

## Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted notará cosas como cuándo y cómo su bebé sonríe, se sienta, camina y habla. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

## Por favor pregunte...los bebés no pueden esperar.

Es importante verificar que su bebé va en camino a un desarrollo saludable, o ver si puede necesitar algún tipo de ayuda. Si usted tiene algunas otras preguntas sobre el desarrollo de su bebé, hay ayuda disponible. Hable con su médico o enfermera, o llame a la línea de Family Health al 1-800-322-2588 para aprender más. Ellos pueden ayudarle a chequear el desarrollo de su bebé y pueden conectarle con el Programa de apoyo temprano para infantes y niños en su comunidad, si fuera necesario.

Más información se encuentra disponible en el sitio web del Programa de apoyo temprano para infantes y niños: [www.del.wa.gov/esit](http://www.del.wa.gov/esit)

WithinReach

WithinReach Family Health Hotline  
**1-800-322-2588** (711 TTY relay)  
or [www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)

 Washington State Department of  
**Early Learning**

Early Support  
for Infants  
and Toddlers 

**CHILD**  
  
**PROFILE**  
[childprofile.org](http://childprofile.org)

# Mírame y ayúdame a crecer

## El desarrollo de su bebé

### 6 - 12 Months



## Eventos importantes del desarrollo

Entre los **6 y los 12 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

### MOVIMIENTO

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- pasarse cosas de una mano a otra
- agarrar cosas y metérselas a la boca
- sentarse con soporte (6 a 9 meses)
- apoyarse para sentarse o para pararse (9 a 12 meses)
- arrastrarse o gatear

### COMPRENSIÓN

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- imitar movimientos, por ejemplo, decir adiós con la mano
- pedir cosas usando movimientos y sonidos
- copiar sonidos (ba ba, ga ga)
- comenzar a jugar juegos sencillos
- responder a preguntas o pedidos sencillos
- distinguir entre sus padres y la gente extraña
- buscar un objeto oculto

### VISTA

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- puede ver cosas y moverse alrededor de ellas
- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)
- agarrar los objetos a una distancia normal (entre 15 y 30 cm)
- ver las cosas sin hacer bizco ni entrecerrar los ojos (después de los 9 meses)
- parece que puede notar las sombras, los colores o diferentes texturas (después de los 9 meses)

### OÍDO

A esta edad, la mayoría de los bebés:

- responder a ruidos y a su nombre
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- responder a juguetes que hacen ruido (juguetes musicales, teléfonos, juguetes de plástico que silban)

## Ayude a su bebé

¡Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

### usted puede jugar

- Juegue con su bebé en el piso.
- Jueguen juegos y canten canciones que usan las manos y los pies como "Tortillitas de maíz" o "Mueve la pata de conejo".
- Prepare un lugar seguro con juguetes que no presenten ningún peligro para que su bebé juegue y explore.

### usted puede leer

- Apapache a su bebé y léale cuentos con frecuencia.
- Esté preparada para leer los mismos cuentos una y otra vez. Así es como aprenden los bebés.
- Hable sobre las ilustraciones de los libros mientras los lee.

### usted puede conversar

- Hable mucho con su bebé. Si es posible, también use señas y gestos.
- Escuche los sonidos a su alrededor y trate de imitarlos.
- Hable, cante y riase con su bebé.
- Use diferentes tonos de voz: altos, bajos, tranquilizantes.
- ¡Sea chistosa! Jueguen y canten canciones chistosas.

### usted puede escuchar

- Escuche los sonidos y ponga atención a los ademanes de su bebé y responda.
- Consuele a su bebé rápidamente.
- Escuche los sonidos de su bebé y repítalos.

### usted puede respetar

- Presente a su bebé a otros como lo haría con cualquier otra persona.
- Dígale a su bebé lo que va a ocurrir en ese momento, te voy a cargar, te voy a cambiar, te voy a dar tu comida.
- Siga una rutina diaria que incluya horas para comer, jugar, tomar siesta y dormir.