



## Nomine a un padre, madre, cuidador principal o tutor para el Premio al Héroe Desconocido de Children's Trust of Washington

**¡Ayúdenos a celebrar febrero como el Mes de Reconocimiento de los Padres al honrar a 28 personas de todo el estado!**

Desde 2011, con su ayuda, hemos reconocido a 281 personas de Washington por los roles que han asumido en sus familias, escuelas y comunidades. Los han reconocido porque han demostrado fuerza, valor y empatía en sus comunidades.

La crianza de los niños es un proceso maravilloso de aprendizaje y descubrimiento. Por favor tómese un momento para nominar a un padre, madre, cuidador principal o tutor que esté trabajando en el desarrollo de uno o más de estos cinco factores de protección.

Patrocinado por:



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

Las investigaciones han determinado que los factores de protección reducen el estrés y promueven el bienestar de **TODAS** las familias.

**Resiliencia parental:**  
*Puedo superar los momentos difíciles.*

**Apoyos concretos en momentos de necesidad:**  
*Sé a dónde acudir para recibir ayuda.*

**Competencia social y emocional de los niños:**  
*Sé cómo ayudar a mis hijos a hablar sobre sus sentimientos.*

**Vínculos sociales:**  
*Tengo personas que me conocen y me apoyan.*

**Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños:**  
*Sé en dónde aprender más sobre mis habilidades de crianza y el desarrollo de mis hijos.*

# Nominación al Premio al Héroe Desconocido

Febrero es el **Mes del Reconocimiento de los Padres en Washington**. Qué mejor manera de reconocer a un padre, madre, abuelo, abuela, padre o madre suplente o adoptivo(a), u otro cuidador que reconocer todas las cosas maravillosas que hacen para fortalecer a sus familias y a quienes los rodean en la comunidad.



¿Conoce a un padre, madre, cuidador primario, tutor, padre o madre suplente o adoptivo(a), abuelo o abuela que demuestre una o más de estas fortalezas? capacidad para recuperarse del estrés (**resiliencia parental**), un robusto sistema de apoyo (**vínculos sociales**), comprensión de las necesidades del desarrollo de su hijo(a) (**conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños**), que demuestre empatía y apoyo por los sentimientos de su hijo(a) (**competencia social y emocional de los niños**), y que no tenga miedo de pedir ayuda o de recibir ayuda (**apoyos concretos en momentos de necesidad**). Las investigaciones han determinado que estos cinco

factores de protección reducen el estrés y promueven el bienestar de **TODAS** las familias. Todos sentimos estrés, pero cuando las familias aumentan sus factores de protección pueden desarrollar y aprovechar las redes naturales de apoyo en sus familias y comunidades.

Envíenos su nominación y entregaremos un reconocimiento especial a 28 personas de todo el estado al entregar públicamente el **Premio al Héroe Desconocido**.

Lo invitamos a nominar a un padre, madre, cuidador principal o tutor que viva en Washington para recibir este especial Premio al Héroe Desconocido. Cuéntenos por qué es notable la persona. Seleccionaremos a 28 nominados, *uno por cada día de febrero*, para recibir un reconocimiento especial, que incluye la publicación de su fotografía en Seattle's Child. Este año celebraremos de manera virtual, con un evento especial en línea al final de febrero.

**Por favor envíe sus nominaciones a más tardar el 17 de enero de 2022.**

Envíe sus nominaciones por correo electrónico a: [strengtheningfamilies@dcyf.wa.gov](mailto:strengtheningfamilies@dcyf.wa.gov).

**Por favor envíe sus nominaciones a más tardar el 17 de enero de 2022.**  
**Envíe sus nominaciones por correo electrónico a: [strengtheningfamilies@dcyf.wa.gov](mailto:strengtheningfamilies@dcyf.wa.gov).**

Nombre del nominado: \_\_\_\_\_

Dirección postal: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Persona que nomina: \_\_\_\_\_

Motivos por los que nomina a esta persona (limite su respuesta a 250 palabras o menos):