이들이 노는 것(모래를 퍼붓는 것, 공을 던지는 것)을 흉내 냅니까

### 2세 ~ 3세 귀하의 아이는...

- 잘 걷고 뛰며 멈추고 층계를 오르며 쪼그려 앉습니까
- 물건을 두개 이상 쌓아 올립니까
- 혼자 스스로 컵이나 수저를 사용합니까
- 두 단계 지시(“책을 집어 책상에 올려 놓아”)를 따릅니까
- 자신의 신체 중 다섯 ~ 여섯 곳을 지칭합니까
- 간단한 대화에 참여합니까
- “무엇” 이나 “무엇할까” 등의 간단한 질문(점심에 뭐 먹을까?)에 대답합니까
- 행위의 대상을 지적하거나 지명합니까(“무엇으로 따지?”)
- 간단한 일을 돕습니까(장난감을 정리)
- 두 세 단어의 문장을 정기적으로 사용합니까(“더 주세요”)



“아이가 모든 도움을 받으며 잘 성장하고 있고 저도 아이와 함께 배우고 있습니다.”

귀하 자녀의 성장발육에 관하여 우려 사항이 있을 경우...

문의하  
세요

아기들은 기다리지 못합니다.