

Aviso a los padres y tutores - incumplimiento del sueño seguro

Fecha:	Número de proveedor:
Nombre del proveedor de aprendizaje temprano:	Dirección del proveedor de aprendizaje temprano:

Estimado padre, madre o tutor:

Se determinó que nuestro programa no cumplió con los requisitos de las prácticas de sueño seguro para bebés y niños pequeños. Los requisitos de las prácticas de sueño seguro incluyen lo siguiente:

- Supervisar a los bebés y niños pequeños de forma activa, lo que implica comprobar su estado visiblemente y a menudo y estar dentro del alcance de la vista y la audición, incluido cuando el bebé o niño se acuesta a dormir, está durmiendo, o se está despertando.
- Cumplir con los estándares actuales de la American Academy of Pediatrics respecto a las prácticas de sueño seguro, incluyendo las relacionadas con la reducción del riesgo del síndrome de muerte súbita e inesperada del lactante (SMSL).
- Acostar al bebé boca arriba o en conformidad con los estándares actuales de la American Academy of Pediatrics. Si un bebé se da vuelta mientras duerme, el proveedor debe volver a poner al bebé boca arriba hasta que este sea capaz de darse vuelta por sí mismo.
- No utilizar un dispositivo de posicionamiento, a menos que así lo indique el proveedor de atención médica del bebé o niño pequeño. La directiva debe estar escrita y conservarse en el archivo del bebé o niño pequeño.
- Iluminar de manera adecuada la habitación en la cual duerme el bebé o niño pequeño para observar el color de la piel.
- Monitorear los patrones de respiración del bebé o niño pequeño.
- Permitir que los bebés y niños pequeños seguir su propio patrón de sueño.
- No dejar cobijas sueltas, juguetes de peluche, almohadas, protectores de cuna y artículos similares dentro de la cuna, el moisés u otro equipo donde comúnmente duermen los bebés.
- Evitar cubrir la cuna, el moisés o el lugar donde comúnmente duermen los bebés con una cobija u otro elemento cuando el bebé está en su interior.
- Evitar que las cobijas, sábanas o prendas de vestir cubran cualquier parte de la cabeza o cara de un bebé o niño pequeño mientras duerme y acomodar estos elementos cuando sea necesario.
- Evitar que aumente demasiado la temperatura de los bebés y niños pequeños mientras duermen. Algunos indicadores incluyen, entre otros, la transpiración; la piel enrojecida, pálida o caliente o sequedad de la piel, tibia al tacto; un aumento repentino de la temperatura; vómito; negación a ingerir líquidos; fontanela deprimida; o irritabilidad.

El problema del incumplimiento sobre las prácticas de sueño seguro, el plan de corrección y las fechas de cumplimiento son las siguientes:

Firma del proveedor de aprendizaje temprano

¿Cuál es la apariencia de un ambiente seguro para dormir?

Reduzca el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé y de otras causas de muerte relacionadas con el sueño



Use una superficie firme para dormir como un colchón en una cuna que cumpla con las normas de seguridad aprobadas* y cubra el colchón con una sábana ajustable.

No use almohadas, cobijas, pieles de borrego o protectores de cuna en el lugar donde duerme el bebé.

Mantenga los objetos suaves, juguetes y ropa de cama suelta fuera del área donde duerme su bebé.

No fume ni permita que otros fumen alrededor de su bebé.



Asegúrese de que ningún objeto cubra la cabeza del bebé.

Tanto en las siestas como en la noche, siempre ponga a su bebé a dormir boca arriba.

Póngale a su bebé ropa para dormir, como mamelucos o pijamas de una sola pieza, en lugar de usar una cobija.

El área de dormir del bebé está al lado de donde duermen los padres.

Su bebé no debe dormir solo ni acompañado en una cama de adultos, un sofá o una silla.

*Para obtener más información sobre las normas de seguridad de las cunas, llame gratis a la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor al 1-800-638-2772 (en español o en inglés) o visite su página electrónica en <http://www.cpsc.gov>.



Sueño seguro para su bebé



- Tanto en las siestas como en la noche, siempre ponga a su bebé a dormir boca arriba para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé.
- Use una superficie firme para poner a dormir a su bebé, como un colchón en una cuna que cumpla con las normas de seguridad aprobadas*, y cubra el colchón con una sábana ajustable para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé y de otras causas de muerte relacionadas con el sueño.
- Compartir la habitación, es decir, tener el área donde duerme el bebé en la misma habitación donde usted duerme, reduce el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé y de otras causas de muerte relacionadas con el sueño.
- Mantenga los objetos suaves, juguetes, protectores de cuna o ropa de cama suelta fuera del área donde duerme su bebé para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé y de otras causas de muerte relacionadas con el sueño.
- Para reducir el riesgo de este síndrome, las mujeres:
 - Deben obtener cuidados de salud regulares durante el embarazo y
 - No deben fumar, tomar alcohol o consumir drogas ilegales durante el embarazo o después de que nazca el bebé.
- Para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé, no fume durante el embarazo y después no fume ni permita que otros fumen alrededor de su bebé.
- Dele el pecho a su bebé para reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé.
- Para reducir el riesgo de este síndrome, en la hora de la siesta o en la noche puede darle a su bebé un chupete o chupón seco que no tenga un cordón alrededor.
- No deje que su bebé tenga demasiado calor al dormir.
- Siga los consejos de un proveedor de servicios de la salud para las vacunas y las visitas de rutina de su bebé.
- Evite los productos que aseguran reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del bebé y de otras causas de muerte relacionadas con el sueño.
- Para reducir el riesgo de este síndrome, no use aparatos caseros para monitorear el corazón o la respiración.
- Ponga a su bebé boca abajo sobre su barriguita cuando esté despierto y alguien lo esté vigilando.



¡Su bebé también necesita estar boca abajo!
Ponga a su bebé sobre su barriguita cuando esté despierto y alguien lo esté vigilando. El estar boca abajo ayuda a fortalecer los músculos del cuello, los hombros y la cabeza de su bebé y previene la formación de áreas planas en la cabeza.

Para obtener más información acerca del síndrome de muerte súbita del bebé, comuníquese con la campaña "Seguro al dormir*":
Dirección: 31 Center Drive 31/2A32, Bethesda, MD 20892-2425
Teléfono: 1-800-505-2742 (1-800-505-CRIB)
Fax: 1-866-760-5947
Página electrónica: <http://safetosleep.nichd.nih.gov>
NIH Pub. No. 12-5759(S)
marzo 2015

Seguro al dormir* es una marca registrada del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

