

DCYF ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਕਹਾਣੀ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕੁਝ ਪਲ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਾਓ।

ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰ
- ਡਾਇਪਰ ਬੈਂਕ
- Women, Infants, and Children (ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ, WIC) ਪੋਸ਼ਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਹਨ?

ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਰੋਤ ਕੇਂਦਰ
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ Local Parent 2 Parent
- Parent Trust
- Help Me Grow

ਕੀ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਕਾਰਨ ਮਾਮੂਲੀ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ?

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਬਾਲ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

www.seattlechildrens.org/clinics/washington-mental-health-referral-service 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ Seattle ਚਿਲਡਰਨਜ਼ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾ ਦੇਖੋ।

ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਕ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਕ ਇੱਕ ਖੋਜ-ਸੁਚਿਤ ਪਹੁੰਚ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਜ ਮੁੱਖ ਕਾਰਕਾਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਕਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਕ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।



ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਬਾਲ/ਨੌਜਵਾਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਗਿਆਨ:

ਕੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ?



ਨੋਸ ਸਹਾਇਤਾ: ਕੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿੱਥੋਂ ਜਾਣਾ ਹੈ?



ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਲਚਕੀਲਾਪਣ: ਕੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੇ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ?



ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਪਰਕ: ਕੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਹਨ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ?



ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ: ਕੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਹੈ?



ਸਰੋਤ

- ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: <https://dcyf.wa.gov/safety/mandatory-reporter-resources>
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ, DCYF ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਰਿਸੋਰਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ: <https://dcyf.wa.gov/services/housing-basic-needs/basic-needs-community-resource-directory>

ਲਾਜ਼ਮੀ ਰਿਪੋਰਟਰ ਟੂਲਕਿੱਟ



<https://dcyf.wa.gov/safety/mandatory-reporter> 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ ਪੂਰਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰਿਪੋਰਟਰ ਟੂਲਕਿੱਟ ਵੇਖੋ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਬੁਠੀ (ਗਲਤ) ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਬੁਠੀ (ਗਲਤ) ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁੰਨ, ਵਧਾ-ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਜਾਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਨਾਂ

- ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਬੁਠਾ (ਗਲਤ) ਬਿਆਨ ਦੇਣਾ
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ, ਜਿਸਦੀ ਤੱਥ-ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ
- ਅਤਿ-ਵਿਸਤਾਰ ਜਾਂ ਵਿਗਾੜ ਭਾਵ ਬੇਲੋੜੀ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ
- ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਲਾਪਰਵਾਹੀ, ਪੱਖਪਾਤ, ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਇਰਾਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ

ਓਵਰਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਮੁੱਦੇ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਂ ਗਲਤ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ।
- ਬੇਲੋੜੀ ਅਲਾਰਮ, ਜੋ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਅਸਮਾਨ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵੱਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲੇ/ਅਫ਼ਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ/ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਦੇ (AI/AN) ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਤੇ।

ਬੁਠੀ (ਗਲਤ) ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਦੇ ਆਮ ਕਾਰਨ:

- ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਮਝ ਦੀ ਘਾਟ।
- ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ "ਤੱਥ" ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਪੱਖਪਾਤ ਜਾਂ ਧਾਰਨਾਵਾਂ।
- ਨਿੱਜੀ ਲਾਭ ਲਈ ਬੁਠੀ (ਗਲਤ) ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ।

ਨਤੀਜੇ:

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਦੰਡ (RCW 9A.84.040)।
- ਸ਼ਾਮਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਤਣਾਅ।
- ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਲਈ ਦੇਣਦਾਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ।

ਬੁਠੀ (ਗਲਤ) ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ

- ਬਿਆਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੱਥ ਸਹੀ ਹਨ।
- ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਅਫਵਾਹਾਂ/ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਤੱਥਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰੋ।
- ਸਹੀ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਬੁਠੀ (ਗਲਤ) ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰੋ।

