

Os serviços de intervenção precoce de Washington são um esforço coordenado e apoiado pelo Department of Children, Youth & Families (Departamento de Crianças, Jovens e Famílias), pelo Office of Superintendent of Public Instruction (Gabinete do Superintendente de Instrução Pública), pelo Department of Social and Health Services (Departamento de Serviços Sociais e de Saúde), pelo Department of Health (Departamento de Saúde) e pelo Department of Services for the Blind (Departamento de Serviços para Deficientes Visuais).

Contato:

Department of Children, Youth & Families
(Departamento de Crianças, Jovens e Famílias)
Early Support for Infants and Toddlers Program
(Programa de Apoio Precoce para Bebês e Crianças Pequenas) do Estado de Washington.

PO Box 40970
Olympia, Washington
98504-0970

esit@dcyf.wa.gov

www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Help Me Grow Washington
Telefone: 1-800-322-2588
www.HelpMeGrowWA.org

Os DCYF não comete nenhum tipo de discriminação e fornece acesso igualitário aos seus programas e serviços para todas as pessoas sem distinguir raça, cor, gênero, religião, crença, estado civil, nacionalidade, orientação sexual, idade, se é veterano ou se apresenta qualquer deficiência física, sensorial ou mental.

Se deseja cópias gratuitas desta publicação em língua ou formato diferentes, entre em contato com o DCYF Constituent Relations (Relações Constituintes do DCYF) no número 1-800-723-4831 ou pelo e-mail communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION FS_0032 | DEL 11-003 PG (09-2025) Portuguese

Pergunte.
Bebês não podem esperar.

Encontre informações a respeito do processo de desenvolvimento e crescimento de crianças de zero a três anos e o que fazer quando surgirem dúvidas.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

Como mãe ou pai, você é a pessoa mais importante na vida do seu filho.

Crianças crescem e mudam rapidamente durante os três primeiros anos. Pense no seu filho e em como ele está crescendo. A pessoa que conhece melhor o seu filho é você. Você percebe quando e o modo como seu filho sorri, senta, anda, fala ou segura um copo. O que você está vendo é o processo de crescimento do seu filho através dos diferentes estágios de desenvolvimento. Quando uma criança apresenta atrasos no desenvolvimento, existem serviços disponíveis em todo o estado. O **Early Support for Infants and Toddlers Program (Programa de Apoio Precoce para Bebês e Crianças Pequenas) do Estado de Washington** coordena um esforço em todo o estado para ajudar famílias a obterem os serviços de que precisam.

E se eu tiver dúvidas a respeito do desenvolvimento do meu filho?

Ligue para **Help Me Grow Washington** no número **1-800-322-2588** para falar com o Coordenador de Recursos da Família (FRC) da sua área. Existem FRCs localizados em cada município ou área geográfica. Eles vão ajudar você a obter os serviços de intervenção precoce que seu filho possa precisar. Você também pode ligar para o departamento de saúde ou distrito escolar.

Converse com seu prestador de serviços de saúde a respeito das suas preocupações. Eles podem providenciar uma avaliação ou sugerir outros recursos. Se você não tiver um plano de saúde e desejar mais informações ou ajuda, ligue para **Help Me Grow Washington** no número listado acima. Você também pode obter mais informações no site do Early Support for Infants and Toddlers (Programa de Apoio Precoce para Bebês e Crianças Pequenas): www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit.



Verifique o crescimento e desenvolvimento do seu filho na parte de dentro.





Visão

Seu filho consegue...

- ☐ Fazer contato visual (olhar nos seus olhos)
- ☐ Seguir um objeto em movimento com os olhos
- ☐ Andar ou engatinhar sem esbarrar com frequência em objetos
- ☐ Olhar para pessoas e coisas com os dois olhos
- ☐ Segurar objetos a uma distância normal (depois dos 6 meses)
- ☐ Andar ou engatinhar sem dificuldade por áreas sombreadas ou que pareçam diferentes (carpete, azulejo)
- ☐ Olhar para pessoas e coisas sem deixar os olhos cruzados ou espremidos (depois dos 9 meses)
- ☐ Manter os olhos em boas condições, sem vermelhidão ou cheios de água

Audição

Seu filho consegue...

- ☐ Demonstrar que percebe sons domésticos (telefone, batida na porta, televisão)
- ☐ Usar um tom de voz não muito alto, mas também não muito suave
- ☐ Brincar com brinquedos que fazem barulho (chocalhos, sinos)
- ☐ Imitar sons (depois de 1 ano)
- ☐ Usar alguns finais de palavras ("-s" ou "-ndo")
- ☐ Seguir instruções verbais
- ☐ Ouvir televisão ou rádio em volume moderado
- ☐ Ouvir histórias, músicas ou televisão sem dificuldade
- ☐ Falar de uma forma que todos entendam (depois dos 2 anos e meio)
- ☐ Vir até você quando chamado a partir de um cômodo diferente (depois dos 2 anos)

Do nascimento aos 3 anos - Crescimento e Desenvolvimento



Nascimento - 3 meses

Seu filho consegue...

- ☐ Levantar a cabeça e peito quando virado de barriga para baixo
- ☐ Mover as mãos e pernas com facilidade
- ☐ Seguir seus movimentos ao virar a cabeça de um lado para outro
- ☐ Segurar com facilidade uma mamadeira ou peito e mamar bem
- ☐ Assustar-se ou chorar com barulhos altos e repentinos
- ☐ Olhar para você, observar seu rosto
- ☐ Produzir sons, como resmungar ou balbuciar
- ☐ Sorrir como resposta ao seu sorriso ou sua fala
- ☐ Acalmar-se facilmente quando reconfortado



3 - 6 meses

Seu filho consegue...

- ☐ Brincar com os pés quando virado de barriga para cima
- ☐ Levantar a cabeça e o peito apoiado nas mãos quando virado de barriga para baixo
- ☐ Sustentar a cabeça erguida e firme sem apoio
- ☐ Rolar da posição de barriga para baixo para a posição de barriga para cima e vice-versa
- ☐ Brincar com as próprias mãos ao juntá-las
- ☐ Tentar pegar um brinquedo
- ☐ Pegar um brinquedo dentro da área de alcance
- ☐ Virar a cabeça na direção de um som
- ☐ Produzir uma variedade de sons diferentes
- ☐ Rir alto
- ☐ Demonstrar preferências e aversões



6 - 12 meses

Seu filho consegue...

- ☐ Esforçar-se para ficar de pé com alguma ajuda
- ☐ Sentar-se sem ajuda enquanto brinca com um brinquedo
- ☐ Transferir objetos de uma mão para a outra
- ☐ Alimentar-se sozinho com alimentos manuseados com as próprias mãos
- ☐ Imitar o gesto de tchau-tchau
- ☐ Expressar suas necessidades por meio de gestos e sons
- ☐ Imitar sons da fala ("ba-ba", "ga-ga")
- ☐ Alternar e esperar sua vez ao brincar com adultos (ações, sons ou expressões faciais)
- ☐ Demonstrar compreensão de perguntas simples ("Você quer mais?")
- ☐ Diferenciar os pais de pessoas estranhas



12 - 18 meses

Seu filho consegue...

- ☐ Andar sozinho
- ☐ Pegar objetos pequenos (do tamanho de uma uva)
- ☐ Colocar objetos dentro de recipientes e despejá-los de volta
- ☐ Colocar um objeto em cima de outro
- ☐ Alimentar-se usando uma colher
- ☐ Dizer duas ou três palavras além de "Mamãe" ou "Papai"
- ☐ Pedir coisas usando palavras
- ☐ Segurar um copo e beber seu conteúdo derramando pouco
- ☐ Apontar para várias coisas e figuras quando nomeadas



18 meses - 2 anos

Seu filho consegue...

- ☐ Descer as escadas de mãos dadas
- ☐ Rabiscar
- ☐ Mover o corpo no ritmo de uma música
- ☐ Juntar duas palavras ("mais suco")
- ☐ Fazer algumas perguntas ("suco?", "tchau-tchau?")
- ☐ Comer um sanduíche sozinho, dando mordidas
- ☐ Tirar meias e calçados
- ☐ Olhar para as imagens de um livro de histórias com um adulto
- ☐ Fazer escolhas simples de brinquedos (quebra-cabeças ou caminhões)
- ☐ Imitar outra criança brincando (despejar areia, jogar uma bola)



2 - 3 anos

Seu filho consegue...

- ☐ Andar com firmeza, correr, parar, subir e agachar
- ☐ Empilhar 3 ou mais objetos
- ☐ Usar colher e copo sozinho
- ☐ Seguir instruções de dois passos ("Pegue o livro e coloque na mesa")
- ☐ Nomear cinco ou seis partes do corpo
- ☐ Participar de diálogos simples
- ☐ Responder a perguntas simples com "o que" ("O que você quer comer?")
- ☐ Apontar e nomear objetos quando perguntado sobre o uso deles ("O que a gente usa para beber coisas?")
- ☐ Ajudar com tarefas simples (guardar brinquedos)
- ☐ Usar frases de 2 a 3 palavras com regularidade



"Meu filho está progredindo graças a toda a ajuda e eu estou aprendendo junto com ele."

Se tiver dúvidas sobre o desenvolvimento de seu filho, ligue para Help Me Grow Washington no número 1-800-322-2588.