

ငါးမိနစ် သင်ခန်းစာ

ဥပဒေအရ ပံ့ပိုးကူညီသူတစ်ဦးအဖြစ် လုပ်ဆောင် နည်းနှင့် အလွန်အကျွံဖြစ်ပြီး မဟုတ်မမှန်သော သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းကို တားမြစ်ခြင်း

DCYF သို့ သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းမပြုမီ မိသားစု၏ ဖြစ်ရပ်
အကြောင်းစုံနှင့် ထိုဖြစ်ရပ်က ၎င်းတို့အပေါ် သက်ရောက်မှုကို
နားလည်ရန် အချိန်အနည်းငယ်ယူပါ။

**သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းအစား သင်ပံ့ပိုးကူညီနိုင်သည့် အခြား
နည်းလမ်းများ**

မိသားစုသည် ငွေရေးကြေးရေး အကူအညီ လိုအပ်ပါသလား။

ငွေကြေးအထောက်အပံ့ အစီအစဉ်များအကြောင်း အချက်အလက်မျှဝေပြီး
ရယူအသုံးပြုရန် အားပေးတိုက်တွန်းပါ။ ၎င်းတွင် ပါဝင်နိုင်သည်မှာ-

- မိသားစု အရင်းအမြစ် စင်တာများ
- ဒိုက်ပါ ဘဏ်များ
- Women, Infants, and Children (အမျိုးသမီးများ၊ ရင်သွေးငယ်
များနှင့် ကလေးများ WIC) အာဟာရ အစီအစဉ်

မိဘတွင် အလွန်အမင်း စိတ်ဖိစီးစရာများ ရှိပါသလား။

ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း သင်တန်းများ သို့မဟုတ် အကြံဉာဏ်ရယူခြင်း
အရင်းအမြစ်များကို အကြံပြုပေးပါ။ ဥပမာ-

- မိသားစု အရင်းအမြစ် စင်တာများ
- Local Parent 2 Parent အစီအစဉ်
- Parent Trust
- Help Me Grow

**ကလေးတွင် ပြုမူပုံ ပြောင်းလဲမှုများ သို့မဟုတ် မတော်တဆမှုများ
ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ အနည်းငယ်ရရှိသည်ကို ပြသနေပါသလား။**

၎င်းတို့အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လွှဲစာ လိုနိုင်သည် သို့မဟုတ် လမ်းညွှန်
ချက်ရရှိရန် ကျောင်းအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် ကလေး စိတ်ပညာရှင်နှင့်
နောက်ဆက်တွဲပြသရန် သို့မဟုတ် ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့် ပြသရန် လိုအပ်နိုင်သည်။

ကလေးများနှင့် လူငယ်များအတွက် Seattle ကလေး စိတ်ကျန်းမာရေး
ဆိုင်ရာ လွှဲပြောင်းခြင်း ဝန်ဆောင်မှုကို [www.seattlechildrens.org/
clinics/washington-mental-health-referral-service](http://www.seattlechildrens.org/clinics/washington-mental-health-referral-service)
တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

**ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် ဂရုမစိုက်ဘဲ ပစ်ထားခြင်းကို လျှော့ချရန်
ကာကွယ်ရေးအချက်များ**

မိသားစုများ ကြိုခိုင်းမှုရှိရေး ကာကွယ်ရေးအချက်များဆိုသည်မှာ အဓိကအချက်
ငါးချက်ပါဝင်သော သုတေသနအခြေပြု ချဉ်းကပ်နည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

မိသားစုများအား ဤအချက်များကို တည်ဆောက်ရန် ကူညီပေးခြင်းသည် ၎င်း
တို့ကို ပိုမိုကြံ့ခိုင်အားကောင်းလာစေပြီး ကလေးဖွံ့ဖြိုးရေးကို မြှင့်တင်ပေးကာ
ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနှင့် ဂရုမစိုက်ဘဲ ပစ်ထားခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေကို
လျှော့ချပေးသည်။ မိဘသည် ဤအချက်များထဲမှ တစ်ခုခုတွင် အခက်အခဲရှိနေ
ပါက ၎င်းတို့ကို အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးကြည့်ပါ။

**ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းနှင့် ကလေး/လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ
အသိပညာ-** ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့်
ကလေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို သိရှိရန်
မည်သည့်နေရာသို့ သွားရောက်ရမည်ကို မိဘက သိပါသလား။

ခိုင်မာသော အထောက်အပံ့များ- မည်သည့်နေရာမှ အကူအညီရယူရ
မည်ကို မိဘက သိပါသလား။

မိဘ၏ကြံ့ခိုင်ခံနိုင်မှု- မိဘသည် ခက်ခဲသည့်ကာလများကို
ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့ပါသလား။

လူမှုရေး အဆက်အသွယ်များ- မိဘတွင် ၎င်းကို သိရှိနားလည်ပြီး
ပံ့ပိုးကူညီပေးမည့်သူများ ရှိပါသလား။

လူမှုရေးနှင့် စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု- ကလေးများအား
၎င်းတို့၏ ခံစားချက်များကို ထုတ်ပြောလာအောင် မိဘက မည်သို့
ကူညီရမည် သိပါသလား။



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

အရင်းအမြစ်များ

- ပံ့ပိုးရန် နည်းလမ်းများစာရင်းအတွက် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုရန်-
<https://dcyf.wa.gov/safety/mandatory-reporter-resources>
- မိသားစုများအား အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် DCYF ၏ အခြေခံ လိုအပ်ချက်များဆိုင်ရာ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အရင်းအမြစ် လမ်းညွှန်ကို မျှဝေပါ-
<https://dcyf.wa.gov/services/housing-basic-needs/basic-needs-community-resource-directory>

ဥပဒေအရ သတင်းပို့တိုင်ကြားသူအတွက် တူးလ်ကစ်



ဥပဒေအရ သတင်းပို့တိုင်ကြားသူအတွက် တူးလ်ကစ် အပြည့်အစုံကို <https://dcyf.wa.gov/safety/mandatory-reporter> သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုခြင်း သို့မဟုတ် QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ခြင်းဖြင့် ကြည့်ရှုပါ။

အလွန်အကျွံနှင့် မဟုတ်မမှန် သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းကို တားမြစ်နည်း

မဟုတ်မမှန် သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းဆိုသည်မှာ အထင်အမြင်လွဲမှားစေသော၊ ချဲ့ကားဖော်ပြသော သို့မဟုတ် မှားယွင်းသော အချက်အလက်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ သို့မဟုတ် မတော်တဆ သတင်းပို့ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

ဥပမာ

- မဟုတ်မမှန်သော ထွက်ဆိုချက်ကို တမင်သက်သက် ပြုလုပ်ခြင်း
- အချက်အလက်ကို မှန်မမှန် သေချာစစ်ဆေးခြင်း မရှိဘဲ သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်း
- ချဲ့ကားခြင်း သို့မဟုတ် လိုရာဆွဲ၍ မမှန်မကန်ပြောဆိုခြင်း၊ ဥပမာ- မလိုအပ်သော စိုးရိမ်မှုဖြစ်စေရန် သို့မဟုတ် မှားယွင်းသောအချက်အလက် ဖန်တီးရန် အချက်အလက်များကို ချဲ့ကားပြောဆိုခြင်း
- ပေါ်မူ့မူ၊ ဘက်လိုက်မှုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ ထိခိုက်စေလိုသော ရည်ရွယ်ချက်ကြောင့်ဖြစ်စေ မှားယွင်းသောအချက်အလက်ကို သတင်းပို့ခြင်း

အလွန်အကျွံသတင်းပို့ခြင်းသည် ကိစ္စရပ်တစ်ခုကို အလွန်အမင်း သို့မဟုတ် မမှန်မကန် သတင်းပို့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာပြီး အောက်ပါတို့ကို ဖြစ်စေသည်-

- လက်တွေ့အခြေအနေကို မှားယွင်းစွာ ဖော်ပြသော ဘက်လိုက်ထားသည့် အမြင်များ။
- မလိုအပ်ဘဲ အထိတ်တလန့်ဖြစ်စေသောကြောင့် အချက်အလက်အမှားကို အခြေခံသည့် လုပ်ဆောင်ချက်များ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း။
- အထူးသဖြင့် လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန်နှင့် အမေရိကန် အင်ဒီးယန်း/အလက်စကား ဒေသခံမျိုးနွယ်စု (AI/AN) ကလေးများနှင့် မိသားစုများကဲ့သို့ မဲပေးပိုင်ခွင့်မရှိသော အသိုင်းအဝိုင်းများအပေါ် မညီမျှသော သက်ရောက်မှုများ။

မဟုတ်မမှန် သို့မဟုတ် အလွန်အကျွံ သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်း ဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းများ-

- အချက်အလက်မရှိခြင်း သို့မဟုတ် နားလည်သဘောပေါက်မှု ကင်းမဲ့ခြင်း။
- ဘက်လိုက်မှု သို့မဟုတ် ယူဆချက်များက ထင်မြင်ချက်များကို “အမှန်တရား” အဖြစ် ပြောင်းလဲပစ်ခြင်း။
- ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် မှားယွင်းသော အချက်အလက်များကို မျှဝေခြင်း။

အကျိုးဆက်များ-

- ဥပဒေအရ ပြစ်ဒဏ်များ (RCW 9A.84.040)။
- ပါဝင်ပတ်သတ်သော မိသားစုများ၏ စိတ်ခံစားချက်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ စိတ်ဖိစီးမှုများ။
- လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ပေးရန်တာဝန်ဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ။

မဟုတ်မမှန် သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးပါ

- ထွက်ဆိုချက်များမပြုမီ အချက်အလက်များမှန်ကန်ကြောင်း သေချာပါစေ။
- ထင်မြင်ယူဆချက်များကိုရှောင်ရှားပြီး ကောလာဟလများ/အယူအဆများကို အဖြစ်မှန်များနှင့် မရောထွေးပါစေနှင့်။
- တိကျမှန်ကန်၍ ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီညွတ်သော သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းကို အားပေးပါ။
- မဟုတ်မမှန် သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းနှင့် အလွန်အကျွံ သတင်းပို့တိုင်ကြားခြင်းတို့၏ ဥပဒေရေးရာနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများအကြောင်း အသိကို မြှင့်တင်ပါ။

